



COORD. FLORICICA MORARIU

INES CREȚU

LĂCRĂMIOARA TUFESCU

SIMONA IUSCINSCHI

---

ÎNVIEREA LUI  
HRISTOS,  
BUCURIA  
SUFLETULUI!

---

PROIECT TRANSNAȚIONAL

*ATELIER DIGITAL*

*IAȘI 2021*

COORD. FLORICICA MORARIU

INES CREȚU

SIMONA IUSCINSCHI

LĂCRĂMIOARA TUFESCU

**ÎNVIEREA LUI  
HRISTOS,  
BUCURIA  
SUFLETULUI!**

Ediția I

**PROIECT TRANȘNATIIONAL**

*ATELIER DIGITAL*

IASI

2021

Responsabilitatea autenticității materialelor revine exclusiv celor care le-au scris. Nicio parte din această lucrare nu poate fi stocată sau reprodusă fără acordul autorilor. Materialele elevilor au fost publicate cu acordul părinților, pe baza Formularului Google distribuit de către profesorii organizatori.

**Coordonator proiect:** prof. Floricica Morariu

**Echipa proiectului:** prof. Ines Crețu, prof. Lăcrămioara Tufescu, prof. Simona Iuscinschi

**Tehnoredactare și grafică:** Ioana Morariu

**Coperta:** prof. Floricica Morariu

**EDIȚIE ONLINE PDF, 2021**

**ISBN 978-606-13-6327-8**

# Prefață

În cadrul proiectului transnațional „Tradiții și obiceiuri de o parte și de alta a Prutului și a românilor de pretutindeni” s-a organizat prima ediție a atelierului digital cu tema „Învierea Domnului Hristos, bucuria sufletului”.

Tradițiile hrănesc sensul existenței umane și reprezintă una dintre cele mai prețioase comori dobândite de la înaintașii noștri, care nu trebuie să fie umbrite de timpul schimbător și influențele modernității. Generațiile tinere sunt în permanentă căutare de modele identitare, valori prin care își pot contura caracterul, în încercarea lor de a afla sensul vieții. Deciziile și acțiunile acestora sunt responsabile pentru felul în care personalitatea lor se creionează. De aceea, alegerea unor modele sustenabile joacă un rol de o importanță deosebită.

Scopul acestui atelier digital este implicarea elevilor și a cadrelor didactice de pe teritoriul țării și din diaspora în activități care le pot insufla valori tradiționale. Se urmărește păstrarea identității naționale, prin cinstirea amintirii strămoșilor cu ajutorul datinilor preluate de la aceștia și conservate cu dragoste până în prezent.



În cadrul atelierului, s-a realizat un schimb de experiență între membrii comunității de români din jurul lumii, având ca participanți 150 de elevi ai claselor I-X și grădiniță, dornici să descopere și o lume diferită de cea care le este cunoscută. Participanților din România (din Iași, Oradea, Târgu-Neamț, Bihor, Caraș-Severin, Suceava) li se alătură și tineri nerăbdători să exploreze obiceiuri necunoscute din Germania, Grecia, Italia și Republica Moldova.

Activitatea principală a proiectului a constat într-un atelier digital care a avut loc pe parcursul Săptămânii Patimilor și Învierii Domnului, în perioada 26 aprilie- 4 mai 2021.

**Profesor Floricica Morariu,**  
**coordonatorul proiectului**  
**Liceul Teoretic de Informatică „Grigore Moisil”, Iași**

Volumul “Învierea lui Hristos, bucuria sufletului” reprezintă o încununare a creativității și bucuriei adunate în Proiectul Transnațional „Tradiții și obiceiuri de o parte și de alta a Prutului și a românilor de pretutindeni.” Faptul că am contribuit la realizarea acestui volum a fost o experiență înălțătoare ce ma onorează .

**Profesor Ines Crețu,  
Liceul Teoretic de Informatică „Grigore Moisil”, Iași**

Dintotdeauna, tradițiile populare au transmis valori și au creat punți de legătură între generații. Poate că nici un alt lucru nu poate defini mai bine spiritul unui popor decât vechile sale tradiții și obiceiuri. Ne-am dorit ca prin acest proiect transnațional să învățăm elevii să păstreze autenticitatea datinilor și obiceiurilor străbune, folosind tehnologia și creând produse digitale pline de originalitate.

Ne-am dorit ca elevii noștri să se raporteze unii la alții și să înțeleagă că în permanență culturile intră în contact, dialoghează și se influențează reciproc. Nădăjduim ca acest volum să aducă bucurie sufletească românilor de pretutindeni, pentru că, așa cum spunea Vasile Alecsandri, „poți să cutreieri lumea toată și să te minunezi de rezultatele civilizației, dar nimic nu-i mai fermecător decât colțul de pământ pe care te-ai născut”.

**Profesor Simona Iuscinschi,  
Liceul Teoretic de Informatică „Grigore Moisil”, Iași**

## Puterea gândului bun

Colțul de lume în care ne-am născut este binecuvântat prin faptele oamenilor ce-l locuiesc. Și adună împreună, de ani și ani, puterea gândurilor bune ale tuturor românilor autentici. Fiecare suflet de român moștenește energia acestor gânduri bune. O poartă cu el peste tot, o răspândește în jurul său și o transpune în tot ceea ce face zi de zi.

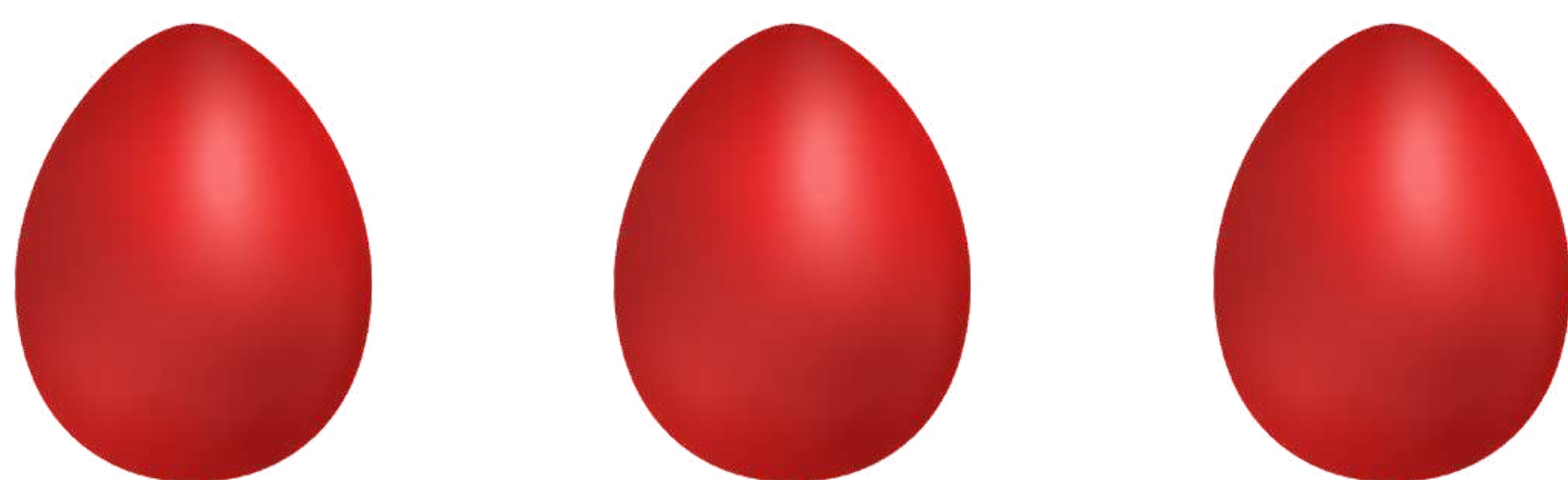
Cât de norocoși suntem noi, românii, să moștenim înțelepciunea de a transpune în fapte aceste gânduri bune!

Frumosul autentic și infinit al poporului român a poposit în 2021 într-un atelier digital organizat de o echipă de profesori atrasă magnetic de ideea minunatei noastre colege, Floricica Morariu. Și este doar începutul ... Căci puterea gândului bun e nemărginită!

Volumul de față surprinde frânturi de suflet autentic românesc. Adună în paginile sale bucuria copiilor ce iau parte alături de părinți, bunici, vecini la magia sărbătorilor pascale. Și bucuria românului de a fi mai bun pe zi ce trece!

**Profesor Lăcrămioara Tufescu,  
Liceul Teoretic de Informatică „Grigore Moisil”, Iași**

*Tradiții și  
obiceiuri de a  
parte și de alta  
a Prutului și a  
românilor de  
pretutindeni*





**Acălfoaie Delia**

Liceul Teoretic „Dr. Mihai Ciucă”

Localitatea Săveni

Profesor îndrumător: Carmen Romaniuc

## Sfânta și Marea Luni

### Sărbătoarea Paștelui

Ziua 1- 26 aprilie 2021

Deniile se săvârșesc începând cu seara Floriilor până în Vinerea Mare. Cuvântul provine din slavonescul „vdenie” care înseamnă slujbă nocturnă. S-a păstrat denumirea de Denie pentru Utreniile din Săptămâna Patimilor, potrivit troparului „Iată, Mirele vine în miezul nopții...”.

Luni, Biserica ne amintește de patriarhul Iosif care a fost vândut de frații săi în Egipt. El este o preînchipuire a lui Hristos vândut de Iuda.



## Sfânta și Marea Marți

### Sărbătoarea Paștelui

Ziua 2-27 aprilie 2021



Prepararea  
cozonacului  
tradițional  
românesc „ca la  
mama acasă”





## Sfânta și Marea Miercuri

### Sărbătoarea Paștelui

Ziua 3- 28 aprilie 2021



În preajma sărbătorilor pascale, românii prepară friptură sau drob de miel.

Sacrificarea mielului reprezintă jertfirea lui Hristos pentru oameni și pentru iertarea păcatelor noastre.

Mielul este considerat un animal blând și curat, așa cum și Iisus a fost și este neprihănit.

## Sfânta și Marea Joi

### Sărbătoarea Paștelui

Ziua 4- 29 aprilie 2021

În ziua de joi din Săptămâna Patimilor, românii vopsec ouăle roșii. Această culoare simbolizează sângele Mântuitorului care a căzut pe un coș cu ouă la răstignirea Sa. Desigur, pe parcursul anilor, oamenii au început să le vopsească în diverse culori precum: albastru, galben sau verde.

Acum patruzeci de ani, copiii de la țară le desenau cu ceară de faguri și făceau pensoane din păr de cal cu care le închistreau. De asemenea, obișnuiau să pună frunze de pătrunjel cu ouăle într-un ciorap, iar mai apoi le făceau roșii.

Astăzi am experimentat cu mama mea această tradiție din vremea copilăriei ei.





Ce ar fi Paștele fără pască și ouă roșii? Acestea reprezintă icoana alimentară a Învierii.

În momentul în care se pune la cuptor, femeile de la țară fac semnul crucii cu lopata pe pereții cuptorului, zicând „Cruce-n casă, Cruce-n piatră, Dumnezeu cu noi la masă, Maica Precistă la fereastră”.

Adevărata pască este cea care se sfințește la biserică în noaptea Învierii.



## Sfânta și Marea Vineri

# Sărbătoarea Paștelui

## Ziua 5- 30 aprilie 2021

Pentru creștini, Vinerea Mare este ziua în care a fost răstignit pe cruce Fiul lui Dumnezeu și a fost pus în mormânt. I se mai spune Vinerea Seacă, deoarece oamenii țin post negru.

În această zi din Săptămâna Patimilor se scoate în mijlocul bisericii Sfântul Epitaf (numit și Sfântul Aer) pe sub care trec credincioșii până la sfârșitul slujbei Deniei Prohodului. Prin scoaterea Sfântului Epitaf retrăim coborârea de pe cruce a lui Hristos și pregătirea trupului Său pentru înmormântare.





# Sfânta și Marea Sâmbătă

## Sărbătoarea Paștelui Ziua 6- 1 mai 2021

Românii gătesc și alte mâncăruri tradiționale românești pentru Paște, cum ar fi salata de bouef. Ea poate fi servită ca felul întâi.

Aceasta cuprinde:  
morcovi, mazăre, cartofi, carne de vită sau de pui, castraveți murați și maioneză.  
De obicei se ornează cu măslina neagră, gogoșari murați sau pătrunjel.



De asemenea, sarmalele nu au lipsit de pe mesele românilor la nicio sărbătoare.

Cele mai bune erau sarmalele înfundate ale bunicii în oala de lut. Draga mea mamă duce tradiția din bătrâni mai departe în fiecare an de Paște.

Răciturile fac și ele parte din lista cu mâncăruri tradiționale românești. Ele se pot prepara cu mai multe tipuri de carne, dar cea mai bună este carnea de pui.

Legumele și bucățile de carne se pun la fiert, iar mai apoi se pun în boluri care se păstrează la rece.





# Învierea Domnului Iisus Hristos

## Sărbătoarea Paștelui

Ziua 7- 2 mai 2021

### Hristos a înviat!

În întuneric ne-a lăsat  
Iisus cel bun și sfânt,  
Amărăciune și păcat  
Pe-al său curat mormânt.

Clopotele bat duios  
Cerul este luminat,  
Căci a-nviat Domnul Hristos,  
Cel care ne-a salvat.

O rază de lumină  
Apare din mormânt,  
E o față senină,  
E cel mai mare sfânt!

Sacrificat ca un biet miel  
Prin chin și spaimă a trecut,  
Dar ne-a salvat astfel  
De răul pe care l-am făcut.

Autor: Acălfoaie Delia



Imaginea reprezintă o icoană cu Domnul Hristos care îi scoate pe Adam și Eva din iad. În fața icoanei este o candelă cu Sfânta Lumină din noaptea Învierii.



Ce frumos este să stai la masă cu rudele și să ciocniți un ou roșu, bucurându-vă de Învierea lui Hristos!

În vremea tinereții bunicilor mei, băieții și fetele satului se adunau și dansau, bucurându-se de această sărbătoare. Apoi, lăutarii mergeau și stăteau la masă cu sătenii.



În noaptea Învierii, băieții merg și aprind mingi de foc pe deal.



Ei dau foc la cauciucuri de diferite mărimi și le învârt.



## A doua zi de Paște

# Sărbătoarea Paștelui

Ziua 8- 3 mai 2021

Astăzi am ”colindat” rudele și prietenii. Am mâncat bucate alese, am râs și ne-am bucurat de timpul petrecut împreună. Ce frumoase sunt sărbătorile!



## A treia zi de Paște

# Sărbătoarea Paștelui

Ziua 9- 4 mai 2021



Ouăle încondeiate sunt cele mai frumoase ouă de Paște, căci au modele tradiționale. Oul meu preferat este cel pe care scrie numele familiei noastre.

Doresc să închei proiectul și această sărbătoare cu imaginile alăturate care definesc tot ce a însemnat acest Paște pentru mine. Iarba verde semnifică voia bună pe care am avut-o atunci când am făcut pregătirile pentru această sărbătoare, cât și pentru faptul că am stat la masă cu rudele și prietenii. Razele care pătrund în ea reprezintă căldura sufletească pe care am simțit-o la Învierea Domnului, iar coșul cu ouă și iepurașul arată originalitatea acestei sărbători, cât și a acestui anotimp glorios.





**Babii Vitalina**

I.P. Gimnaziul „Ion Creangă”  
Localitatea Țarigrad, Republica Moldova  
Profesor îndrumător: Diana Rotari

## Sfânta și Marea Joi



Oul vopsit este simbolul Mantuitorului, care paraseste mormantul si se intoarce la viata, precum puiul de gaina iesit din gaoace.

## Sfânta și Marea Vineri

Folclorul conserva mai multe legende crestine care explica de ce se inrosesc ouale de Pasti.

Una dintre ele relateaza ca Maica Domnului, care venise sa-si planga fiul rastignit, a asezat cosul cu oua langa cruce si acestea s-au inrosit de la sangele care picura din ranile lui Hristos.

# Învierea Domnului Iisus Hristos

În sfârșit a venit ziua mult așteptată



**Bălănescu Teodora Karina**  
Școala Gimnazială „Vasile Conta”  
Localitatea Iași  
Profesor îndrumător: Anca Țibulcă

SĂPTĂMÂNA MARE: SĂRBĂTORI CE NE  
PREGĂTESC SPIRITUAL PENTRU SFINTELE PAȘTI ȘI TRADIȚII

## **Duminica Floriilor – Intrarea Domnului în Ierusalim**

Duminica Floriilor, este cea mai importantă sărbătoare care vestește Paștele și marchează începutul Săptămânii Mari.

Domnul nostru Iisus Hristos a intrat în Ierusalim, pe un asin, fiind înconjurat de cei 12 Apostoli, iar mulțimea adunată L-a întâmpinat cu ramuri de măslin și finic, după ce tocmai săvârșise cea mai mare dintre nenumăratele Sale minuni. Mulțimea aclama: „Osana! Bine este cuvântat Cel ce vine întru numele Domnului”.

De Florii se mănâncă pește, fiind a doua dezlegare din postul Paștelui, după cea din ziua Bunei Vestiri.

Creștinii prăznuiesc Intrarea Mântuitorului în Ierusalim participând la Sfânta Liturghie, împodobind cu ramuri de salcie sfințită icoanele, ușile și ferestrele gospodăriilor lor și păstrând rânduiala postului. Ramurile verzi simbolizează castitatea, dar și renașterea vegetației, amintind totodată de ramurile cu care a fost întâmpinat Iisus la intrarea în Ierusalim, în această zi.



# Miercurea Mare

Miercurea Mare este ziua în care Iuda Iscarioteanul l-a vândut pe Iisus fariseilor pentru 30 de arginți. Din acest motiv, ziua de miercuri este declarată zi de post.

Iubirea de arginți l-a întunecat pe Iuda. L-a întunecat atâta iubire de argint, că l-a vândut pe Învățătorul, pe Ziditorul lumii, pe Cel ce a dat darul apostolilor, pe Cel ce l-a făcut făcător de minuni și l-a împărtășit cu Preacuratele Taine. S-a îmbolnăvit și s-a întunecat cu iubirea de argint și i-a răpit toată partea cuvântătoare a sufletului, să nu mai înțeleagă cine este și ce face.

Potrivit tradițiilor populare, Miercurea Mare este ultima zi în care se mai pot face treburi pe câmp sau se mai spală și calcă. Din această zi, se spune că bărbații trebuie să stea pe lângă casă și să își ajute nevestele.

De asemenea, este bine să te împaci cu oamenii cu care nu ai avut o relație tocmai bună în ultima perioadă. Cel mai indicat lucru pe care poți să îl faci astăzi este să spui rugăciuni.

Nu este bine să te enervezi sau să arunci vorbe necurate în această zi și nici să te superi pe ceilalți.

În anumite zone, se obișnuiește, ca în Miercurea Mare copiii să meargă cu colindul de Paști, la asfințitul soarelui, la final primind ouă pentru a le înroși.

Femeile nu torc și nu cos, ci spală ferestrele pentru ca lumina să pătrundă în fiecare colțișor al casei, în zilele de Paște.

De asemenea, în Miercurea Săptămânii Sfintelor Pătimiri se face pomenirea femeii păcătoase care a spălat cu lacrimi și a uns cu mir picioarele Mântuitorului, înainte de Patima Sa, ca simbol al pocăinței și îndreptării omului care greșește.



# Joia Mare



Potrivit credinței creștin-ortodoxe, în Joia Mare se amintește cum Mântuitorul le-a spălat picioarele ucenicilor și se comemorează Cina cea de Taină a lui Iisus din Nazaret cu Apostolii.

În Joia Mare din Săptămâna Patimilor se prăznuiesc patru evenimente din viața Mântuitorului: Spălarea picioarelor, Cina cea de Taină, Rugăciunea din Grădina Ghetsimani și Vânzarea și prinderea Domnului.



**Spălarea picioarelor** ucenicilor este o invitație la smerenie, slujire, dăruire pentru ceilalți, până la jertfă.

În amintirea spălării picioarelor Apostolilor de către Hristos, există obiceiul ca, în Joia din Săptămâna Patimilor, în unele mănăstiri, starețul să spele picioarele a doisprezece din viețuitorii mănăstirii pe care o conduce.



**Cina cea de Taină** a avut loc după spălarea picioarelor apostolilor, de către Mântuitorul Iisus Hristos.

La aceasta Cină, Mântuitorul Se dăruiește pe Sine sub chipul pâinii și al vinului.

În amintirea acestui eveniment, fiecare familie sacrifică un miel și îl mănâncă cu azimă (pâine nedospită, deoarece nu au avut timp să lase aluatul să crească) și ierburi amare.





În Joia Mare se vopsesc ouăle. Cei care nu vopsesc ouăle în Joia Mare o pot face în Sâmbăta Mare din Săptămâna Patimilor, dar în niciun caz în Vinerea Mare! Ouăle roșii simbolizează Învierea și țin răul la distanță.

Nu se mai trage clopotul la biserică, ci doar se bate toaca.

Se ține post.

Cei care s-au spovedit pot să se împărtășească.

## Vinerea Mare

Vinerea Mare sau Vinerea Patimilor este ultima zi de vineri înaintea Paștelui și astfel ultima vineri din Postul Mare.

Cel mai aspru post este postul negru, ținut în Vinerea Mare, acea zi în care Hristos a fost răstignit pe Cruce, murind cu trupul Său pieritor tocmai pentru ca în a treia zi să biruie moartea, înviind. Pentru a înțelege măcar o mică parte din patimile pe care Domnul a trebuit să le îndure, Biserica a rânduit ca în această zi credincioșii să țină post negru. Acesta reprezintă o abținere totală de la orice hrană, lichidă sau solidă, inclusiv de la apă și pâine.

În biserici se cântă Prohodul Domnului și, tot soborul, înconjoară de trei ori biserică, cu Sfântul Epitaf, care este apoi așezat pe masa din mijlocul bisericii, iar credincioșii trebuie să treacă pe sub el. Preoții împart flori, fiind considerate tămăduitoare.

În această zi nu se mănâncă urzici pentru că Iisus a fost bătut cu ele.

De asemenea, nu se folosește oțet pentru că buzele Mântuitorului au fost umezite cu el.

În popor se crede că dacă plouă în Vinerea Mare anul va fi mânos, iar dacă nu, nu va fi roditor. Unii cred că, dacă se scufundă în apă rece de trei ori în această zi vor fi sănătoși tot anul. Femeile nu cos, ca să nu orbească; nu țes, nu torc, nu spală. Copiii adună flori de pe câmp și le duc la biserică.

Nu se sacrifică păsări sau animale. Dacă vreți să sacrificați un animal sau păsări pentru a avea produse din carne în ziua Învierii, e bine să faceți acest lucru mai din timp, să nu așteptați până vineri.



# Sâmbăta Mare

După patimile suferite în zilele anterioare, culminând cu Vinerea Mare, zi în care a fost răstignit, ziua de sâmbătă este o zi de așteptare a Învierii Domnului.

Astfel, Sâmbăta Mare este ultima zi din Postul Paștelui și ziua în care, după ce patimile s-au consumat, creștinii așteaptă Învierea lui Iisus.

În Sâmbăta Mare, Iisus a fost coborât de pe cruce de Iosif din Arimateea, care l-a îngropat în mormânt, punând o piatră mare la intrarea lui.

Sâmbăta Mare este, de asemenea, ziua în care se prăznuiește îngroparea trupească a Mântuitorului Iisus Hristos, precum și pogorârea Lui în iad, salvând neamul omenesc și scoțându-l din stricăciune.

Principala grijă a oamenilor, în Sâmbăta Mare, este aceea de a-și primeni hainele, fiecare gospodină trebuind să aibă o cămașă nouă, cusută în mod special, iar bărbații măcar o pălărie nouă. Încă de la începutul Postului, gospodinele croiesc cămăși noi, atât pentru ele cât și pentru restul familiei, pentru a le purta în ziua de Paști.

## PAȘTELE

Ziua de Paște este tot timpul duminică. Luni și marți este ziua a doua și a treia de Paște. Săptămâna de după Paște o numim „săptămâna Paștelui” sau „săptămâna luminată”. Luminată, deoarece înviind din morți, Iisus Hristos a luminat lumea. Săptămâna de dinaintea Paștelui se numește Săptămâna Patimilor.

În Săptămâna Patimilor se definitivau pregătirile. Pentru Sfintele Paști totul trebuia să fie în bună rânduială, locuințele să fie îngrijite și curate. Se termina curățenia, se împristeau ouăle, se făcea pasca, se tăiau mieii.

La Înviere este bine să te îmbraci cu o haină nouă, îmbrăcămintea nouă, la fel ca și apa, are un rol purificator.

La masa de Paști e bine să mănânci mai întâi un ou, se crede că acesta aduce sănătate trupului pe parcursul anului, apoi pește și pasăre, pentru a fi sprinten precum peștele și ușor ca pasărea.

Fiind o sărbătoare atât de importantă, în ziua de Paște era complet interzis să lucrezi, să asculți muzică sau chiar să călătorești. Din aceste motive, la țară, obiceiul era ca toți tinerii să se strângă în curtea bisericii. Obișnuiau să ciocneasă ouă, să bată toaca sau să tragă clopotele. Scopul ultimelor două este de a face cunoscută învierea lui Iisus Hristos.

## OPINIA MEA

Pentru mine, Paștele este acea sărbătoare cu ajutorul căreia realizez cât de mult ne iubește Dumnezeu, astfel încât Le-a sacrificat pe Fiul Său, ca să ne fie iertate păcatele. În ziua aceasta îmi amintesc toate momentele pe care Le-a trăit Mântuitorul până la Înviere.

Paștele îmi aduce un sentiment de recunoștință în suflet și mă face să mă gândesc la greșelile mele și încerc să găsesc soluții pentru a le îndrepta. Chiar dacă ele rămân, contează să fac cât mai multe fapte bune și să mă rog.





Lunea Albă este a doua zi de Paște. Astăzi, începe Săptămâna Luminată. Este o săptămână în care credincioșii se roagă pentru iertarea păcatelor. În aceste zile trebuie respectate o serie de tradiții și obiceiuri.

Astăzi nu trebuie să-ți refuzi rudele. Tot în această zi trebuie să stropești casa cu agheazma și să dai de băut la rude. În această zi, are loc așa-numita „umblare cu pască”, adică vizitarea rudelor apropiate în vederea vestirii Învierii lui Iisus Hristos. Se obișnuiește ca finii să se ducă în vizită la nași, cu colaci, pască și ouă roșii, iar copiii merg la părinți.

Tot în a doua zi de Paște, se formează grupuri de tineri care merg la casele oamenilor pentru a le face urări. În fruntea acestora se ține o prăjină, pe care se agață o năframă albă.



**Marțea Albă este a treia zi din Săptămâna Luminată.**

**În Marțea Albă, femeile trebuie să dea de pomană pasca și vinul roșu rămase din Duminica de Paște. În plus, în această zi se spune că se întorc vizitele făcute în prima zi a Paștelui, iar ouăle se pot ciocni și „dos cu dos”, dar și „coastă cu coastă”.**

**Tot în Marțea Albă au loc uscarea și sfărâmarea Sfântului Agneț (pâinea de împărtășanie), sfințit în cadrul Liturghiei Sfântului Vasile din Sfânta și Marea Joi, din Săptămâna Patimilor.**

**Al doilea Agneț este uscat și sfărâmat după o rânduială specială. După ce este sfărâmat, este așezat într-un chivot pe Sfânta Masă din Altar. Acest Agneț este folosit de-a lungul întregului an pentru împărtășirea bolnavilor.**

**Obiecte dragi mie** ❤️🙏  
**Cruce din Franța**



**Obiecte dragi mie** ❤️🙏  
**Icoană pictată de mine**





**Bec Natalia Bogdana**

Parohia „Bunavestire”

Kassel, Germania

Profesor îndrumător: Victoria Bec

## *Pregătiri pentru Sărbătoarea Învierii Domnului*

### *Ziua 1*

*În familia noastră pregătirile pentru Sărbătoarea Învierii Domnului încep încă din Sâmbăta Florilor. În această zi împreună cu surioara mea Nicola Antonia (care doar m-a înscuțit, pentru ca este încă bebe), mama și tata, am mers la marginea unei ape pentru a strânge sălcii spre a fi duse la biserică pentru a fi sfințite.*





*Mama și tata mi-au povestit cum Domnul Iisus Hristos a fost întâmpinat cu ramurii de către copii, așa dar am realizat împreună o coroniță din ramurile culese cu o zi înainte.*



*Pentru a o înfrumuseța, am pus pe coroniță și câteva floricele galbene.*





*Coronița deja sfințită este dusă acasă și pusă la o icoană. Bunica mi-a povestit, că ea a pus o coroniță și în poarta curții.*



## *ZIUA 2*

*Pentru ca azi a fost muuult soare si pentru ca urmeaza sa vina iepurasul, am iesit in parc si am desenat.*





*Iata ce am desenat:*



*floricile...*



*...un copac*

*un soare*

*4 oua*

*un "coconas"*

*iarba*



*Iar acesta este rezultatul...*



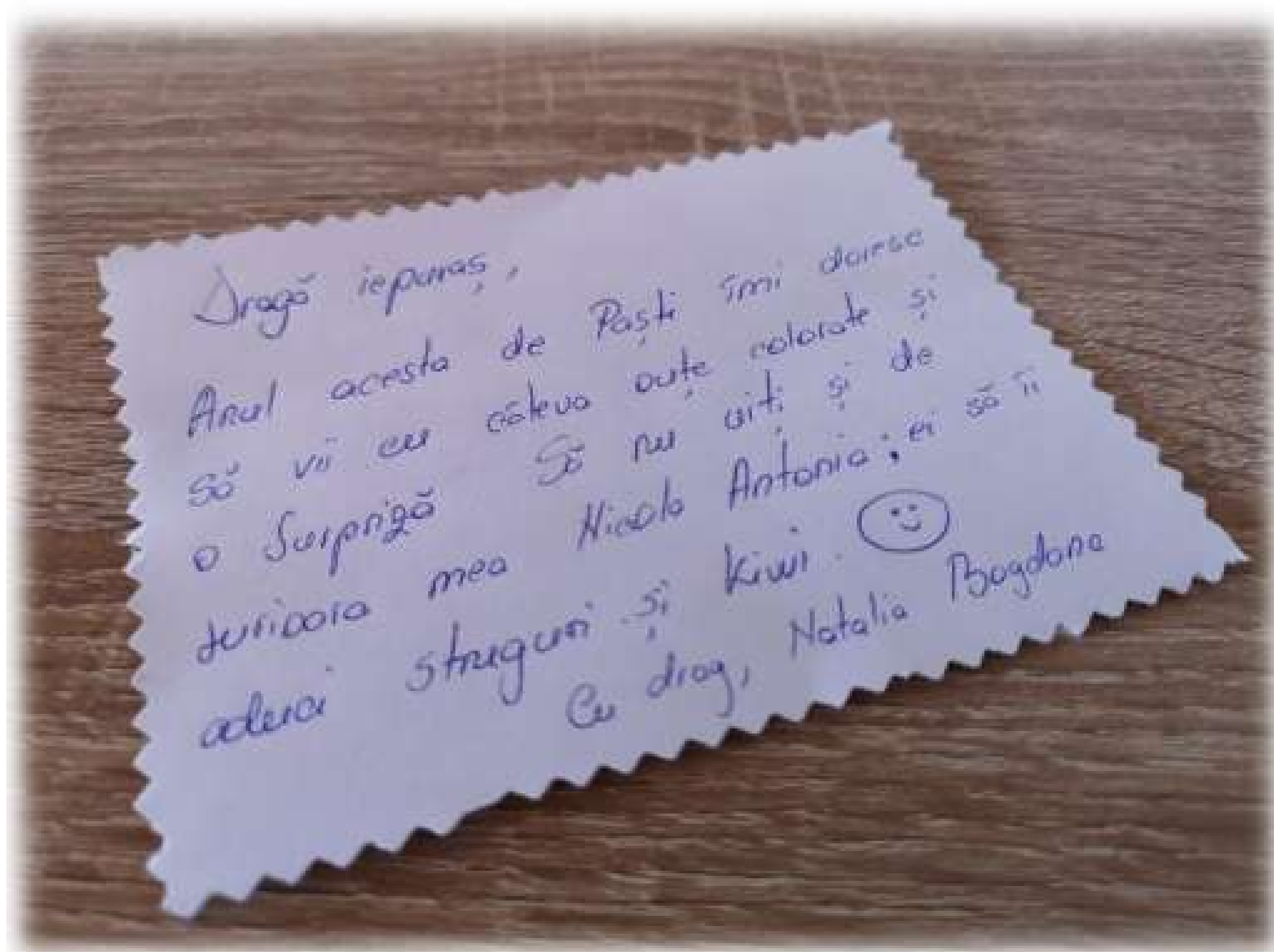
*Pentru ca Sfintele Pasti sunt sarbatorite primavara,  
ne bucuram si de floricelele frumos colorate!*





## Ziua 3

*Azi mama m-a  
ajutat sa scriu o  
scrisoare iepurasului.*



*Imi doresc oua colorate  
si o Surpriza, iar  
pentru surioara mea  
kiwi si struguri.*





---

*Scrisoarea am pus-o pe hol,  
sa o gaseasca  
iepurusul... si nu a  
intarziat: a venit si a luat  
scrisoarea. Apoi a plecat  
iepurusul acasa, sa  
pregeateasca oua pentru  
toti copiii, dar a fost asa  
de rapid... nici nu a  
apucat sa vada ca aveam  
bluzita cu un "coconas".*

---





## Ziua 4



*Printre pregatirile pentru Pasti se numara si curatarea casei. Azi am inceput ziua prin aranjarea jucariilor si a cartilor.*



*Bunicul mi-a spus ca pe langa curatarea casei, este importanta si gradina. Pentru ca locuim departe, nu l-am putut ajuta, asa ca mi-a trimis doua fotografii.*



*Iata ce am mai facut azi:*







*Natalia Bogdana Bec, 2 ani si 10 luni,*

*Kassel, Germania*



## Ziua 5

*Natalia Bogdana Bec (2 ani si 10 luni)*

*Kassel, Germania*

*Anul acesta este al doilea an cand o ajut pe mama la vopsitul oualor. Credeam ca este un proces mai complicat, dar ne-am descurcat de minune. Am vopsit ouale in doua moduri: cu foi de ceapa si sfecla rosie si cu vopsea.*

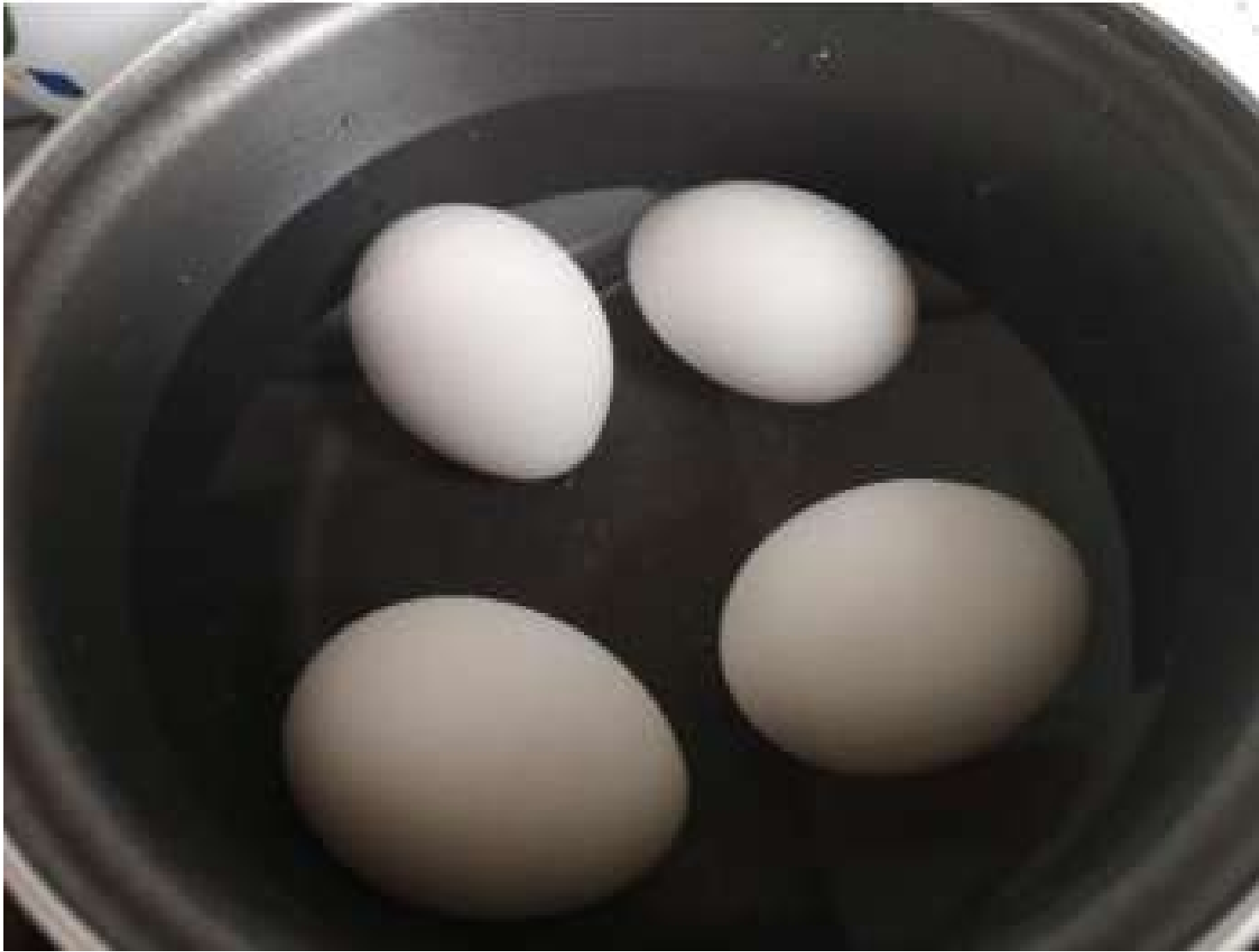
*Am inceput cu pregatirea "apei colorate".*



*In timp ce apa cu sfecla si foi de ceapa fierbe, noi am pregatit ouale. Am pus pe ele frunze de patrunjel peste care am pus un dres. Pe altele am pus plasa de la portocale. Si le-am fiert in "apa colorata".*



*Procesul celorlalte oua arata cam asa:*



*Am fiert ouale.*

*Le-am pus in vopsea si am asteptat...*





*Am taiat dresul...*



*Iar rezultatul arata cam asa...*





*Asta nu e tot, seara am mers la „Amin“ (Biserica) unde am colorat oua si cu alti copii.*



*Dupa ce am terminat outele am inconjurat biserica, avand o lumanare in mana. Mama nu a mai surprins momentul, pentru ca o ducea in brate pe surioara mea, iar tata ne bucura cu cantari.*





## Ziua 6

*De la ora 10:00 am participat la slujba pentru copii de la "Amin" (Biserica). Toti copiii s-au impartasit si au primit un ou colorant.*



*Dupa amiaz am ajutat-o pe mama la pregatirile pentru masa de Pasti. Am facut pasca, drob, supa si fripturica.*



*Spre seara, tata s-a dus la biserica sa ne aduca Pasti. Pentru mine si surioara mea a fost destul de tarziu si am adormit inainte de a pleca. Dimineata cand ne-am trezit, tata ne-a impartasit pe toate trei si pe urma am ciocnit un ou si am spus "Hristos a inviat!" si "Adevarat a inviat!"*



## *Ziua 7*

*Iepurasul nu a intarziat sa apara. Cred ca s-a grabit, a lasat doar darurile in gradina... le-am cautat si mi-am umplut cosul. Mi-a adus mie si surioarei mele 2 oua rosii, 2 oua Kinder, 2 Kiji si o cutiuta cu plasturi cu animalute. Am fost foooarte fericitaaa... cred ca se si vede pe fata mea.*







*Dupa ce am strans darurile de la iepuras, am pornit in plimbare, in cautarea lui... nu l-am gasit, dar am gasit un parc de joaca unde m-am distrat grozav.*





**Bejan Camelia**

I.P. Gimnaziul „Ion Creangă”

Localitatea Țarigrad, Republica Moldova

Profesor îndrumător: Diana Rotari

## Informații și curiozități despre Paști

Bătrânii spun că din primul ou ciocnit în ziua de Paște trebuie să mănânce toți membrii familiei, pentru a fi întotdeauna împreună;

Dacă ai ciocnit un ou cu două gălbenușuri în prima zi de Paște, pregătește-te de nuntă. O vorbă veche din bătrâni spune că ai să te însori foarte curând; cu două gălbenușuri în prima zi de Paște, pregătește-te de nuntă. O vorbă veche din bătrâni spune că ai să te însori foarte curând;

În mai multe sate din Moldova, tradiția cere să ne spălăm pe față cu apa dintr-un vas în care au fost puse flori, bani și un ou roșu. Se zice că astfel vom fi rumeni precum oul roșu, bogați și sănătoși. Potrivit aceleiași obicei, cel care se spală ultimul din acest vas ia banii;

La întoarcerea acasă, cel care aduce Lumina Sfântă de la slujba de Înviere trebuie să facă o cruce din fum pe grinda ușii, pentru ca toată gospodăria să fie protejată de rele;

În ziua de Paști, cum te scoli, să te uiți în cofa cu apă, că vezi bine peste an.

La Paști cine merge la biserică să-și pună un ou roșu în sân, ca să fie totdeauna roșu la față.

Se pune iarbă verde în trei locuri: la scară, la ușa de la intrare, în fața odăii de dormit. Când se întorceau de la Înviere călcau pe iarbă verde, să fie sănătoși.

## Sfânta și Marea Luni

De astăzi încep Sfintele Patimi ale Domnului nostru Iisus Hristos. Alături de elevii din instituția publică Gimnaziul „Ion Creangă”, colegii mei, profesorii organizatori și alți consăteni dornici de a face o schimbare în satul nostru am organizat un voluntariat, de a lungul traseului central și în ograda bisericii am vopsit stâlpii și am ornamentat frumos cu flori și am vărui copacii. A fost o acțiune binevenită și apreciată de toți sătenii. În Lunea Mare, începe curățenia de Paște: am scos totul la aerisit, am spălat rufe și am călcat și am făcut reparațiile necesare prin casă.





## Sfânta și Marea Marți

- Marțea Mare de asemenea am petrecut-o pregătindu-mă pentru marea Înviere a lui Hristos, în această zi, respectând tradiția, am măturat, am aspirat și am spălat geamurile. De asemenea am făcut și alte treburi gospodărești pentru a-mi pregăti atât sufletul cât și casa pentru marea sărbătoare.

## Sfânta și Marea Miercuri

- Sfânta și Marea Miercuri a avut și ea un rol semnificativ în pregătirea mea pentru sărbătoare, de asemenea am ținut și post pentru că în această zi Iuda l-a trădat pe Hristos pentru 30 de arginți.



## Sfânta și Marea Joi

- Sfânta și Marea Joi am dedicat-o răposaților, am fost la cimitir, unde am făcut toată rânduiala necesară și am facut pomană.

## Sfânta și Marea Vineri

- În această zi am terminat cu majoritatea pregătirilor pentru Paști, am ținut post negru fiindcă în această zi Iisus a murit pe cruce pentru noi, pentru a noastră mântuire.



## Sfânta și Marea Sâmbătă

- Sâmbăta Mare a fost ultima zi de pregătire a Paștelui, am finisat de gătit majoritatea mâncărurilor, am terminat curățenia și am pregătit hainele noi pentru zilele de sărbătoare.
- Sâmbătă seara am pregătit coșul cu bucate ce l-am dus la biserică pentru sfințire. În el am pus ouă roșii, pască, cozonac și preparate din carne, și acoperit cu cel mai frumos ștergar din casă.

## Ziua Învierii

- De la biserică am luat lumina pe care am adus-o acasă, am pus deja și prima masă de Paște. Înainte m-am spălat cu ouă roșii pentru a avea obrăjorii roșii, și cu bănuți, pentru a fi bogată tot anul.



**Bejan Gabriela**

I.P. Gimnaziul „Ion Creangă”

Localitatea Țarigrad, Republica Moldova

Profesor îndrumător: Diana Rotari

## MAREA LUNI

### Ziua 1

În nordul Republicii Moldova, astăzi s-a organizat voluntariatul. Toți elevii Gimnaziului Țarigrad și Ion Creangă, mic cu mare s-au adunat și au înfrumusețat satul. Am dat cu var copacii și am vopsit stâlpii. Cu toții am contribuit și vom întâmpina Paștele în curățenie!





# SFÂNTA MARȚI

---

## Ziua 2

Astăzi am făcut câte o felicitare pentru cei dragi. Fiecare e specială în felul său ca și cei dragi pentru mine. Fiecare felicitare are un mesaj diferit. În una din felicitări este scris: „ Paștele e o sărbătoare ce cu toții o așteptăm cu nerăbdare. În preajma acestei sărbători îți doresc o inimă curată. Fie ca Dumnezeu să îți călăuzească toți pașii. Paște fericit ! ” Acesta este și mesajul meu pentru voi !



## Miercurea Mare

---

## Ziua 3

Astăzi e ultima zi în care facem curățenie. Eu deja m-am ocupat de asta și am aranjat totul. Pe lângă curățenie mi-am cerut iertare de la oamenii dragi și prieteni. Deja putem întâmpina Paștele în curățenie și liniște sufletească. Vă îndemn și pe voi pentru a vă cere iertare de la persoanele din viața voastră!





Draga mea prietenă,  
Cu prilejul sărbătorii de  
Paști vreau sa imi cer  
iertare daca ti-am gresit  
si sa întâmpinăm Pastele in  
liniste si bucurie!

Edited 21:39 ✓



Să mă ierți si pe mine. 21:40

Sa avem un Paște Fericit și  
să fim toți sanatoși

21:41

Mulumesc, de asemenea !



21:42 ✓

## Sfânta Joi

---

### Ziua 4

Astăzi a fost o zi foarte frumoasă. Joia este tradiția de a vopsi ouăle. Ele se vopsesc în culoarea roșie, care semnifică sângele Domnului. Tot în această zi am plecat și la lăcașul sfânt din localitate. Am ascultat cu sufletul curat cele 12 Evanghelii, iar la final, preotul ne-a miruit cu unt de lemn și am adus lumina acasă !





## Vinerea Patimilor

---

### Ziua 5

Vinerea este o zi sfântă. Astăzi se ține post negru toata ziua. Cu familia am plecat la biserică. Mama mea a cântat în cor, iar eu am ascultat cu mare drag. Azi s-a îngropat aerul și am înconjurat acest lăcaș sfânt de 3 ori. Acasă am adus lumina, care ne luminează inimile. A fost o zi minunată !





# Sâmbăta Mare

## Ziua 6

Sâmbătă se prepară bucatele și se aranjează coșul pentru a fi sfințit. Seara se pleacă la biserică și se așteaptă Învierea Domnului ! Paște fericit !





# Paștele

---

## Ziua 7

Cu toți am așteptat această zi. Cei ce au ținut post așteaptă să mănânce o bucățică de carne și să se bucure din plin de aromă. La ora 24:00 am luat focul haric cu care am înconjurat biserica strigând Hristos a înviat! Si răspunzând Adevarat a înviat! Dimineața s-au sfințit bucatele, iar acasă am mâncat bucuroși o bucata de pască și încă ceva din mâncarea sfințită.



## Lunea de după Paște

---

### Ziua 8

Dacă săptămână de dinaintea Paștelui e Săptămâna Mare, săptămâna de după Paște e Saptămâna Luminată! În această zi în biserică se face slujbă ca în seara învierii. După slujbă plecăm pe la rude sau ele vin la noi sărbătorind în continuare Învierea Domnului!





# Marțea sau Marțea Albă

## Ziua 9

O tradiție din această zi învățată de la bunica este aceasta. Astăzi vom da pomană pasca ce a rămas de la Paști și vin. Mama m-a învățat că toate firmiturile de la masa de Paști trebuie strânse iar astăzi îngropate în pământ. Din ele va răsări o floare iar petalele florii se pun în băutura fetei care vrea să rămână însărcinată. Astăzi noi avem obiceiul de a pleca la nași și de a sărbători cu ei !



VREAU SĂ VĂ  
FELICIT CU  
SFÂNTUL PAȘTE ȘI  
SĂ VĂ MULȚUMESC  
PENTRU ACEST  
COLECTIV  
MINUNAT !

. PAȘTE FERICIT!



# Bejenari Anastasia

## I.P. Gimnaziul „Ion Creangă”

### Localitatea Țarigrad, Republica Moldova

### Profesor îndrumător: Diana Rotari

**Învierea Domnului sau Paștele este una din cele mai așteptate și mai respectate sărbători religioase care comemorează evenimentul fundamental al creștinismului, Învierea lui Iisus Hristos – Marele îndrumător al omenirii, considerat Fiul lui Dumnezeu.**

**Cel mai răspândit obicei creștin de Paști este vopsirea de ouă roșii, a căror prezență este obligatorie pe masa de Paști, deși în prezent se vopsesc ouă și de alte culori (verzi, albastre, galbene). Există mai multe legende creștine care explică de ce se înroșesc ouă de Paști și de ce ele au devenit simbolul sărbătorii Învierii Domnului. Una dintre ele relatează că Maica Domnului, care venise să-și plângă Fiul răstignit, a așezat coșul cu ouă lângă cruce și acestea au fost înroșite de sângele care picura din rănilor lui Iisus.**

**În Săptămâna Mare e bine ca toți credincioșii să fie împăcați cu toată lumea, să ierte și să-și ceară iertare. Pregătirile pentru întâmpinarea Învierii Domnului cuprind și o serie de tradiții și de obiceiuri populare. Acum se face curățenie generală în gospodărie, muncile la câmp fiind permise doar până miercuri, de joi bărbații rămân pe lângă casă, ajutându-și nevestele la treburile casnice. Casele trebuie să strălucească de curățenie, pentru a întâmpina Învierea Domnului așa cum se cuvine. Una dintre principalele preocupări înainte de sărbătoarea Sfințelor Paști este și primenirea hainelor. Gospodinele din Republica Moldova sunt foarte ocupate chiar și în ajunul Paștelui. Și aceasta pentru că atunci ele vopsesc ouăle în culoarea roșie, ce simbolizează sângele Mântuitorului Iisus Hristos.**

**De asemenea, ele coc și cozonacul, iar în noaptea de Înviere duc bucatele la biserică pentru a fi sfințite. Fiecare creștin se întoarce acasă având lumânarea aprinsă, apoi face o cruce mică pe peretele dinspre răsărit, afumându-l cu lumânarea, pe care o va păstra tot restul anului. În dimineața următoare, fiecare se spală pe obraji cu un ou roșu și altul alb, gest care simbolizează puterea și puritatea. Tradiția spune că din primul ou ciocnit în ziua de Paște trebuie să mănânce toți membrii familiei, pentru a fi întotdeauna împreună. În mai multe sate din Moldova, oamenii își spală fața cu apa dintr-un vas în care au fost puse flori, bani și un ou roșu. În acest fel, oamenii cred că vor fi rumeni precum oul roșu, bogați și sănătoși. Cel care se spală ultimul ia banii. Se mai spune că persoana a cărei ou nu se sparge de Paște își va găsi sfârșitul înaintea celuilalt. Pe de altă parte, dacă spargi oul, vei fi voinic tot anul. În unele regiuni ale țării, după ce oul roșu a fost mâncat, coaja se aruncă la rădăcina unui copac cu flori. Se spune că acela este momentul când vine cu adevărat vremea bună, scrie. Dacă ai ciocnit un ou cu două gălbenușuri în prima zi de Paște, pregătește-te de nuntă. O vorbă veche din bătrâni spune că ai să te însori foarte curând.**



## VĂRUITUL POMILOR





**Brahariu Ecaterina**  
Școala Gimnazială Bosanci  
Localitatea Bosanci, Suceava  
Profesor îndrumător: Tamara Bujorean

## Sfânta și Marea Luni

Astăzi am ajutat părinții la treburile casnice. Am citit din Sfânta Scriptura, iar seara am participat la Denia din Sfânta și Marea Marți.

## Sfânta și Marea Marți

În a doua zi din Săptămâna Mare, am făcut și alte activități tot casnice. Am mers și am hrănit puii, rațele și curcile, iar mai apoi am fost în solar pentru a culege spanac pe care îl voi pregăti alături de mama mea într-o rulada delicioasă pentru Sărbătoarea Pascală ce urmează să vină și să ne umple sufletele cu lumină.





## Sfânta și Marea Miercuri

Astăzi, în Sfânta și Marea Miercuri, am participat la Denie la biserica tatălui meu. Atmosfera a fost minunată, m-am rugat lui Dumnezeu și i-am mulțumit pentru tot. Am ascultat cu atenție Sfânta Evanghelie. Îi mulțumesc lui Dumnezeu pentru tot.



## Sfânta și Marea Joi

Mai avem puțin timp până la sărbătoarea Învierii. De dimineață am pregătit împreună cu mama, ouăle pentru a le vopsi și cele necesare pentru pasca de Paști. Obiceiul nostru este de a vopsi ouăle cu coji de ceapă pe care aplicam frunzulițe verzi.





După ce am terminat cu acestea în jurul amiezii, împreună cu alți copii din sat am avut o acțiune de voluntariat pentru a curăța cimitirul bisericii. Acolo am dat pomii cu var și am adunat gunoaiele.







Seara am participat la Denia celor Doisprezece Evanghelii care rememorează Sfintele Pătimiri ale Domnului Dumnezeuului nostru Iisus Hristos. Cu ajutorul lui Dumnezeu am încheiat încă o zi din Săptămâna Patimilor.

## **Sfânta și Marea Sâmbătă**

În Sfânta și Marea Sâmbătă facem pomenire de punerea în Mormânt și Prohodirea Domnului nostru Iisus Hristos. Participând la Prohodul Domnului, am cântat frumoasele versuri ale Prohodului și am înconjurat împreună biserica cu lumânări aprinse în mână. Mâine este ultima zi a Săptămânii Patimilor, iar după ne vom bucura de Sfânta și Slăvita Înviere a Domnului nostru Iisus Hristos. De asemenea am gătit drobul, ciorba și am mai făcut ultimele retușuri la curățenie.





## Învierea Domnului Iisus Hristos

"Dar așa cum soarele răsare în altă lume, la fel și creștinul, prin Învierea din morți a lui Iisus Hristos, a primit încredințarea că după urmează un strălucitor răsărit de soare, urmează o nouă zi, o nouă viață. „A murit”, o să se spună și despre mine și despre tine într-o zi; în ziua pe care eu nu o cunosc, care nu știu când va sosi."  
~IPS Justinian Chira;



A sosit și mult așteptata zi a Învierii. Am mers cu toată familia la slujba unde am primit Sfânta Lumina de la Ierusalim, iar după participarea la Sfânta Liturghie am sfințit coșurile și am primit Sfintele Paști. Emoția pe care am simțit-o în această noapte a fost una specială și de neuitat. Fie ca Lumina Învierii să vă aducă pace și bucurie în suflet. Hristos a Înviat!



## A doua zi de Paște

Astăzi am stat la masa împreună cu bunicii mei, ciocnind ouăle de Paști, bucurându-ne de sărbătoare. Hristos a înviat!



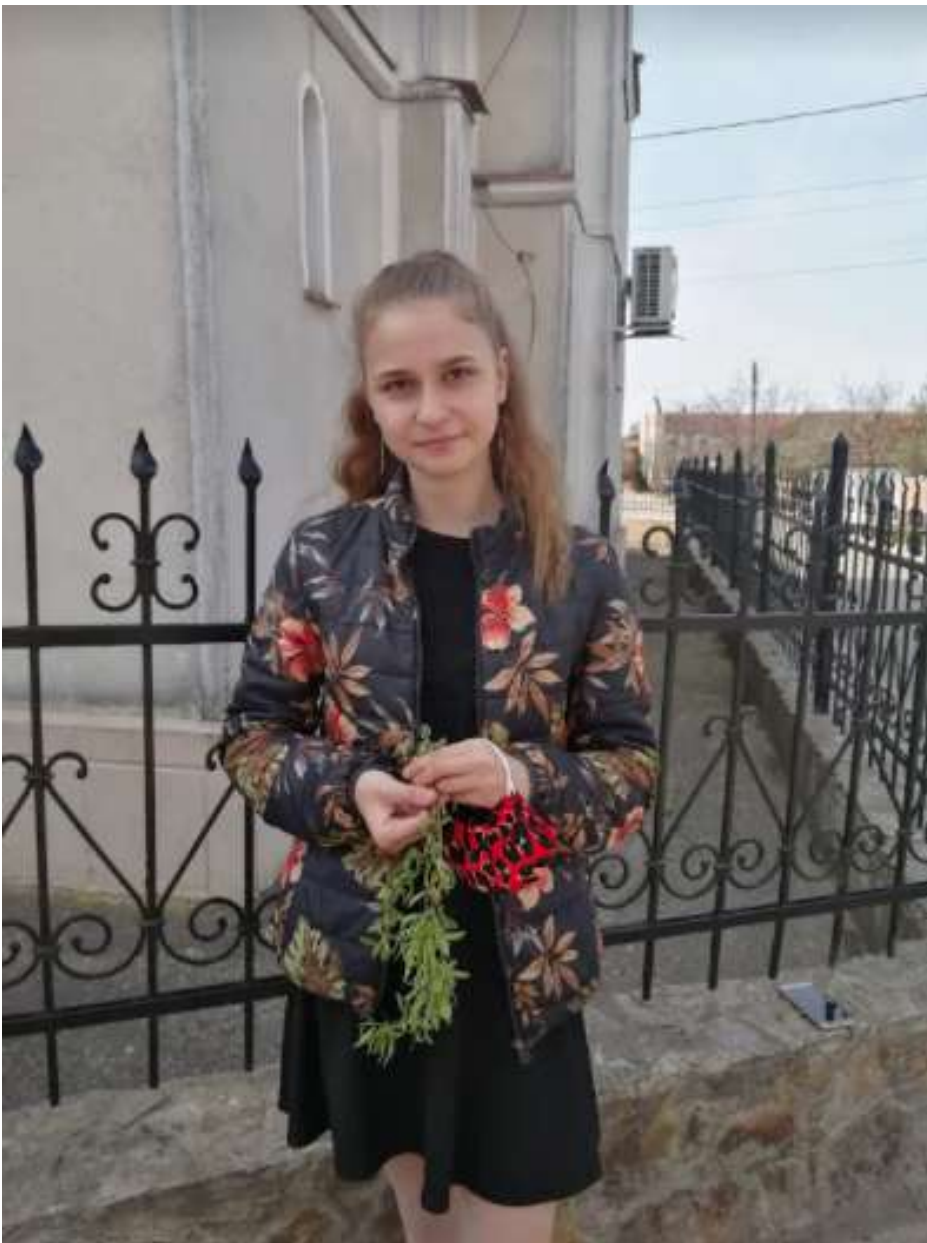


**Breb Denisa**

Școala Gimnazială nr 1 Hidișelu de Sus  
Localitatea Hidișelu de Sus, Bihor  
Profesor îndrumător: Anca Călinescu

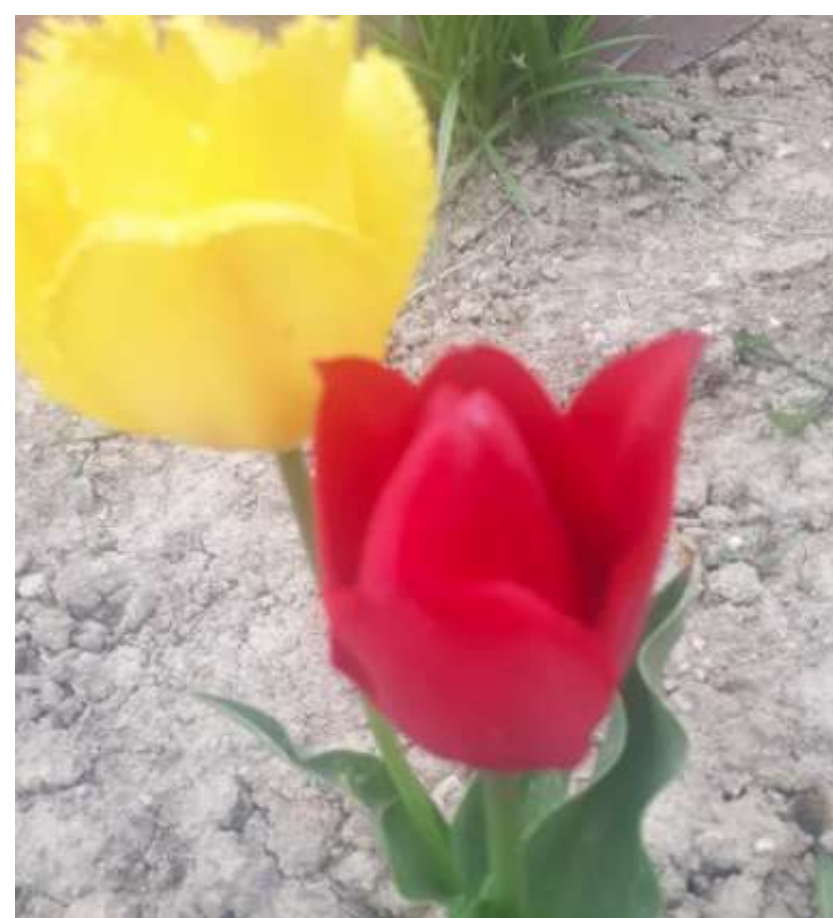
## Duminica Floriilor

Cina în familie, și crenguțele de salcie sfințite la biserică în ziua FLORIILOR

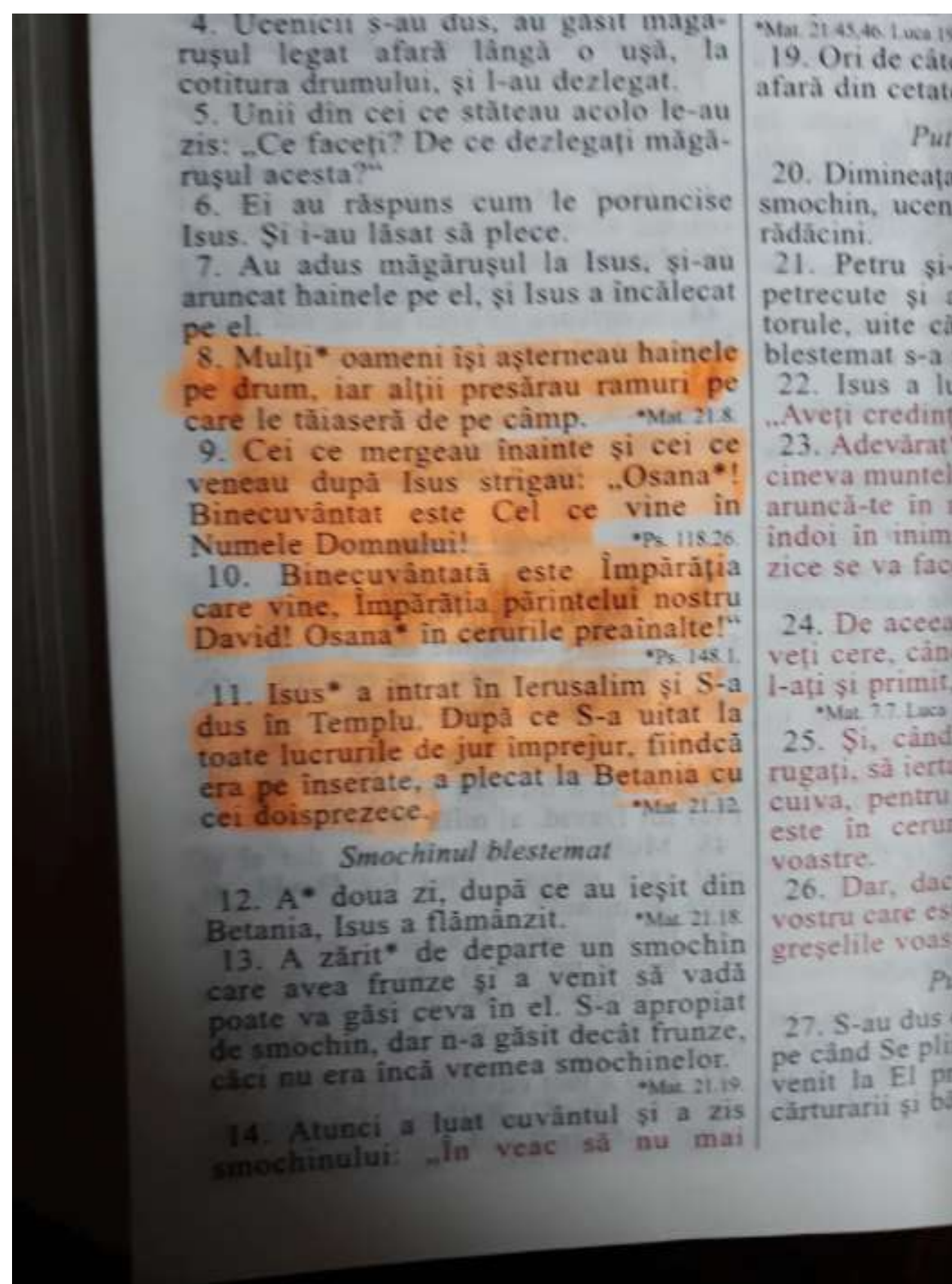


## Sfânta și Marea Luni

ZIUA 1. Ne pregătim cu pași mărunți de SFINTELE PAȘTE ,  
îngrijim florile din grădina , pomii din livadă, dar avem grijă  
să ne îngrijim și sufletul, făcând fapte bune, rugându-ne și  
postind







## Sfânta și Marea Marți

ZIUA 2. Mâncare de post, ne abținem atât de la mâncarea de dulce, dar încercăm să ne abținem și din a face fapte rele





## Sfânta și Marea Miercuri

Ziua 3. În ziua de MIERCURI a Săptămânii Patimilor, Denia îl pomenește pe Iuda, cel care l-a trădat pe Iisus pentru 30 de arginți.

-Iuda, a făcut ca, mai târziu, ziua de miercuri a fost declarată zi de post.

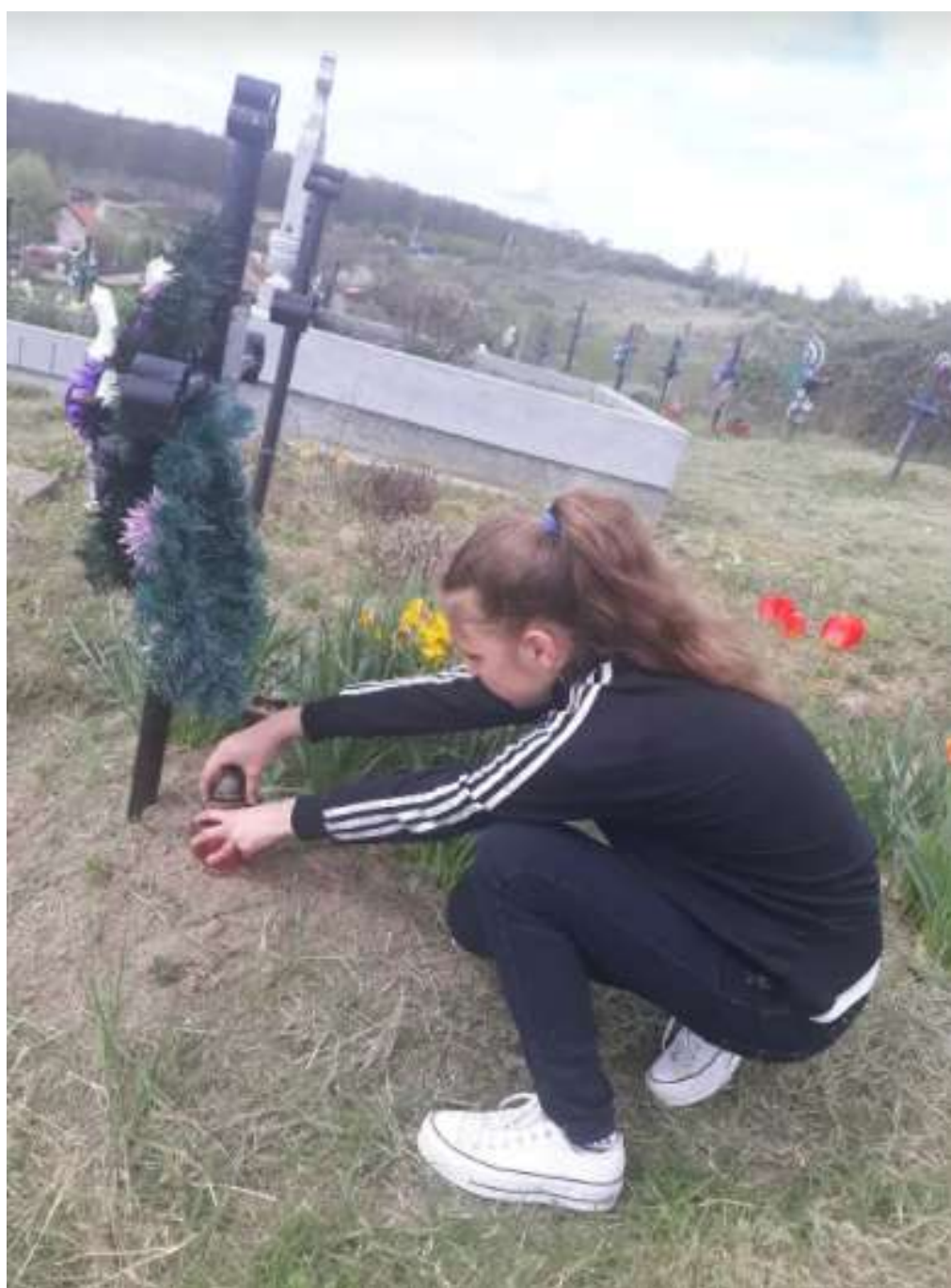
-ziua de miercuri este una din cele două zile de post, pe tot parcursul anului

## Sfânta și Marea Joi

ZIUA 4. Joia Mare este cunoscută și ca JOIA CELOR 12 DENII

-Joia mare este închinată amintirii a patru evenimente deosebite din viața lui Hristos: spălarea picioarelor ucenicilor, o pildă de smerenie, Cina cea de Taină, Rugăciunea din Grădina Ghetsimani

-La slujba din Joia Mare sunt citite cele 12 evangheliile ale patimilor lui Hristos





Tradiții:

- două lucruri sunt interzise în ziua din Joia Mare: oțetul și urzicile
- din acest moment, nu se mai bat clopotele, se bate în toacă
- în gospodării azi se înroșesc ouăle și se pregătesc cozonacii și pasca

## Sfânta și Marea Vineri

ZIUA 5. În această zi se ține post negru. Conform credinței creștine, în ziua de Vineri Iisus a fost răstignit pe cruce.

Tradiții:

- oamenii obișnuiau să se scufunde în apă rece de 3 ori
- se spune că dacă plouă în Vinerea Mare, anul va fi unul bun și roditor
- conform tradiției, oamenii nu se spală în Vinerea Mare

## Sfânta și Marea Sâmbătă

ZIUA 6. Sâmbăta Mare, este ultima zi de pregătire pentru Paște.

Ultima zi de post, dar și ziua în care se prăznuiește îngroparea trupească a Domnului.

Tradiții:

- dimineața, oamenii merg în haine noi la biserică, pentru a se spovedi și împărtăși
- seara în toate bisericile ortodoxe se oficiază slujba de ÎNVIERE
- la miezul nopții toți oamenii primesc lumina Sfântă, venită chiar din Ierusalim



Superstiții în noaptea de Înviere:

- în noaptea de Înviere se deschid cerurile, ard comorile pământului
- cine se naște în seara de Paște, va avea noroc de-a lungul vieții
- se crede ca sufletul celor care mor în Sâmbăta Mare, oscilează între Rai și Iad
- nu este bine să pui maine la sare
- se zice că în aceste 3 zile de Paște ard, în ceruri, nevăzute, 3 candelari mari

## Învierea Domnului Iisus Hristos

ZIUA 7. Hristos a Înviat!!

Paștele cade în luna mai, odată la 4-5 ani, numai în ziua de Duminică.

La câteva zile după Intrarea triumfală, a Domnului în Ierusalim, Iisus a fost judecat, chinat și răstignit pe cruce. După 3 zile, în ziua de DUMINICĂ, Iisus a înviat pentru mântuirea neamului omenesc

Obiceiuri:

- în aproape toate zonele țării, există obiceiul ca oamenii dis de dimineață, să se trezească, să se spele pe față, să se îmbrace în haine noi și să meargă la biserică după "paște"
- astfel după ce vor ieși din biserică, oamenii vor ciocni ouă și vor rosti următoarele cuvinte " Hristos a Înviat!", "Adevărat a Înviat"





### Tradiții:

- în ziua de Paște, cum te scoli, să te uiți în cofa cu apă, ca vezi bine peste un an
- se pune iarbă verde în trei locuri: la scară, la ușa de la intrare, în fața odăii de dormit. Când se întorceau de la Înviere oamenii călcau pe iarbă să fie sănătoși
- în dimineața de Paște, ne spălam cu un ou roșu și cu un franc în cană. Moneda închipuiește banii cu care Iuda L-a vândut pe Iisus, iar oul roșu sângele lui Hristos care s-a vărsat pe cruce.

## A doua zi de Paște

ZIUA 8! Hristos a Înviat!

A doua zi de Paște sau Lunea Albă, Paștele, singura sărbătoare căreia i se dedică 3 zile.

### Tradiții:

- se obișnuiește ca în a II-a zi de Paște, finii să meargă la nași, cu colac, pască și ouă roșii
- un alt obicei este acela ca un băiat, să stropească fetele cu apă proaspătă din fântână





Superstiții:

-cei care mor în a 2 a zi de Paște, aceștia n-ar mai trece prin Judecata de Apoi pentru că se "deschid"porțile Raiului

## **A treia zi de Paște**

ZIUA 9. Hristos a Înviat!

A III-a zi de Paște sau Marțea Albă

Marțea Albă era impusă la sate drept zi nelucrătoare. Nu se spală, nu se calcă, nu se face curat. Femeile din multe zone rurale dau de pomană în această zi pasca rămasă de la Paște și vin roșu, în amintirea celor trecuți în neființă.





### Tradiții:

-Femeile dau de pomană pasca și vinul roșu care au rămas de la Paște. De asemenea, în ziua a treia se întorc vizitele făcute în prima zi a Paștelui, iar ouăle se pot ciocni și „dos cu dos”, precum și „coastă cu coastă”

-Tot în Marțea Albă au loc uscarea și sfărâmarea Sfântului Agneț (pâinea de împărtășanie), sfințit în cadrul Liturghiei Sfântului Vasile din Sfânta și Marea Joi, din Săptămâna Patimilor



**Bruhn Johannes**

Parohia „Bunavestire” din Kassel

Localitatea Kassel, Germania

Profesor îndrumător: Victoria Bec

 Duminica Florilor 

– Intampinarea Domnului Iisus Hristos in Ierusalem –

*“Draga salcie frumoasa, te rog sa-mi dai voie sa tai cateva crengute din lungile tale ramurele. Am sa le impletesc in coronite si am sa le duc la biserica pentru preacinstitirea zilei de astazi”.*



*“Iti multumesc pentru bunatatea ta, salcie generoasa!”*

*A fost prima data cand am impletit coronite si mi-a placut foarte mult. Am facut mai multe, de dimensiuni diferite. M-am bucurat in mod deosebit, pentru ca am reusit sa le prind singur fara a folosi sfoara.*





La biserica au fost sfinite impreuna cu toate crengile de salcie aduse de ceilalti credinciosi. Coronitele mele le-am impartit si cu alti copii din comunitate. Una dintre ele am luat-o acasa si am agatat-o la icoana Sfantului Ioan, protectorul meu.





## Martea Mare

### - Curatenia casei și a curții -

Astăzi este zi de curatenie în toată casa, așa că am început și eu să-mi fac ordine în camera mea. Prima dată mi-am strans piesele Lego care erau strecurate prin toate colturile, inclusiv sub covor. A rămas doar orașul Lego, proiectul meu început în urmă cu mai bine de jumătate de an.



Am reușit să ordonez și cartile, am sters praful și am aspirat cât am putut eu de bine.





Am iesit si in curte. Tati facuse deja curatenie, insa in casuta mea inca nu maturase nimeni. 😊



## Miercurea Mare

- Cina cea de taina -

Astazi am citit cu mami din Biblia copiilor despre Cina cea de taina, despre cum s-a lepadat Petru de trei ori de Iisus pana ce a cantat a doua oara cocosul, despre Rastignire si Inviere. Am vorbit despre semnificatia Cinei, despre tradare si iertare, iubire, credinta si bunatate.

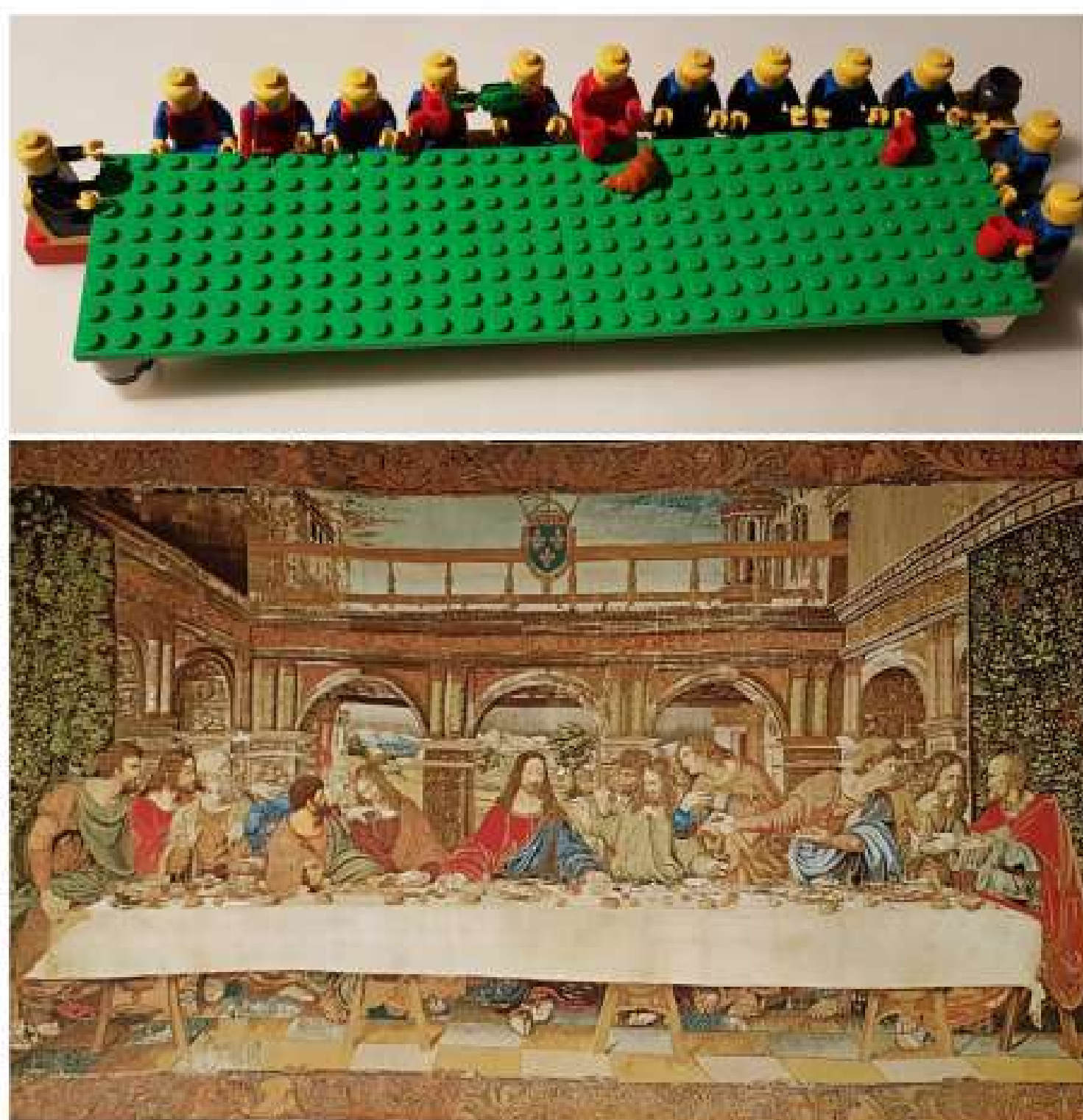




Mami m-a întrebat apoi dacă cunosc tabloul lui Leonardo da Vinci cu Cina cea de taină. Am căutat în album poza și mi-a venit o idee: as putea să încerc și eu să ilustrez cina cu piese Lego. Zis și făcut: prima dată am făcut masa lungă și m-am hotărât să fac o bancă în loc de scaune. Domnul Iisus Hristos am ales să fie complet în roșu, iar apostolii în albastru. El se afla în centru, cu pâinea (am avut doar un croissant) și vinul roșu.



Nu-i așa că mi-a ieșit bine?





## Joia Mare

### - Vopsirea ouălor -

Potrivit tradiției, astăzi în Joia Mare, se rodesc ouăle pentru Paști. Mami împreună cu fratele meu Paul și cu prietena mea Maria Clara o sa mă ajute să le vopsesc. O să încercăm să obținem culoarea în mod natural din foi de ceapă și din sfeclă roșie. Bunica mamei obișnuia să le decoreze cu frunze de verdeturi, de aceea prima dată am mers cu Maria Clara în grădină să culegem frunzulite de mărar, leuștean, mentă și pătrunjel.



Am intrat din nou în casă și am început cu decojitul foilor de ceapă roșie și galbenă.





După aceea am tăiat bucățele de dres și le-am înfășurat pe fiecare ou în parte pentru a fixa frunzulitele. Pentru cele 30 de ouă am folosit două dresuri. Maria Clara m-a ajutat să leg capetele



cu ață.

Am așezat ouăle în două cratițe în care pusesem foile de ceapă, sfecla roșie tăiată felii și pulvere de curcuma. Ingredientele naturale de vopsit au fost sortate pe culori în cele două oale. Ne-am dorit să colorăm ouăle în roșu și galben. Înainte de a le pune la fiert am adăugat și cinci linguri de oțet.





Însă spre surprinderea noastră toate ouăle au ieșit...roșii!!!

Sunt minunate!





## Vinerea Mare

### - Răstignirea Domnului Iisus Hristos -

Vinerea Mare reprezintă zi de doliu pentru toți creștinii ortodocși, deoarece în această zi ne aducem aminte de răstignirea, patimile și moartea Mântuitorului. Se obișnuiește a se ține post negru, însă eu încă nu pot să fac asta. Încerc totuși să țin și eu post și-mi mănânc covrigul la micul dejun fără unt.

Mai târziu pregătesc o prăjitură în formă de miel. Știu că mielul nevinovat îl reprezintă pe Iisus, cel care s-a lăsat batjocorit și s-a jertfit pentru noi.



Înainte de a pleca la Denis Prohodului Domnului am făcut acasă pe o farfurie Răstignirea pe dealul Golgota și mormântul lui Iisus. Această idee nu este o tradiție, ci este preluată dintr-un blog cu activități biblice de lucru manual. (<https://ursuletinazdravanicom/2013/04/29/lectie-biblica-nu-este-aici-a-inviat/>)

Prima dată am căutat prin grădină pietre de dimensiuni și culori diferite pentru a face dealul Golgota, mormântul și alea spre el.



#### Lectie biblica: Nu este aici, a inviat!

Pentru ca duminica viitoare vom sarbatori Pastele, astazi ne-am pregatit cu cei mici (copilasii de la Scoala Duminicala) pentru aceasta sarbatoare sfant...





Apoi am confecționat crucea.



La sfârșit am făcut un buchetel din năsturei și l-am pus lângă mormânt.



Seara am fost la biserică unde împreună cu alți copii am colorat un ou cu creioane de ceră. Am ales albastru ca apă care lipsește în deșert și roșu, simbolul sângelui prescurt de pe crucea lui Isus.





### Participăm la îngroparea Mântuitorului

Sfântul Epitaf, o pânză mare vopsită cu chipul lui Iisus, este scos din biserică de patru bărbați care îl susțin la câte un capăt. Cu lumânări aprinse înconjurăm cu toții biserica.





## Sâmbăta Mare

### - Coșul cu bucate -

Astăzi familiile cu copii din parohia noastră merg la slujba de dimineață pentru a primi sfânta împărtășanie și sfintele Paști pentru mâine. Tot astăzi se sfințesc și coșurile cu bucate. Dis de dimineață o ajut pe mami să pregătească coșul nostru. În el punem mâncare tradițională: ouă roșii și de ciocolată, cozonac, pâine împletită, sare, ulei, vin roșu și prăjitura în formă de miel.



La biserică primesc un ou sfințit, sfintele Paști și mă împărtășesc.





Mami mi-a povestit că bunica ei obișnuia când se întorceau de la biserică cu lumina în ziua de Paști, să intre în casă pășind pe verdeață, simbolul vieții și al luminii. Pentru că la noi slujba pentru cei mici s-a făcut de astăzi și doar la noapte se poate lua "lumina", am decis să păstrăm astăzi frumoasa tradiție a străbunicii.



## Duminica Paștelui

- Învierea Domnului nostru Iisus Hristos -

Astăzi mami în loc de "Bună dimineața" mi-a spus "Hristos a înviat!". I-am răspuns "Adevărat a înviat!" După aceea ne-am închinat în fața icoanelor și am luat sfintele Paști.

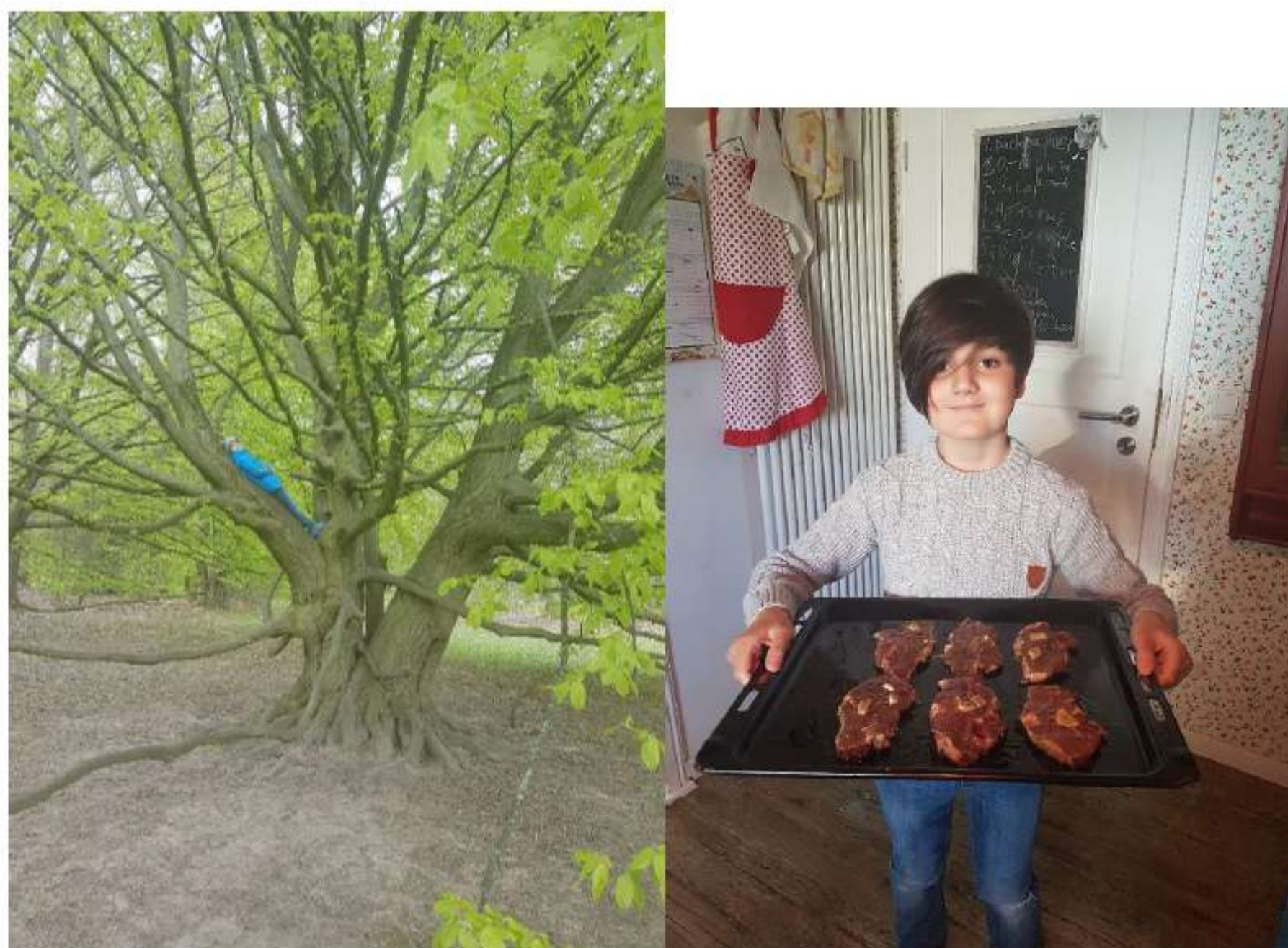
Am ajutat apoi la pusul mesei. Pentru că este zi de sărbătoare, astăzi mâncăm în sufragerie la masa cea mare. Am scos prăjitura mieluț din formă și am decorat-o cu zahăr pudră și verdeață proaspătă din grădina. După ce am terminat de aranjat pentru micul dejun am aprins lumânarea pe masă.

Am ciocnit cu fratele meu oul sfințit primit la biserică.





Mami mi-a spus că de Paști este bine să porți ceva nou, așa că la plimbarea de după-amiază am îmbrăcat geaca cea nouă.



Am aflat că de pe masa de Paști nu poate lipsi mielul. Seara l-am ajutat pe tati să pună la cuptor tava cu felile de carne de miel pregătite cu rosmarin și usturoi.



Pentru că am fost cuminiți a venit și iepurașul. Ne-a adus ciocolată și CD-uri cu povești. M-am bucurat nespus de poveștile primite, pentru că mi le dorisem de mult timp.





**Bujorean Antoniu**  
Școala Gimnazială Bosanci  
Localitatea Suceava  
Profesor îndrumător: Tamara Bujorean

## Sfânta și Marea Luni

După ce în Duminica Floriilor L-am întâmpinat pe Hristos cu ramuri de salcie și am participat la procesiunea din jurul bisericii, în seara acestei zile am început călătoria cu Hristos spre Golgota, la slujba deniilor. Denia de luni ne-a conștientizat pe fiecare dintre noi să aducem roade bine plăcute lui Dumnezeu, să nu ne asemănăm smochinului neroditor.





## **Sfânta și Marea Marți**

Denia de marți ne pune în față pilda celor zece fecioare, din care fiecare dintre noi învățăm să ne împodobim sufletul în fiecare zi cu fapte bune pentru a fi pregătiți de întâlnirea cu Dumnezeu.

Biserica noastră a fost plină de credincioși care și-au plecat genunchii la această slujbă deosebită.

## **Sfânta și Marea Miercuri**

Denia de miercuri ne-a adus aminte de vinderea lui Hristos de către Iuda pe 30 de arginți.

A fost o slujbă la care ne-am plecat genunchii, dându-ne seama că de fapt fiecare dintre noi, în multe momente L-am vândut pe Hristos și L-am trădat prin păcatele noastre.

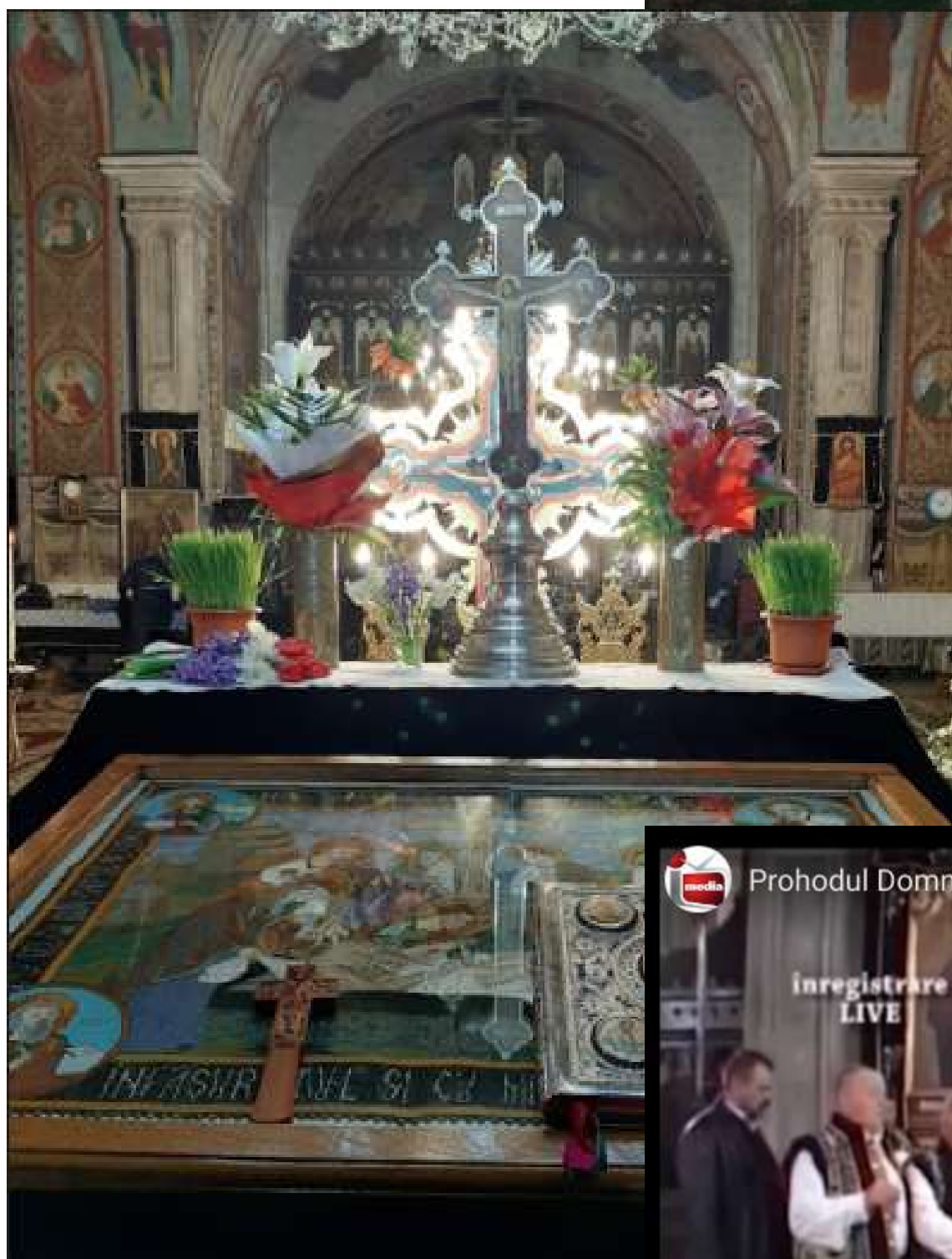
## **Sfânta și Marea Joi**

O slujbă deosebită a fost denia de joi, când am asistat la citirea celor 12 Evanghelii și ne-am amintit de momentele importante ce s-au petrecut la Cina cea de Taină: spălarea picioarelor Apostolilor de către Iisus, instituirea Tainei Împărtășaniei, rugăciunea din Grădina Ghețimani și prinderea Domnului. La această denie credincioșii din parohia noastră s-au adunat într-un număr foarte mare.



# Sfânta și Marea Vineri

În Vinerea Mare, ziua în care Hristos și-a dat viața pentru păcatele noastre și ne-a răscumpărat din robia păcatului, creștinii din Bosanci se aduna în biserica satului și cântă Prohodul Domnului. Aceasta seara este plină de emoție. După cântarea Prohodului se înconjoară biserica de trei ori, iar apoi fiecare creștin se retrage acasă. Am atașat o înregistrare a Prohodului, la care am participat alături de consătenii mei.





## Sfânta și Marea Sâmbătă

În acest an, slujba din noaptea de Înviere la Biserica Sf. M. Mc. Gheorghe din Bosanci a fost săvârșită alături de credincioși. Dacă anul trecut am urmărit slujba online, cu sufletul încărcat de durere, anul acesta am trăit bucuria rugăciunii împreună. M-am bucurat să fiu alături de preoții bisericii noastre la această slujbă deosebită! Ce frumoasă a fost imaginea de dimineață cu toate coșurile pregătite pentru a fi sfințite!







La vecernia din ziua de Paști ne-am îmbrăcat în frumoasele noastre costume populare.





# A doua zi de Paști

Hristos a înviat!

Și în cea de a doua zi de Paști ne-am rugat împreună în frumoasa noastră biserică din sat. Am avut din nou bucuria de a-i ajuta pe preoții Sfântului Altar la Sfânta Liturghie. Această tradiție a băieților din Altar este la noi în Bosanci de foarte mult timp. Mă bucur să mă număr și eu printre aceștia și să am ocazia de a participa la fiecare slujbă din cel mai important loc al bisericii.





## **Sfânta și Marea Luni**

În Sfânta și Marea Luni se face pomenire de fericitul Iosif cel preafrumos și de smochinul care s-a uscat prin blestemul Domnului.

De astăzi încep Sfintele Patimi ale Domnului nostru Iisus Hristos. Înainte de altele, este luat ca preînchipuire a Domnului, Iosif cel preafrumos. Iosif a fost un fiu mai mic al patriarhului Iacov, născut din Rahila. Invidiat de frații săi din pricina unor visuri, a fost ascuns mai întâi într-o groapă. Tatăl lui este înșelat de fiii lui printr-o haină muiată în sânge, spunându-i-se că a fost răpit și a fost mâncat de fiare sălbatice. În urmă a fost vândut ismailiților cu treizeci de arginți, iar aceștia la rândul lor îl vând lui Putifar, mai-marele eunucilor faraonului Egiptului.

Pentru că stăpâna lui s-a mâniat pe el din pricina curățeniei tânărului, că n-a voit să săvârșească nelegiuirea, a fugit lăsând în mâna ei haina sa. Ea l-a vorbit de rău stăpânului său, așa că Iosif a căpătat temniță grea și lanțuri. Apoi, în urma tălmăcirii unor visuri, a fost scos din închisoare, înfățișat faraonului și a fost pus domn peste tot Egiptul. Cu prilejul împărțirii grâului a fost cunoscut iarăși de frații săi. Trăind într-un chip minunat toată viața lui, a murit în Egipt și s-a arătat un om mare prin înțelepciune, pe lângă alte fapte bune ale sale.



Iosif este preînchipuirea lui Hristos. Și Hristos a fost invidiat de iudeii cei de același neam cu el, a fost vândut de ucenicul lui cu treizeci de arginți, a fost închis într-o groapă întunecoasă, în mormânt. Sculându-se de acolo prin El Însuși împărățește peste Egipt, adică peste tot păcatul, îl învinge cu putere, conduce toată lumea și ca un iubitor de oameni ne răscumpără prin darea hranei celei de Taină, dându-se pe El Însuși pentru noi și ne hrănește cu pâinea cerească, cu Trupul Lui cel purtător de viață. Pentru această pricină facem astăzi pomenire preafrumosului Iosif.

## **Sfânta și Marea Marți**

Sfânta și Marea Marți ne pregătește pentru intrarea în camera Mântuitorului cu două parabole strict eshatologice - parabola celor zece fecioare și parabola talantilor.

Prima pilda asemuiește intrarea în viața veșnică cu o nuntă. Hristos e Mirele care ne cheamă pe toți la ospățul Său de nuntă, precum glăsuiește utrenia zilei. "Mire Hristoase, Care ești cu podoaba mai frumos decât oamenii, Care ne-ai chemat pe noi la ospățul cel duhovnicesc al nunții Tale, dezleagă-mă de chipul cel ticălos al greșelelor mele. și, împodobindu-mă cu frumoasa haină a slavei Tale, fă-mă împreună sezător luminat la masa împărăției Tale.". Taina nunții este mare, zice Sf. Ap. Pavel, dar în Hristos și în Biserică. Prin unirea nunții se împlinește într-un chip nedesăvârșit, năzuința omului după veșnicie; prin urmașii săi omul își prelungește viața dincolo de hotarele vârstei sale.



Nunta pământească este însă o icoană ștearsă a negrăitei bucurii de a fi împreună cu Mirele Hristos; unirea cu El este veșnică și bucuria fără de margini.

Dar pentru a putea intra împreună cu Mirele, trebuie îndeplinite condițiile arătate în parabola celor zece fecioare: veghere, feciorie și untdelemn în candelă. Despre veghere și curăție ne-a învățat pe larg Sfânta și Marea Luni; acum se străuie îndeosebi asupra untdelemnului. Într-adevăr, toate cele zece erau fecioare, toate au vegheat de-a lungul nopții în așteptarea Mirelui; cinci din ele însă, pentru că au avut untdelemn îndeajuns pentru candelă au fost numite înțelepte și au intrat în cămară împreună cu Mirele; celelalte cinci pentru că n-au avut grijă să-l cumpere la vreme, și-au pierdut ostenele fecioriei și ale vegherii; au rămas afară din cămară, de aceea au și fost numite nebune. Untdelemnul a fost deci piatra lor de încercare. Ce taină ascunde oare untdelemnul din candelăle fecioarelor?

Fecioria are mare preț înaintea lui Dumnezeu. Mântuitorul Hristos S-a născut din fecioară și a dus viață feciorelnică; Înaintemergătorul și prietenul Său, Ioan Botezătorul, precum și ucenicul iubit, Ioan Evanghelistul au fost feciorelnici; în viața veșnică, tronul Său va fi înconjurat de feciorelnici. Pilda celor zece fecioare însă, parcă ar vrea să ne spună că fecioria singură nu-i îndeostulătoare pentru mântuire. Fecioarele cele nebune, deși fecioare, n-au intrat împreună cu Mirele la nuntă.

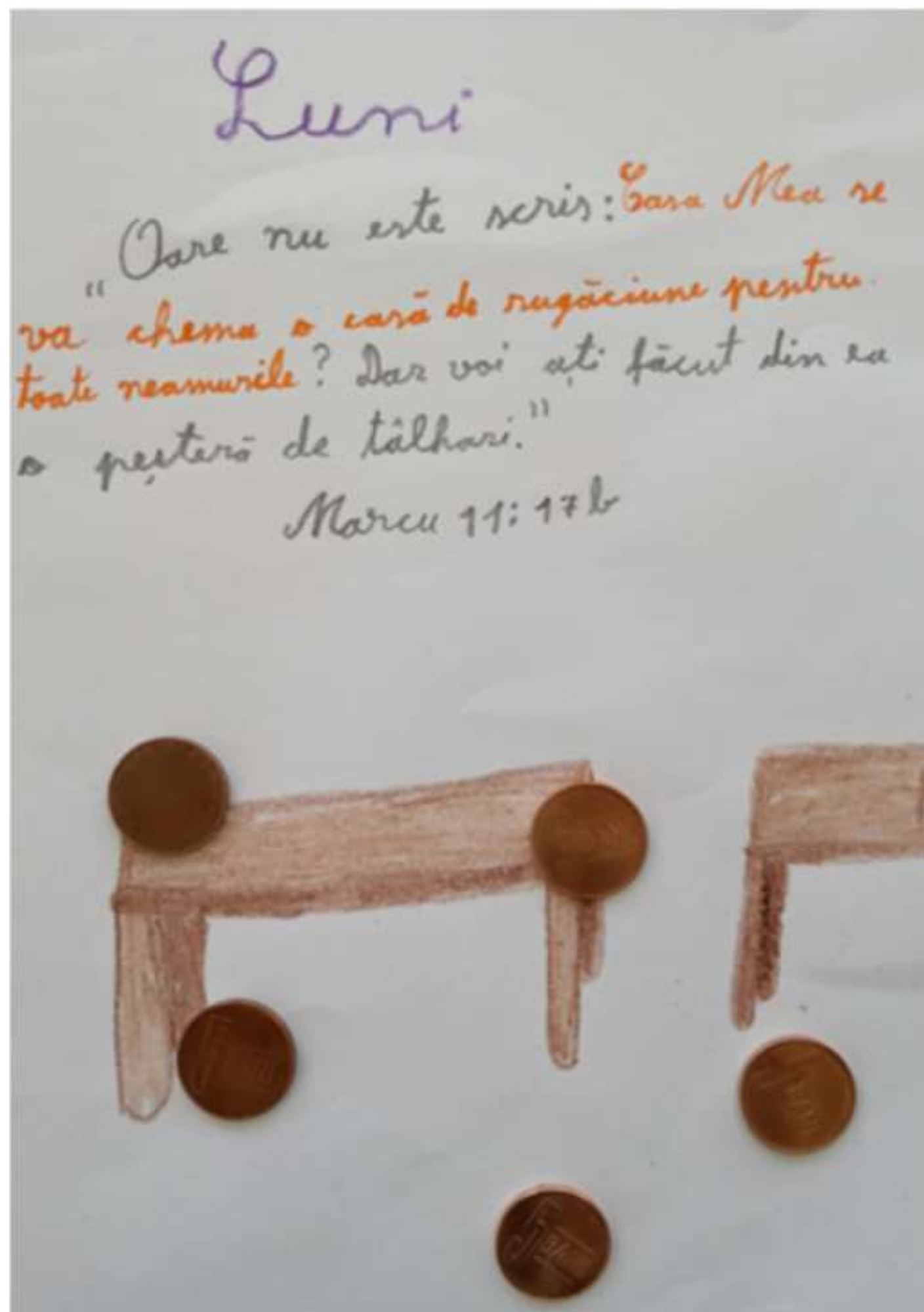


**Cadar Edmond**

Liceul Ortodox „Episcop Roman Ciorogariu”

Localitatea Oradea

Profesor îndrumător: Ioana Teodora Chișiu



Luni la noi în familie

În această zi noi facem curățenie în casă și măturăm curtea.

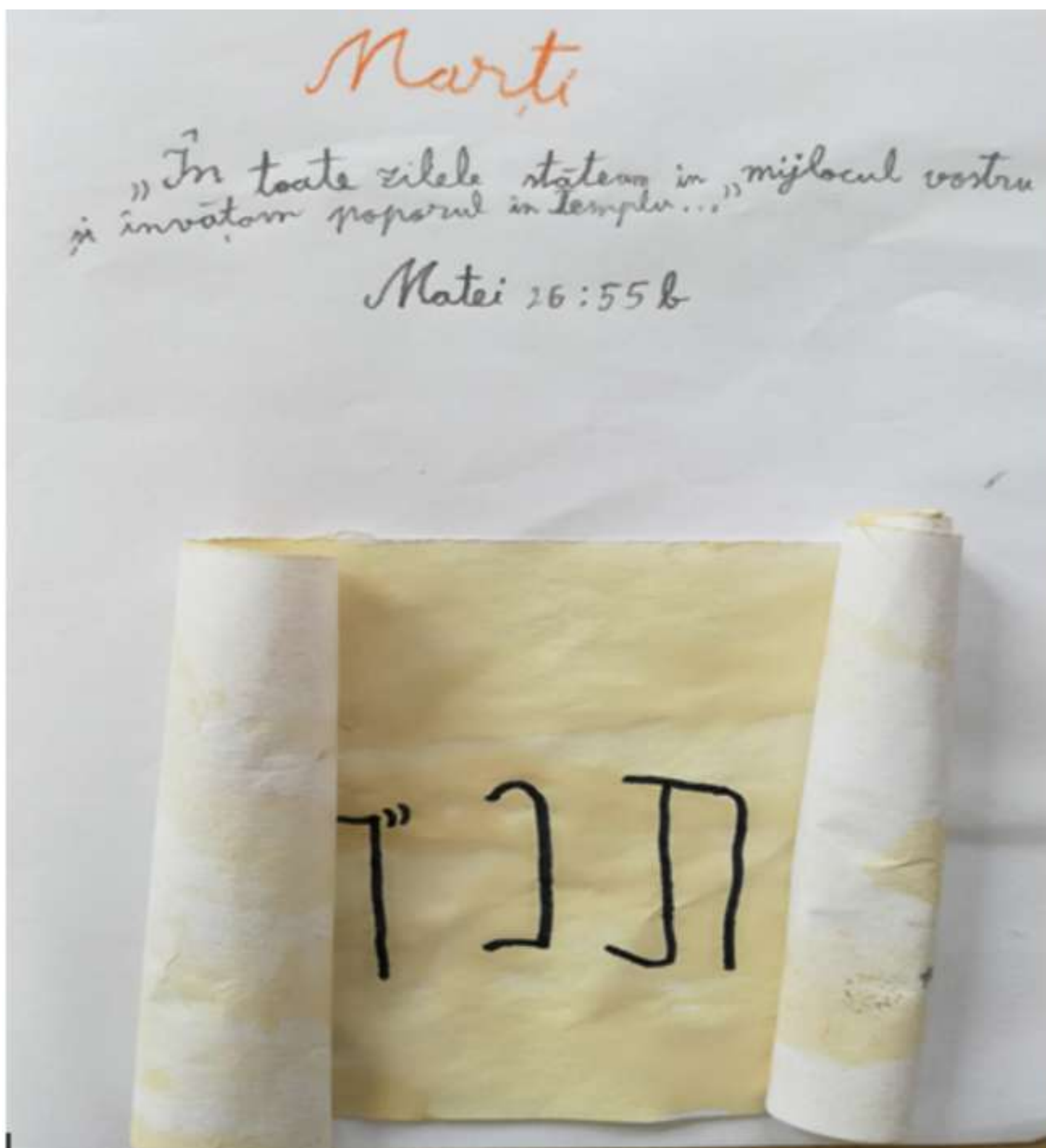
Mie îmi place când facem curat împreună pentru că ne simțim bine.

Dar cel mai important lucru este curățarea inimii.





Eu, sora mea și fratele mai mic ștergând geamul de la intrare



Pe pergament am încercat să scriu cuvântul "Biblie" în limba ebraică.



## Marti la noi in familie

În ziua de marți noi citim povesti religioase, totuși am citit „Ouzorul de Paști” în volumul „Abitorul neascultător”.

Mă rog părinte a poveste drăguță! Povestirea ne învață că răscădată nu e prea târziu pentru o schimbare în bine.



Desenul ilustrează povestea tâlharului, care întâmpinat de o fetiță ce îi dăruiește un ou roșu, renunță la ideea de a jefui casa și inima lui se schimbă pentru totdeauna.



## Miercuri

A venit la El o femeie, având la ea un vas de plumbrieu cu miere foarte murdar; și pe când stătea El la masă, ea l-a turnat pe capul Lui.

Matei 26:7



## Miercuri la noi în familie

Miercuri, pentru a ne arăta recunoștința față de Dumnezeu, noi confecționăm „Copacul cu Multumiri”.

Pentru a-l face vă trebuie crenguțe, o vasă și bilețelele cu mulțumiri. Puneți crenguțele în vasă și legați bilețelele de ele.

Ai se pare un mod ingenios de a mulțumi Lui Dumnezeu.





Joi



"Și pe când mâncau, Iisus a luat o pâine și, după ce a binecuvântat, a frânt-o și le-a dat-o și a zis: **Luati mâncăți; acesta este trupul Meu.**"

Marco 14:22



"Și El a luat un pahar și, după ce a mulțumit, li l-a dat și au băut **toți** din el."

Marco 14:23

Joi la noi în familie

Artăzi noi vomim oină en roji de ceapă și cu modele de frunze. Mi se pare o modalitate bună de a vomim oină.

Nu se colorează albul și nu în gustul cepei.







Am pregătit ouăle, plantele și cojile de ceapă. Săptămâna trecută am pus și grâu la încolțit pentru a așeza ouăle într-un decor frumos.





# Vineri

„Căci în-am învoit înaintea de toate, ceea ce am primit și eu: că Hristos a murit pentru păcatele noastre, după Scripturi.”

1 Corinteni 15:3



Vineri la noi în familie

În ziua de vineri am citit „Legenda Macă-leandrelui”, de autoarea noastră Gelma Lagaș. 10/11.

Legenda explică cum macăleandrelul și-a câștigat fata moșie de pe pământ încercând să-l ajute pe Iisus, mătănda-i cu ciocul în spin de pe frunte.





## Lambata

Ulika pus într-un mormânt nou al lui Iisus, pe care-l săpase în stâncă. Apoi a prăvălit o piatră mare la ușa mormântului și a plecat.

Mat. 27:60



## Lambata la noi în familie

În Lambata Mare noi pregătim bucatel pentru ziua de Paște. Am pregătit pască, cozonaci și miel umplut.

Lambata spre Duminică se merge la biserică pentru a asculta slujba Învierii Domnului.





## Duminică la noi în familie

La în fiecare an, petrecem Paștele în  
Maramureș, la bunici.

Aici sunt multe obiceiuri frumoase. Un  
obicei interesant este ca în Duminică Înviată  
să se pună într-un vas apă rece, un ou roșu  
și un lemn de argint și să se spele fața, pentru  
a fi proști în stărași și a avea belșug tot  
restul anului.



## Duminică

„Nu sît aici, a înviat, după cum zicea. Veniți să ve-  
dați locul unde sîccea Domnul!”

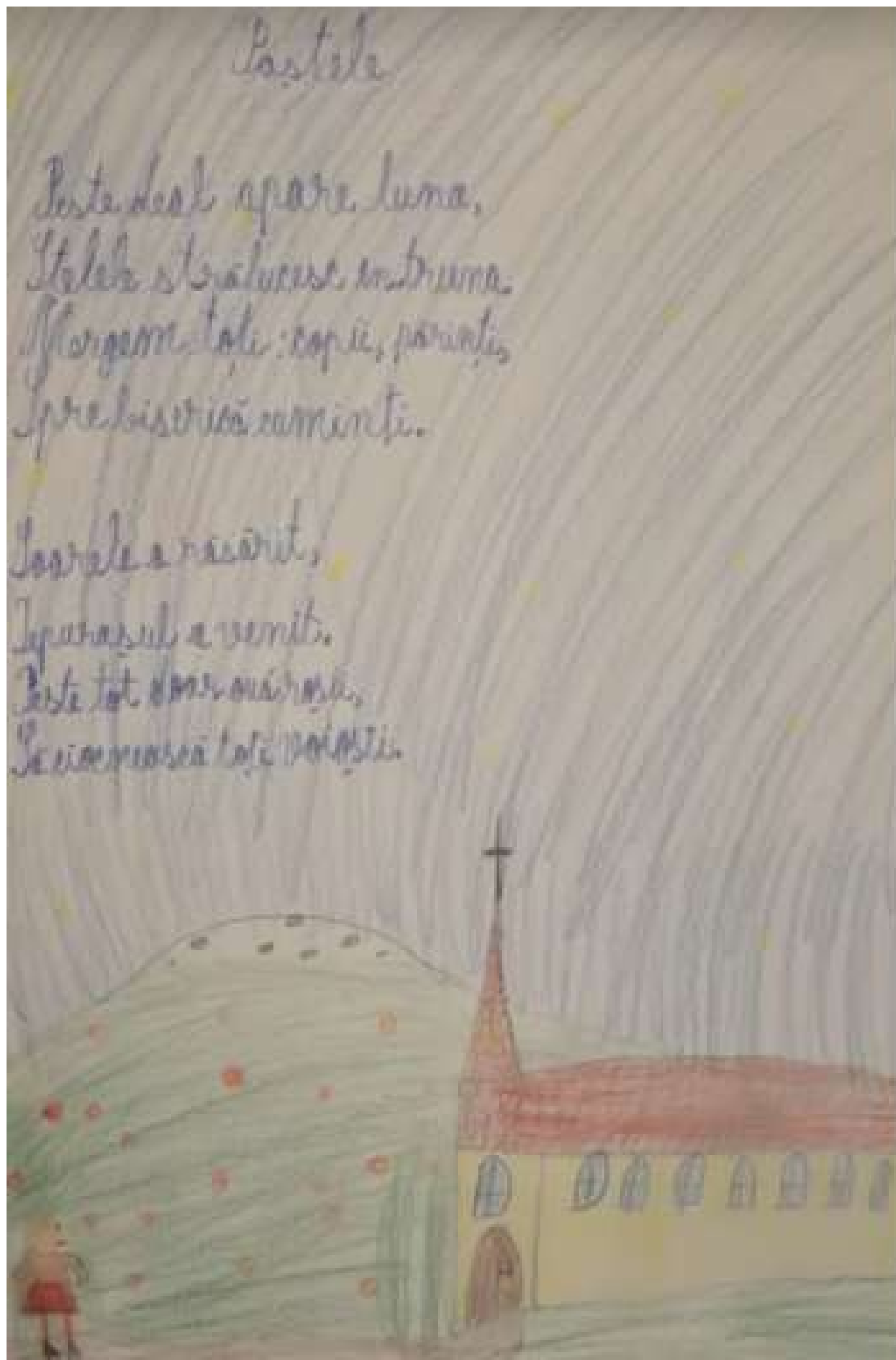
Matei 28:6





## A doua zi de Paște

Astăzi am scris o poezie împreună cu sora mea.



## A treia zi de Paște

Hristos a înviat! Azi am ales să vă prezint "Povestea iepurașului de Paște". Am realizat decorurile și prezentarea împreună cu sora mea și cu mama.



**Capotă Andrei-Teofan**  
Colegiul Național „Traian Doda”  
Localitatea Caransebeș  
Profesor îndrumător: Dorina Coste





# Ciuclea Florentina Cătălina

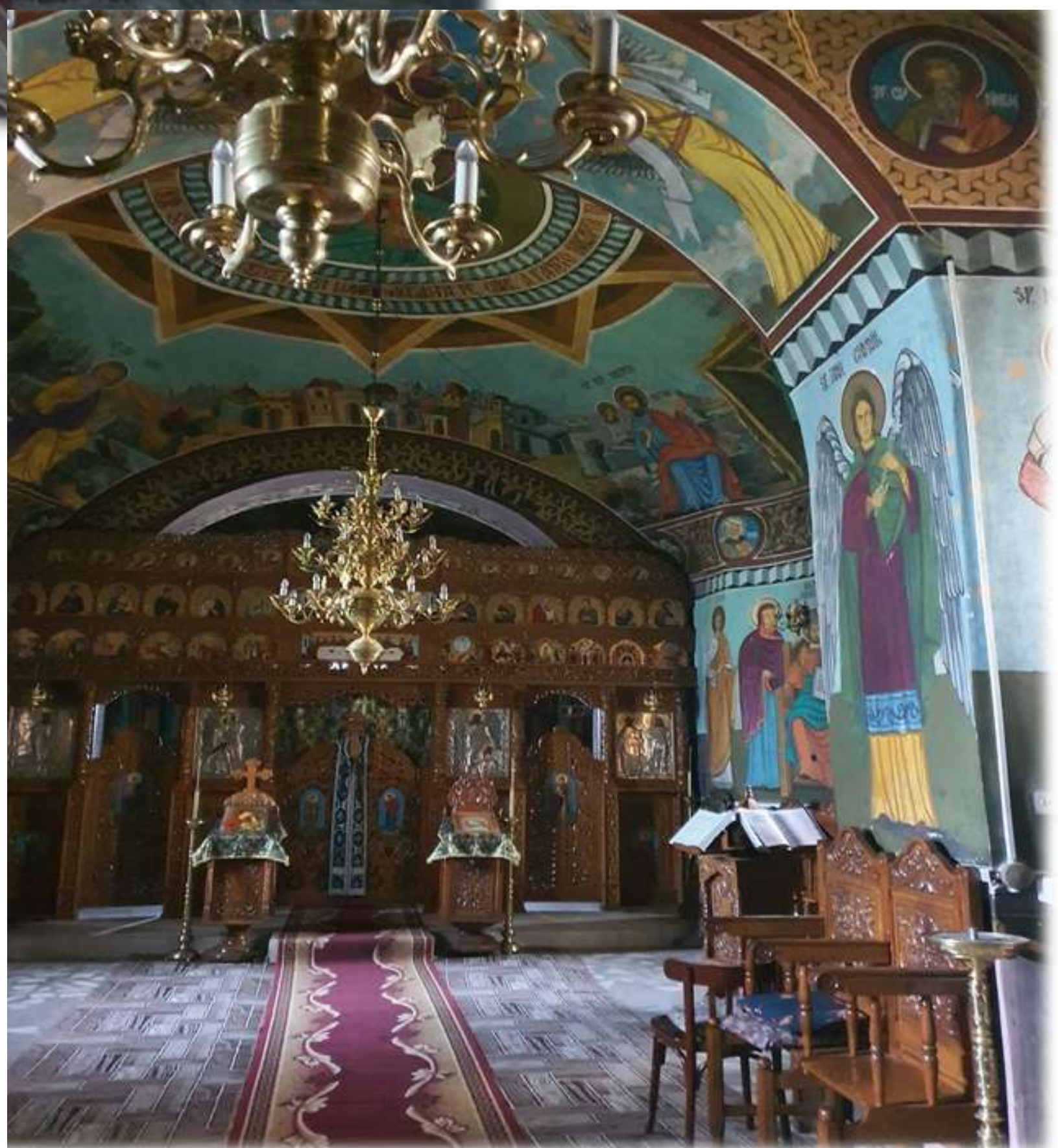
Liceul Teoretic „Dr. Mihai Ciuca”  
Localitatea Săveni, Botoșani  
Profesor îndrumător: Carmen Romaniuc



Deniile din Săptămâna Sfintelor Patimi au ca centru taina suferințelor trupești și sufletești ale Mântuitorului.

Acestea sunt păcatele oamenilor arătate prin ură și trădare, lăcomie și invidie.

Deniile arată și puterea pocăinței.













**Conea Tina**

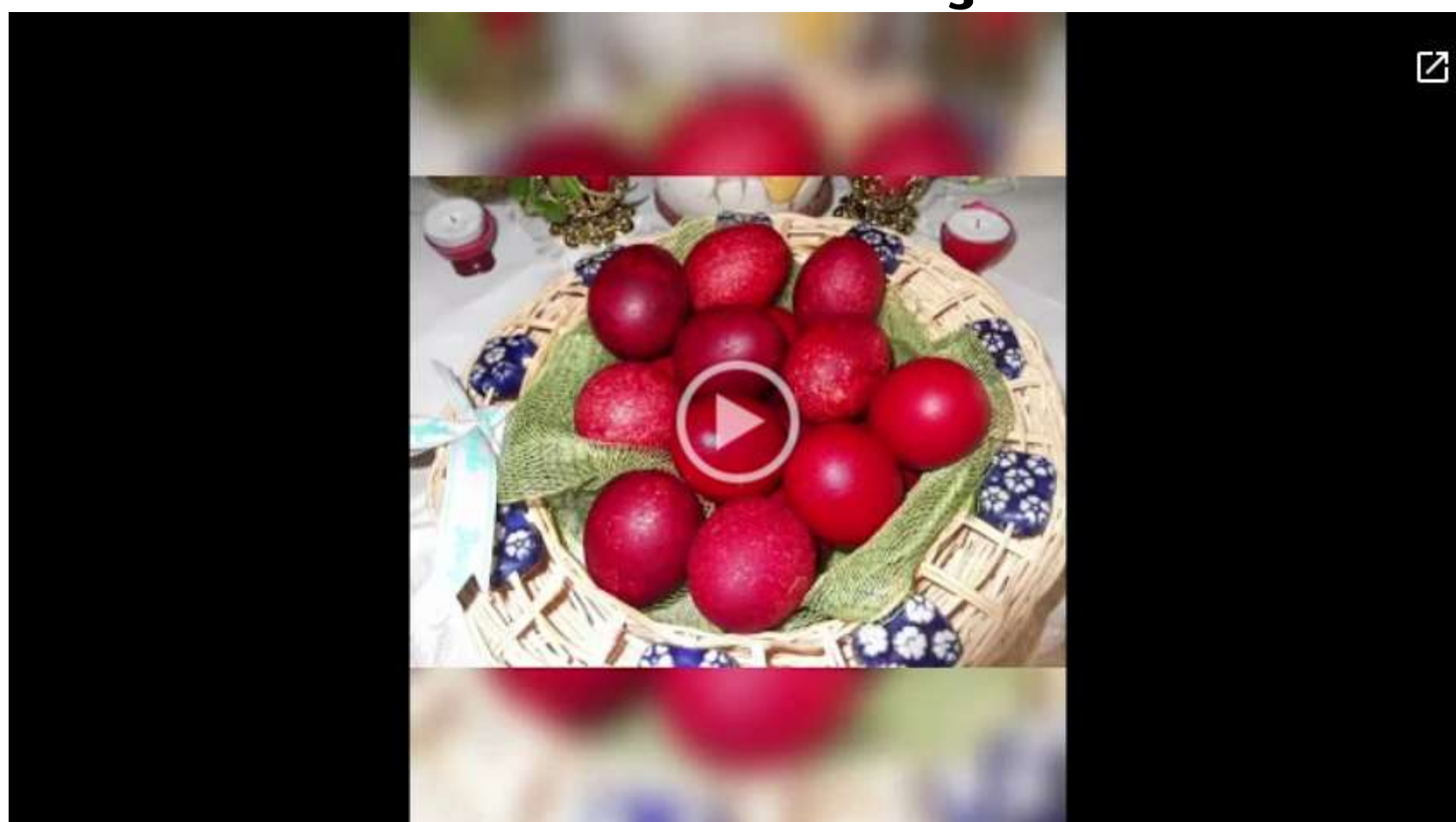
I.P.Gimnaziul Țarigrad

Localitatea Țarigrad, Republica Moldova

Profesor îndrumător: Nadejda Burduja

## **Legenda ouălor roșii**

### **Masa de Paște**

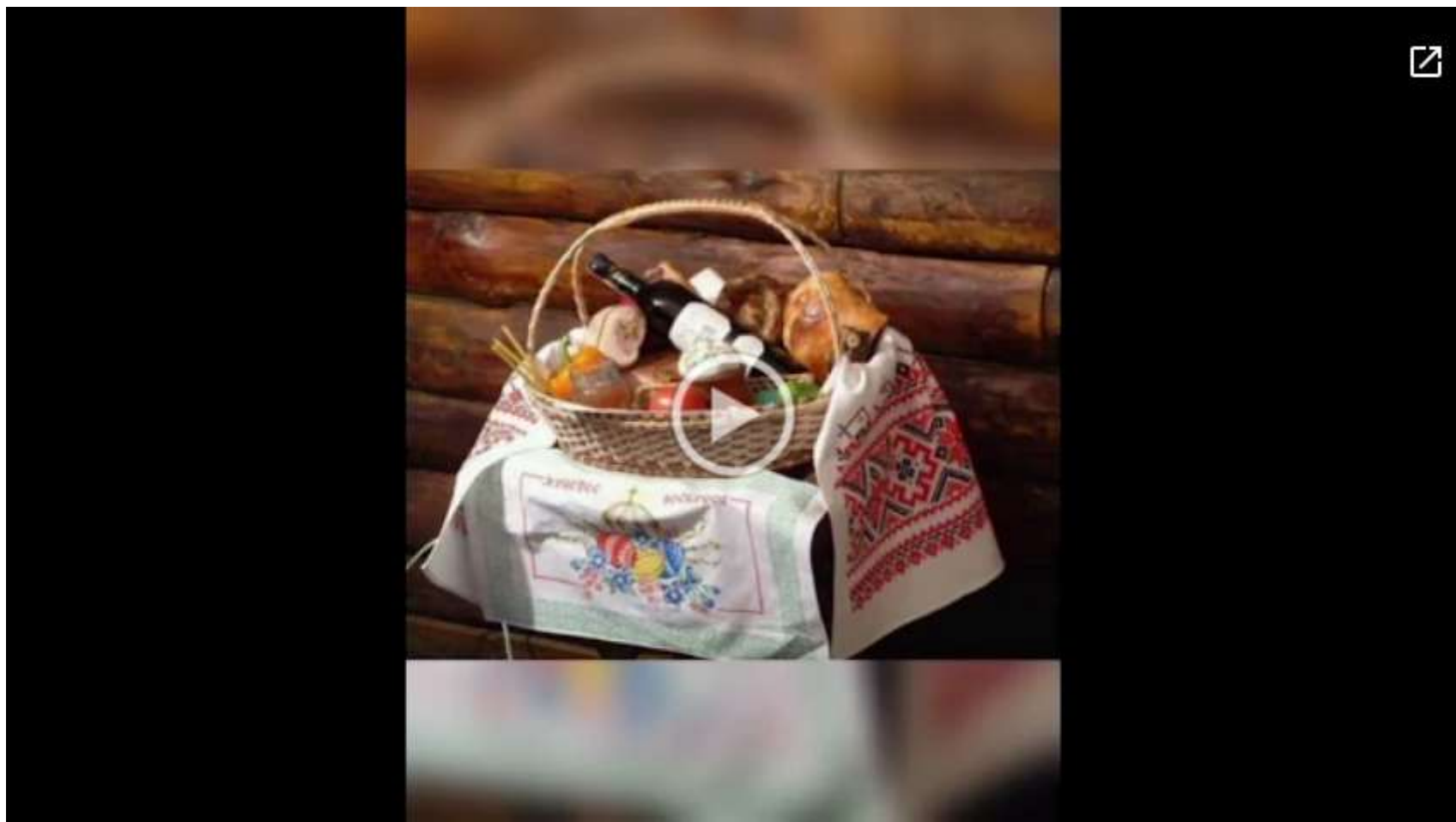


**Obiceiul de a încondeia ouăle de Paști**

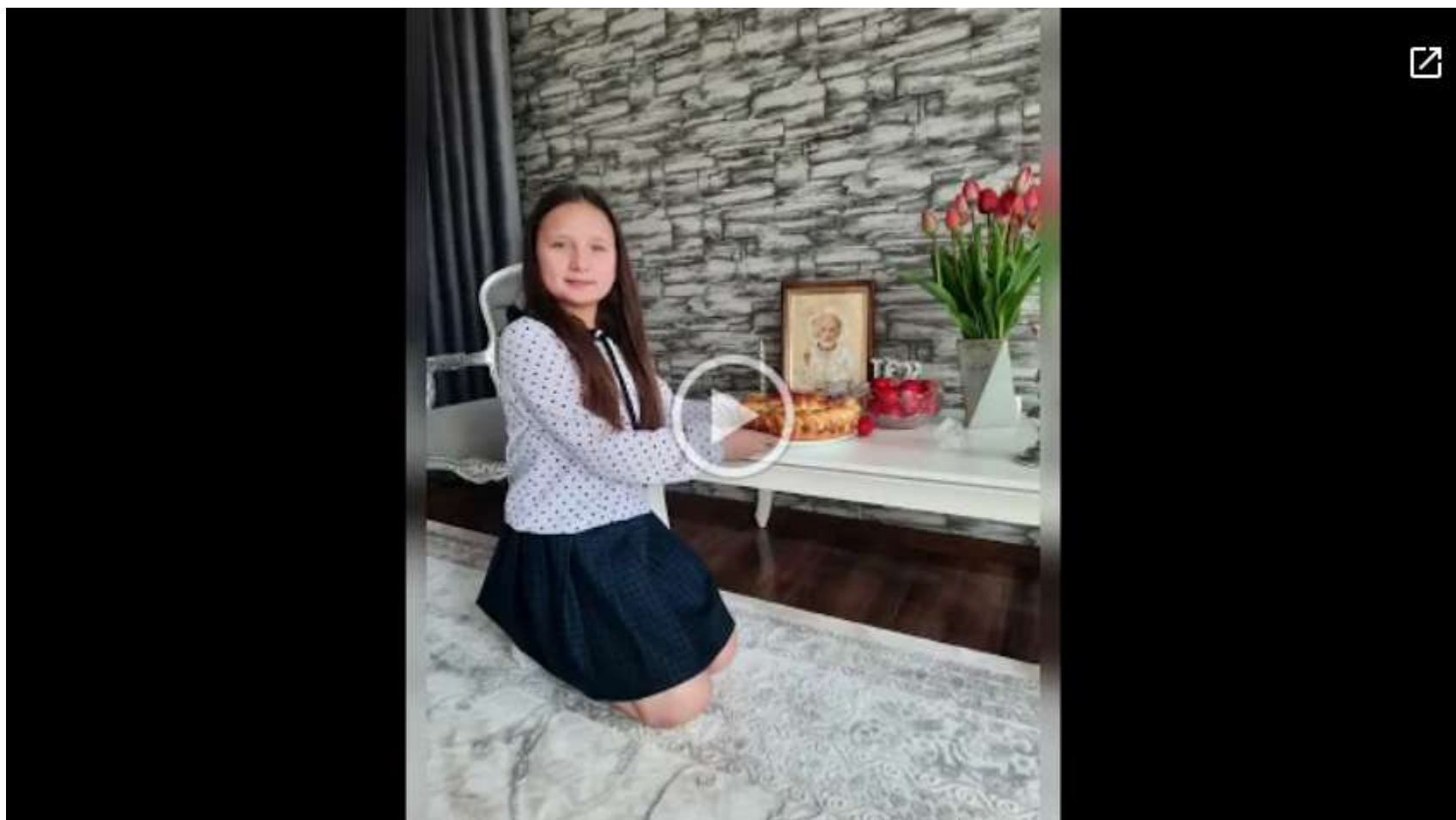




## **Pasca**



## **Sfințirea bucatelor de Paște**



## **Tradiții de Paște în familia mea**



**Damian Iosif Constantini**  
**Damian Isidora Elisabeta**  
Școala Gimnazială „Vasile Conta”  
Localitatea Iași  
Profesor îndrumător: Anca Țibulcă



Azi, în prima zi a săptămânii premergătoare Sărbătorii Pascale am aflat despre cum Iosif a fost vândut de frații săi, precum și haina cea strălucitoare, motiv al invidiei!







Pentru ziua de marți am aflat că înaintea Sfințelor Sărbători casa trebuie pregătită, se face curat, nu doar în suflete, ci și în locuință!





# Diminenco Vlad

Școala Gimnazială „Gheorghe Asachi”  
Localitatea Cucoara, Republica Moldova  
Profesor îndrumător: pr. Andrei Apetrei

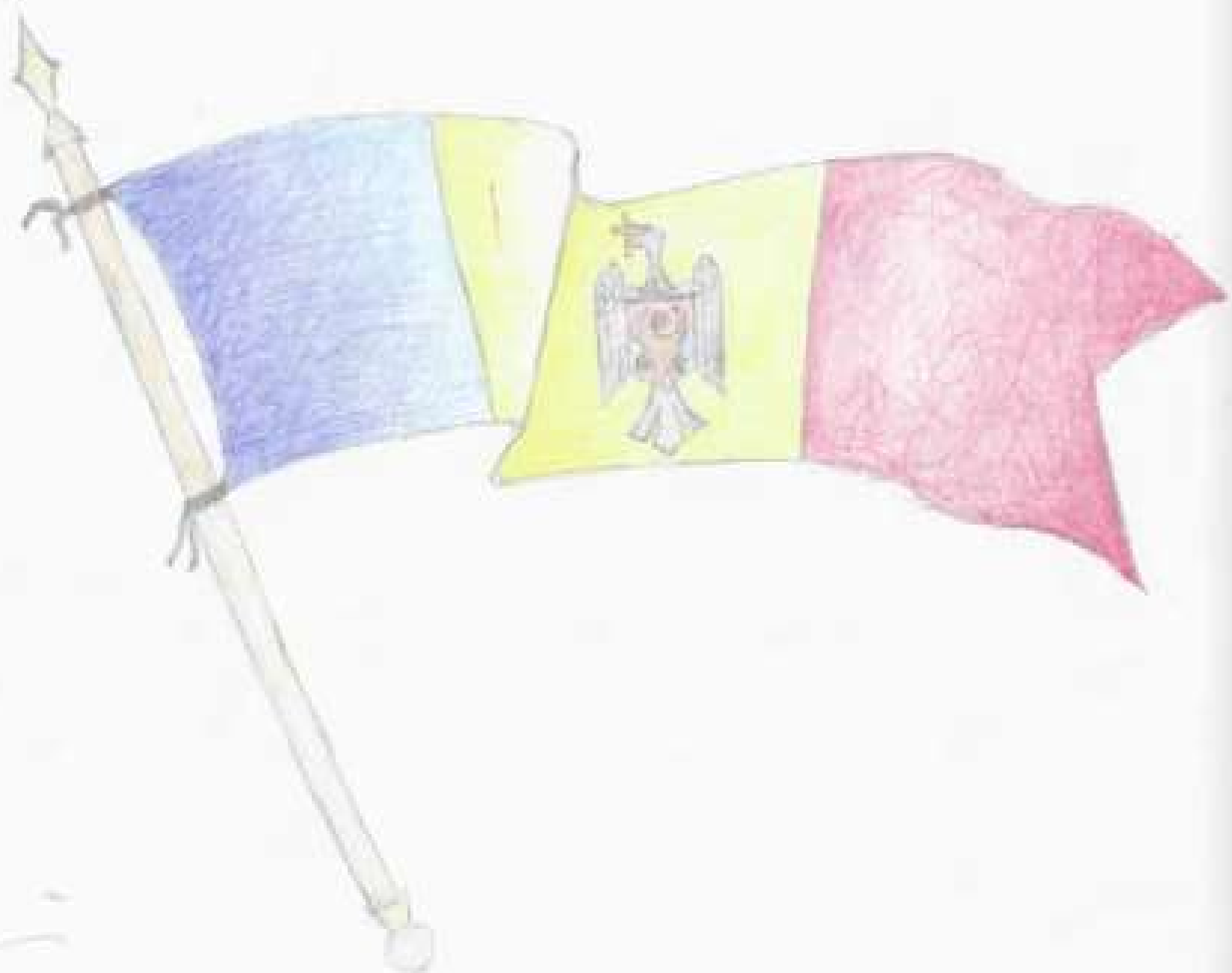




Astăzi, 27 aprilie și a 12-a zi din  
 Săptămâna Mare, Republica Moldova  
 sărbătorește Ziua Încălțării naționale,  
 fiecare gospodar din sat își amenajează poarta  
 cu un drapel, creându-se o atmosferă patriotică.  
 Cu această ocazie la școală am avut o activitate  
 în cadrul clasei. După ore am fost la repetiții de  
 cântec la școală, pregătindu-ne împreună cu alți  
 elevi din școală și nevoțul străzii, de participare  
 la activitatea "Călușarii Boscule", organizată de  
 Episcopii Bisericii de Sud, la V-a unitate la  
 Școala Mare, la bibliotecă. La repetiții profesorul  
 m-a apreciat pentru faptul că știu cântecul  
 pe de rost în comparație cu alți elevi mai mari  
 ca mine. Am văzut seară bună.  
 Din cauza timpului ploier, facem curat în casă:  
 ștergem geamurile, uși. Eu am ajutat-o pe mama  
 spălandu-mă cu apă caldă mai mult.  
 Am avut o zi foarte aglomerată.



Diminarea vlad





Miercuri Mare este ziua în care  
Iuda l-a vândut pe Ierusalim pentru 30 de  
arginti. În biserică continuă Liturghia, obicei  
specific și se pregătesc pentru sărbătorirea înnoirii  
Potrivit tradițiilor și obiceiurilor în Miercuri  
Mare este bine să ne împăcăm cu oamenii  
care avem o relație nu prea bună.

Să spunem mai multe rugăminți.

Mă bucur să ne înțelegem să ne

supunăm unii pe ceilalți.

Miercuri Mare este ultima zi din Săptămâna

Patimilor în care se mai pot face treburile

casnice la rândul meu împreună cu mama

și bunica am amenajat ograda cu flori

hexoniere multicolore, tata a căutat iarbă

pentru ca iepureșul să poată aduce porumbul

și ouă de ulei de făină proaspătă la copii

aminci și harnic.

Să simțim atmosfera de sărbătoare când

merge pregătirea în toi.



Arțării o Ziua Mare o zi plină de  
evnimente. Pentru școală am pregătit un  
coruleț pe care eram umplut cu ouă  
colorate în diferite culori iar corul  
înfrumusețat cu flori pentru expoziția  
de Paști unde Doamna Învățătoare tare  
m-a laudat. După ore tata m-a luat la  
sărbătorii mei unde avea treburile de  
străduțurile cu ni numere lăcuțe și  
lăcuțe. Când am intrat în casă lăcuța  
făcea niște mișcări stranie pentru mine,  
ea mi-a spus că așa se prăvălește  
olăutul pentru cozonaci, care trebuie să lăsat  
până a se ră coace. Bunica mi-a  
spus că asta este o tradiție care o știu încă  
de mică de la bunica ei. Se vede că acum  
nu se mai practică așa tradiții, mama  
mi-a spus că noi cozonacii îl împăcăm  
deși copt.  
Dumnezeu a creștat ziua de azi unde  
am aflat ceva nou.





Vinerea Mare mi este și nevătă și Vinerea Leasă și este o zi în care creștinii tin dolii, deoarece în această zi a murit pe cruce Iisus Hristos, pentru mântuirea noastră.

În această zi se ține post negru, adică nu se mănâncă și nu se bea nimic până seara, la Denia Trohodului luându-se anafură. Familia noastră a ținut post înău nu până seara, fiecare membru cât a rezistat.

Astăzi eu împreună cu alți colegi de școală am cântat cântecul Iarcale la biserică, am primit în dar câte un coronac de la preotul Andrei.

Șeara împreună cu prietenii mei am vizionat un film documentar despre Învierea lui Hristos care foarte mult m-a impresionat, prin câte chinuri a trecut Iisus pentru noi.



Astăzi, în Vinerea Mare am avut foarte multe de făcut, am ajutat-o pe mama la pregătirea bucatelor pentru masa de sărbătoare, astăzi noi am vopsit și ouă, am fost în colț și am rămas ouăle proaspete pentru a fi vopsite.

Mama Cu biserică au cumpărat coronaci, am fost plăcut surprins deoarece mama mi-a spus că cumpăram coronaci. Eu după ce s-au cumpărat am presărat zahăr pudură peste ei, mi-a plăcut această idee.

În această noapte am aflat că v-am merge la biserică la slujba de înviere pentru sfintele bucatelor pregătite. V-am luc și lumina pe care o v-am aduce acasă.

Abia aștept să mergem la biserică.



Iisus a  
Înviat !!!



Paștele este cea mai importantă sărbătoare a creștinilor, cu multe tradiții și obiceiuri frumoase, o sărbătoare a sufletului.

În Paștele Mare am aflat multe tradiții pe care le-am urmat cu mare plăcere și interes împreună cu familia mea.

Paștele este Sărbătoarea Sfințirii, Lumii, Bunătății și Iertării.

Această sărbătoare ne invită să fim mai buni, mai uniți, mai iertători.

Atmosfera de sărbătoare ne înconjoară pretutindeni: natura revine, florile înfloresc, păsările cîmpesc, soarele este mai darnic, totul este într-o armonie absolută.

Într-o asemenea perioadă când ne întâlnim cu toată lumea, toți sunt fericiți și plini de viață.



**Drăguță Anastasia**  
I.P.Gimnaziul „Ion Creangă”  
Localitatea Țarigrad, Republica Moldova  
Profesor îndrumător: Diana Rotari

## *Săptămâna Patimilor*

Învierea Domnului sau Paștele este una din cele mai așteptate și mai respectate sărbători religioase care comemorează evenimentul fundamental al creștinismului,

Învierea lui Iisus Hristos – Marele îndrumător al omenirii, considerat Fiul lui Dumnezeu. Paștele este sărbătoarea cea mai sfântă din calendarul creștin, urmată de Crăciun. Săptămâna Patimilor este săptămâna dinaintea Paștelui. Îi pregătește pe creștini pentru Învierea Domnului nostru, Iisus Hristos. Aceasta era o masă rituală care imita Cina Domnească la care au participat apostolii și Iisus Hristos, fiind însoțită de Sfânta Împărtășanie. Mai târziu a început să se prăznuiască Paștele Crucii, respectiv comemorarea Patimilor lui Hristos, respectiv sărbătorirea Învierii Domnului.

## *LUNI - prima zi*

Luni, prima zi a Săptămânii Patimilor, ne înfățișează pilda smochinului neroditor.



„Și lăsându-i, a ieșit afară din cetate la Betania, și noaptea a rămas acolo. Dimineața, a doua zi, pe când se întorcea în cetate, a flămânzit; Și văzând un smochin lângă cale, S-a dus la el, dar n-a găsit nimic în el decât numai frunze, și a zis lui: De acum înainte să nu mai fie rod din tine în veac! Și smochinul s-a uscat îndată.”

De obicei în prima zi a Săptămânii Patimilor luni se face curat pentru sărbătoarea cea sfântă. Se mai aerisește totul din casă, se lasă geamurile deschise până seara, între timp se spală rufele, iar după ce se usucă și se calcă se aranjează la locul lor .



## Săptămâna Patimilor

- ▶ Tradițiile acestei săptămâni, numită și Săptămâna Neagră, sunt liniștea și reculegerea, postul, curățenia trupească și spirituală, iertarea între oameni. Potrivit rânduielilor canonice, în această săptămână se ajunează (nu se mănâncă nimic) până spre seară.

## Lunea Mare

- ▶ În Lunea din Săptămâna Mare se scoate totul din casă la aerisit, se repară și se văruiesc casele, iar mobilierul se spală și repară. Curțile se mătură, se scot gunoaiile, gardurile se repară. Totul trebuie să strălucească de curățenie.



## Joia Mare

- ▶ Este ziua când a avut loc Cina cea de taină, rugăciunea lui Isus Christos în Grădina Ghetsemani, trădarea lui Iuda și peinderea lui Isus.
- ▶ Tradiția spune că, în noaptea și în dimineata Joii Mari, se deschid mormintele și sufletele celor morți se întorc la casele lor și trebuie să se aprindă focuri prin curți sau în cimitire, pentru întâmpinarea lor.

## Sâmbăta Mare

- ▶ Este cea la capătul căreia are loc Învierea. Este ultima zi de post, se încheie și pregătirile pentru Sărbătoarea Paștelui. Se pregătesc mâncărurile tradiționale: borsul, drobul și friptura de miel.
- ▶ Se deretică prin casă și se pregătesc hainele noi, care urmează să fie îmbrăcate în zilele de Paști.
- ▶ Sâmbătă noaptea, în mod normal, se merge la biserică pentru a lua Lumină.
- ▶ Duminică este Ziua Luminată, când toți creștinii sărbătoresc cu bucurie Învierea Domnului.

## Obiceiuri de Paște

- ▶ Cea mai mare sărbătoare a creștinilor, Învierea Domnului, este prilejul, pentru români, de a trăi clipe de bucurie sfântă, dar și de a sărbători în cadrul comunității.
- ▶ Paștele, cum denumesc românii sărbătoarea Învierii, își are etimologia în cuvântul ebraic pesah, trecere. Paștele evreilor marca trecerea poporului ales prin Marea Roșie, din robia Egiptului, în pământul făgăduinței, Canaan. Paștele creștinilor este, în primul rând, sărbătoarea Învierii Domnului, după al cărui model vor învia toți creștinii.



## Sfintele slujbe

- ▶ Ultima săptămână din Postul Paștelui se numește "Săptămâna Patimilor" și începe în duminica Floriilor, duminică în care se comemorează intrarea lui Iisus în Ierusalim. "Săptămâna Patimilor" comemorează prinderea lui Iisus, crucificarea și moartea Lui. În această ultimă săptămână, multe biserici țin slujbe în fiecare seară, slujbe numite "Denie". De luni până joi se comemorează ultima masă, prinderea și închiderea lui Iisus. Ziua de joi se numește "Joia Mare". Vineri, numită "Vinerea Mare" se comemorează crucificarea și moartea lui Iisus pe cruce. În această zi, se ține "post negru", adică nu se mănâncă nimic.

## Duminica Floriilor

- ▶ Intrarea Domnului Iisus Hristos în Ierusalim este singurul moment din viața Sa pământească în care a acceptat să fie aclamat ca împărat. În această zi, denumită și Duminica Stâlpărilor, se sfințesc, prin rugăciune și stropire cu agheasmă, ramuri înmugurite de salcie, care se împart creștinilor, iar slujitorii Bisericii le țin în mâini, cu lumânări aprinse, ca simbol al biruinței vieții asupra morții. Ramurile de salcie amintesc de ramurile de finic și de măslin cu care a fost întâmpinat Mântuitorul. Cu acestea, după ce au fost aduse la biserică spre a fi sfințite, creștinii împodobesc icoanele, ușile și ferestrele.

## Bucatele tradiționale

- ▶ Masa tradițională pentru Sfintele Paști este alcătuită la creștinii români din: drob de miel, ciorbă de miel, friptură de miel. Ca dulciuri se mănâncă cozonacul cu diverse umpluturi și pasca cu brânză. Alături de aceste bucate se pregătesc ouă roșii.





## Ouăle roșii

- ▶ Tradiția populară spune că, la răstignirea lui Iisus Hristos, Maica Domnului a adus un coș cu ouă pe care a vrut să le dea paznicilor. Aceștia au refuzat darul, batjocorindu-L și mai mult pe Iisus. Plângând în hohote, Maica Domnului a lăsat coșul la picioarele Răstignitului. Sângele, șiroind din trup, a împestrat ouăle. Uitându-se la ele, Iisus Hristos a șoptit că din acea zi toți creștinii vor vopsi ouă roșii. În felul acesta, ouăle roșii au devenit un simbol al Învierii Mântuitorului.



## Mielul de Paști la creștini

- ▶ Pentru creștini, Sfintele Paști este tot o trecere de la moarte la viață. Prin Paști noi prăznuim moartea și Învierea lui Hristos. Profetul Isaia, vorbind despre patima Domnului spune: "ca un miel spre junghiere s-a adus...". Deci, pentru creștini, Hristos devine Mielul care Se jertfește pentru mântuirea neamului omenesc.

## Prima zi de Paște

- ▶ Tradiția spune că în dimineața primei zile de Paște e bine să ne spălăm după un anumit ritual. Se pun într-un lighean un ou roșu și o monedă de argint apoi se toarnă apă din fântână. În unele zone, în lighean se pune și o crenguță de busuioc. Bătrânii spun că această obicei te ferește de boli.



## A doua zi de Paște

- ▶ În mai multe zone ale țării există obiceiul ca a doua zi de Paști, tinerii să stropească fetele, iar acestea la rândul lor să le dea băieților de băut și să le ofere daruri, căci se crede că nici unei fete nu-i va merge bine dacă nu este udată. Înainte vreme, stropitul se făcea cu apă de fântână; astăzi este datina ca fetele să fie udate cu apă.

## Masa de Paște

- ▶ Întorși de la biserică, membrii familiei se așază la masă, gustând mai întâi din ouale și pasca sfințite. După ce își potolesc foamea ciocnesc câte un pahar de băutură. Ouale se ciocnesc după un anumit ritual: persoana mai în vârstă (de obicei bărbatul) ciocnește capul oului de capul oului ținut în mână de un comesean, în timp ce rostește cunoscuta formulă "Hristos a înviat!", la care se răspunde cu: "Adevarat a înviat!". După credința populară, e bine de ținut minte cu cine ai ciocnit întâi pentru că, dacă din întâmplare te rătăcești în vreo pădure, n-ai decât să-ți amintești cu cine ai ciocnit întâi de Paști, și imediat găsești drumul pe unde ai venit. Masa din prima zi de Paști este un prilej de reunire a familiei, decurgând după un adevărat ritual.



**Fernea Diana**

Liceul Ortodox „Episcop Roman Ciorogariu”

Localitatea Oradea

Profesor îndrumător: Ioana Teodora Chișiu

**ZIUA 1- COMPOZIȚIE PROPRIE**



**DE PAȘTE**

Paștele sărbătorim  
De înviere ne- amintim,  
Cu toții ne bucurăm  
Pe nimeni nu supărăm.

Famiile le unim,  
Oură roșii noi ciocnim.  
Și mărturisim curat  
“ Hristos a Înviat!”

(Diana Fernea)



**Bucuria Învierii Domnului în familia noastră**



## ZIUA 2- Decorațiuni de Paște



Decorațiuni făcute de mine

Încondeierea ouălor de Paște în Cămârzana, județul Satu Mare (imaginea este realizată de Remus Țiplea)



În familia noastră este tradiție ca de Paște să confecționăm decorațiuni specifice sărbătorii cu care împodobim apoi casa.



### ZIUA 3 - CURĂȚENIA CASEI ȘI A SUFLETELOR



Fiind doar patru zile până la Paște, am început să facem ordine și curățenie în casă, dar și în sufletele noastre.

Am spălat geamurile, am aspirat, am șters praful, am schimbat așternuturile, am curățat covoarele, am depozitat hainele de iarnă făcând loc pentru cele specifice anotimpului călduros și am donat hainele și jucăriile de care nu am mai avut nevoie.

Am învățat despre greutățile prin care a trecut Hristos și cum a fost tratat pe Pământ și am aflat că în Miercurea Mare, Iuda l-a vândut pe Isus fariseilor pentru treizeci de arginți.

Ne-am rugat și am cerut iertare celui de lângă noi pentru momentele când nu ne-am purtat corespunzător.



## **ZIUA IV - JOIA MARE**

Azi am început ziua făcând cumpărăturile pentru masa de Paște, pe urmă m-am uitat cu fratele meu la un episod din „Cartea Cărților” cu Cina Cea de Taină din care am aflat că de Joia Mare s-au petrecut patru evenimente: Cina Cea de Taină, Spălarea picioarelor apostolilor de către Isus, Capturarea lui Isus de către farisei și Rugăciunea din Grădina Ghetsimani.

La Cina Cea de Taină, Isus le-a dat apostolilor săi vin și pâine sfințită și le-a spus că unul dintre ei îl va trăda, iar lui Iuda i-a spus să facă ce are de făcut.

Înainte de Cina Cea de Taină Isus le-a spălat picioarele apostolilor și le-a zis că el trebuie să le spele picioarele și nu ei lui, iar prin asta el a arătat că nu vrea să fie tratat ca un împărat și că el nu a venit în lume ca să fie tratat ca un împărat.

După Cină, Isus s-a dus în Grădina Ghetsimani să se roage și apoi au venit fariseii și l-au capturat.

Seara m-am dus cu mama mea și cu fratele meu la biserică.

## **ZIUA 5 - VINEREA MARE**

Azi am vopsit ouă și am urmărit filmulețe despre ce s-a întâmplat de Vinerea Mare.

Am aflat că Isus a fost dus la Pilat unde poporul a decis să îl elibereze pe Baraba și nu pe Isus, iar Isus să fie răstignit. După ce l-au tot biciuit, l-au chinuit și i-au pus o coroană de spini pe cap, l-au pus să care crucea până în vârful dealului Golgota unde i-au bătut cuie în mâini și l-au pus pe cruce.



Peste câțva timp a murit, iar după ce a murit pământul a început să se cutremure și templul s-a rupt în două, iar atunci au recunoscut că acesta chiar era fiul lui Dumnezeu.

Seara am mers cu mama și cu fratele meu la biserică.

## **ZIUA VI - SĂMBĂTA MARE**

Mai este o singură zi până la Paște, așa că am pregătit bucate pentru masa de Paște.

Am făcut o prăjituri,cozonac, am împletit și am copt pască și am făcut mâncare cu carne de miel.

Bunicii mei care locuiesc în județul Satu Mare au pregătit azi un coș cu mâncare pe care îl vor duce la biserică la noapte unde vor fi sfințite bucatele din el.

Diseară, la miezul nopții, voi merge împreună cu familia mea la biserică.



Sfințirea coșurilor cu bucate  
în noaptea de înviere



Biserica "Sf. Apostol Andrei" din  
Oradea, unde merg la slujbă



## **ZIUA VII - PRIMA ZI DE PAȘTE**

Azi, fiind prima zi de Paște, am luat masa de Paște împreună cu familia și am ciocnit ouă roșii spunând: “Hristos a înviat!”, “Adevărat a înviat!”. Apoi, am mâncat iepurași și ouă de ciocolată.

Am mâncat și pâine cu vin sfințite, primite de la biserică.

Uitându-mă la filmulețe și citind am aflat că în prima zi de Paște, când femeile au mers la mormânt să ungă trupul lui Isus, îngerii le-au spus că, Isus a înviat, iar acestea au fugit repede la apostoli să le vestească acea minune. Când au auzit, apostolii s-au dus la mormânt și l-au găsit gol apoi l-au întâlnit pe Isus și s-au bucurat nespuse de mult că, Hristos a înviat!

Azi am petrecut timp cu familia, am fost la biserică, ne-am plimbat în aer liber și am cântat cântece specifice acestei sărbători.

## **ZIUA VIII - A DOUA ZI DE PAȘTE**

Azi mi-am petrecut timpul cu familia mea și cu nașii. Am fost la iarbă verde și într-o drumeție.

De la părinți am aflat că, în Medieșu Aurit, județul Satu Mare, în a doua zi de Paște, băieții merg acasă la fetele nemăritate, să le stropească cu parfum, iar acestea le oferă în schimb prăjituri, ouă roșii și bucate tradiționale de Paște. Înainte de a le stropi băieții rostesc o poezie prin care își cer voie să le stropească.





Stropire a fetelor cu parfum în a doua zi de Paște

## ZIUA IX - A TREIA ZI DE PAȘTE

Azi am ciocnit ouăle rămase, ne-am rugat și am cântat cântece de Paște împreună cu familia.

Am petrecut timpul cu familia mea și am fost în vizită la niște prieteni unde ne-am distrat și am sărbătorit ultima zi de vacanță și de Paște.

Mi-a plăcut foarte mult să împărtășesc tradiții și să aflu cum sărbătoresc și alții Paștele. Sper să se mai organizeze proiecte așa de frumoase prin care împărtășim tradiții



"Tradiții și obiceiuri de o parte și de alta a Prutului și a românilor de pretutindeni" - Free stories online. Create books...



**Galmadi Marilena**

Liceul Teoretic de Informatica „Grigore Moisil”

Localitatea Iași

Profesor îndrumător: Floricica Morariu

## **Paștele creștin. Ce sărbătoresc creștinii la Paști? Ce simbolizează Paștele?**

În sensul cel mai larg al cuvântului, Paștele creștin simbolizează „trecerea de la moarte la viață, de la pământ la cer”.

Conform legendei, evenimentele legate de răstignirea, învierea și înălțarea lui Iisus Hristos au avut loc în 3760 conform calendarului evreiesc.

Învierea lui Hristos sau Paștele este cea mai importantă sărbătoare a creștinilor de toate confesiunile, stabilită în memoria Învierii lui Iisus Hristos din morți.

Întreaga Cartă a slujbei bisericești și programul tuturor sărbătorilor rulante depind de data sărbătoririi Paștelui (din această zi începe numărătoarea inversă a „stâlpilor” osmoglaxului), de sfârșitul Postului Mare (care se repede) și de alți ortodocși sărbători.

## **Ce înseamnă cuvântul „Paște”? Cum este tradus cuvântul „Paște”?**

Paștele - Paștele își ia începutul de la evreiasca, sau mai bine zis de sărbătoarea evreiască a Paștelui.

Însăși cuvântul „Paște” a fost transformat din cuvântul ebraic pesach (pasach).

Pesach înseamnă literalmente „trecut”, „trecut”, adică Îngerul Morții care a trecut pe lângă.

Sărbătoarea lui Pesach este dedicată evenimentelor descrise în Biblie, în cartea „Exod”.



Apoi, la cererea lui Dumnezeu Tatăl, într-o singură noapte, Îngerul Domnului i-a ucis pe toți întâi-născuții (băieții mai mari) ai egiptenilor, ocolind în același timp casele evreilor, deoarece în ajunul acestui eveniment Dumnezeu, prin Moise, i-a avertizat pe evrei cu privire la iminenta crimă în masă a copiilor și evreii avertizați, după ce le-au pătat porțile caselor cu sânge, mielul a putut să-l alunge pe Îngerul morții de la casele lor.

În tradiția creștină, Paștele evreiesc a fost transformat în Paștele creștin - într-o sărbătoare nouă, diferită, plină de semnificație nouă și sărbătorită la date diferite.

Dacă Paștele evreiesc simbolizează exodul evreilor din Egipt, atunci Paștele creștin simbolizează victoria vieții asupra morții, pe care Iisus s-a manifestat mai întâi murind, apoi înviat, și în final înălțându-se la cer la viața veșnică.

Mai târziu, divergând nu numai în sens, ci și în timpul sărbătorii, Paștele creștin și Paștele evreiesc au devenit două sărbători complet diferite dedicate evenimentelor diferite și pline de semnificații diferite.

## **Câte zile se sărbătorește Paștele creștin al lui Hristos?**

Paștele ortodox este sărbătorit timp de 40 de zile - 38 de zile de Paște plus Învierea strălucitoare și ziua Înălțării Domnului.

Toate aceste 40 de zile, ortodocșilor li se poruncește să se salute cu o exclamație veselă „Hristos a înviat!” și răspundeți: „Cu adevărat a înviat!” - combinat cu un sărut triplu.



# De ce sărbătorim creștinii 40 de zile de Paști?

Înălțarea Domnului Isus Hristos

Creștinii sărbătoresc Paștele timp de 40 de zile în amintirea faptului că cam atât a trecut timpul între învierea lui Hristos și Înălțarea Sa

Sărbătoarea Paștelui este împărțită în mai multe etape principale:

- Paștele în sine;
- Săptămâna luminoasă;
- săptămâna Fomina;
- perioada de la începutul săptămânii soțiilor purtătoare de smirnă până la Înălțarea Domnului.

## Paștele este catolic. Ce sărbătoresc catolicii de Paști?

De Paști, catolicii sărbătoresc Învierea lui Hristos din morți.

Diferența dintre sărbătoarea Paștelui catolic și cea ortodoxă constă în data și tradițiile sărbătorii.

## Tradiții de celebrare a Paștelui catolic

Principalul atribut al sărbătorii pentru catolici este focul, care personifică victoria asupra întunericului, renașterea și purificarea.

Catolicii din fața porților templelor aprind focuri mari, din care mai întâi clerul și apoi enoriașii aprind Paștele (o lumânare mare și groasă). După aceea, catolicii încep cruciada de Paști în jurul bisericii cu cântarea sfântului imn.



# Care sunt diferențele dintre sărbătorile de Paști ortodoxe și cele catolice?

Principala diferență în sărbătorirea Paștelui catolic și ortodox este data la care cade Paștele.

Biserica Catolică trăiește și sărbătorește sărbătorile bisericești conform calendarului gregorian, iar Biserica Ortodoxă după calendarul iulian - acest lucru determină faptul că Paștele ortodox și catolic sunt sărbătorite la date diferite.

O altă diferență între catolici și ortodocși este tradiția sărbătoririi Paștelui în diferite zile ale săptămânii: creștinii ortodocși încep să sărbătorească Paștele exclusiv duminica, în timp ce catolicii încep sărbătorirea Paștelui sâmbătă.

## Paștele evreiesc. Pentru ce eveniment este sărbătorit Paștele evreiesc?

Evreii, ca și creștinii, sărbătorească și Paștele, dar numai ei îl numesc Pesach și au rădăcini mult mai vechi decât cea creștină - Pesach este cu mai mult de trei milenii mai vechi decât Paștele.

Legământul de celebrare a Paștelui este descris direct de Dumnezeu Tatăl în „Vechiul Testament” în cartea „Exod”.

Paștele evreiesc este sărbătorit în memoria exodului evreilor din Egipt, dobândirea libertății și eliberarea evreilor din sclavia egipteană.

Ziua principală a Paștelui evreiesc este prima zi dedicată celei de-a zecea execuții a lui Dumnezeu Tatăl asupra egiptenilor.



În această zi, sau mai bine zis noaptea, Îngerul Domnului a trecut prin Egipt și i-a ucis pe toți întâi-născuții egipteni (fii mai mari), în timp ce, conform acordului evreilor cu Dumnezeu, a părăsit primii născuți ai evreilor în viață.

În noaptea aceea Îngerul Domnului a ocolit - „a trecut” casele evreiești.

În ebraică, „a trecut” sună ca Paștele, care a dat numele întregii săptămâni festive.

Fiecare zi de Paște este supusă diferitelor evenimente ale exodului evreiesc din sclavia egipteană.

Prin urmare, Paștele evreiesc are nume și semnificații diferite:

- prenumele este Pesach („a trecut îngerul morții”);
- al doilea nume este Hag ha-Matsot (festivalul matzah). Acest nume a apărut datorită faptului că la momentul exodului din Egipt, evreii nu aveau timp să fermenteze pâinea și erau obligați să mănânce pâine nedospită - matzo;
- al treilea nume este Hag ha-Aviv (festival de primăvară). Acest titlu este dedicat primăverii și renașterii naturii;
- al patrulea nume este Hag ha-Herut (sărbătoarea libertății). Sărbătoarea datorează acest nume exodului evreilor din Egipt și eliberării de sclavia egipteană;
- În Tora, sărbătoarea Paștelui se numește „sărbătoarea pâinii nedospite” în cinstea faptului că, conform poruncii, în timpul sărbătorii Paștelui, evreii ar trebui să mănânce numai pâine nedospită (matzo) și sub nici un pretext să aibă pâine dospită (chametz) în casa lor.



## **Când sărbătoresc evreii Paștele?**

Paștele evreiesc (Paștele) este sărbătorit în ziua a 14-a a lunii de primăvară a lui Nisan, prima lună a anului biblic din calendarul ebraic, care corespunde cu aproximativ martie-aprilie a contului gregorian modern. Evreii încă trăiesc conform calendarului ebraic.

## **Câte zile se sărbătorește Paștele evreiesc (Paștele)?**

Paștele evreiesc este sărbătorit în Israel timp de șapte zile. În afara Israelului, este sărbătorită cu o zi mai mult.

## **Paștele evreiesc. Care sunt diferențele dintre Paștele evreiesc și cel creștin?**

Diferența fundamentală între Paștele creștin și evreiesc este semnificația sărbătorii.

Paștele evreiesc comemorează exodul evreilor din Egipt.

Paștele creștin - în cinstea Învierii lui Hristos din morți.

## **Când sărbătoresc creștinii Paștele? Cum se calculează data Paștelui ortodox?**

Paștele creștin este o sărbătoare continuă, fără o dată fixă.



Data exactă a Paștelui creștin este calculată într-un mod destul de complicat folosind mesele bisericii, calendarele solare și lunare.

Paștele ortodox este sărbătorit în prima duminică după luna plină de primăvară, între 4 aprilie (22 martie, stil vechi) și 8 mai (25 aprilie, stil vechi).

## **Cum se calculează data Paștelui ortodox?**

Data Paștelui creștin este calculată conform regulilor stabilite de I Sinodul ecumenic din 325 d.Hr. e.

Conform acestor reguli, Paștele este considerat prima duminică după prima lună plină de primăvară. Pentru a evita controversele despre luna plină care este considerată prima primăvară (Paștele), s-a decis luarea în considerare a graniței care separă primăvara de iarnă, echinocțiul de primăvară, 21 martie conform calendarului iulian.

Bisericile locale ortodoxe determină data sărbătoririi Paștelui în conformitate cu așa-numitul Paște alexandrin.

## **De ce se sărbătorește Paștele creștin în fiecare zi într-o zi diferită?**

Paștele creștin este sărbătorit în diferite zile în fiecare an, deoarece ziua sărbătoririi Paștelui este legată de calendarul solar și lunar, iar prima duminică după prima lună plină de primăvară cade într-o zi diferită în fiecare an.



# De ce se sărbătoresc Paștele ortodox, catolic și evreu în momente diferite?

Paștele ortodox, catolic și evreiesc este sărbătorit în momente diferite datorită diferitelor calendare pe care le folosesc pentru a calcula ziua sărbătorii

## Interviu

Bună ziua. Am decis să introduc acest document ca jurnal despre interviurile mele. Deoarece avem o situație destul de dificilă în țară, am decis să nu risc și să nu încep să merg pe străzi și să mă rog să-mi răspund la întrebări, dar am făcut diferite lucruri. Există multe religii în lume. Sunt înregistrat ca cetățean din două țări și sunt interesat de multe. Și în Republica Moldova există o frază „moldovenii sunt peste tot”. Acest lucru m-a făcut să cred că merită să fac un sondaj anonim pe diverse rețele sociale și să cer părerea și tradițiile unor oameni. Sunt posibile diferite țări, dar cineva va fi interesat.

De asemenea, acest sondaj a fost realizat pentru adolescenți cu vârste cuprinse între 14 și 25 de ani pentru a afla ce părere au despre el. De acum mulți adolescenți sunt botezați, dar în sine nu sunt religioși. Și, așadar, să vedem care a fost rezultatul nostru.

Mulți adolescenți au decis să răspundă oricărui nume. Țările din care am răspuns au fost următoarele.

1. Belarus
2. Ucraina
3. Rusia
4. Turkmenistan
5. Coreea de Sud



Întrebările au fost să aflăm dacă sărbătoresc Paștele și care este această sărbătoare pentru ei personal. De asemenea, care sunt tradițiile lor. Să începem în ordine.

## **Bielorusia**

Aproximativ 20 de persoane din această țară mi-au răspuns. 15 dintre ei au spus că sunt oameni foarte religioși. Celelalte 5 persoane au spus că religia nu joacă un rol specific pentru ei.

Cu toate acestea, în ciuda tuturor acestor lucruri. Fiecare familie sărbătorește Paștele într-un fel sau altul. Toată lumea coace prăjituri de Paști și colorează ouăle. Acestea sunt principalele tradiții care sunt respectate peste tot.

## **Ucraina**

Doar 10 persoane din Ucraina mi-au răspuns. Toți au declarat în unanimitate că familiile lor sunt foarte religioase, dar în acest moment nu aparțin niciunei religii. Nu vor să aleagă încă. Adolescenții sub 17 ani au spus că sunt concentrați asupra studiilor lor și vor să înceapă să câștige bani singuri. Un bărbat în vârstă de 20 de ani a declarat că nu este interesat de religie, deoarece acum se concentra pe o carieră în domeniul său.



Întrucât țările CSI includ în total Republica Moldova ca fostă uniune cu Imperiul Rus în acest moment, am pregătit întrebări în caz de nevoie pentru a afla cum trăiesc oamenii în general în astfel de familii. Conform statisticilor generale, mulți oameni inspiră religia, iar pentru mine personal statisticile au fost confirmate. Toți cei care au răspuns au spus că pentru ei Paștele este doar o scuză pentru a se reuni cu întreaga familie, dar, din păcate, în fiecare an totul se termină cu învățăturile generației mai în vârstă că trebuie să crezi în Dumnezeu și în sugestiile religiilor, și dacă ești diferit atunci nu mai ești sănătos mental

## **Rusia**

Cei mai răspunși din această țară. În termen de 50 de persoane. În general, statisticile din Rusia și răspunsurile sunt cam la fel ca în Ucraina. Nu se găsește prea multă diferență. Unii au spus încă că Paștele este o sărbătoare religioasă pentru ei și se pregătesc mai degrabă activ pentru aceasta. Practic este coacerea Paștelui și vopsirea ouălor roșii.

Unul dintre participanții la sondaj a răspuns că există chiar și o tradiție în familie de a picta ouă complet în roșu, iar unele dintre ele în culoarea lor preferată și, de fapt, este prima lui. În general, această tradiție este destul de interesantă, deoarece restul ouălor pentru sărbătoare sunt vopsite complet în roșu.

Un alt participant a vorbit despre modul în care majoritatea oamenilor vopsesc acum ouăle cu vopsele, dar este încă o tradiție pentru ei să le vopsească cu coji de ceapă folosind metode naturale.



## **Turkmenistan**

Chiar nu mă așteptam să pot găsi o persoană din această țară. În general, mă așteptam să aflu despre religiile musulmane, dar persoana care mi-a răspuns s-a dovedit a fi religia Khrestin.

Fata a spus că Paștele și Paștele în general sunt o tradiție pentru familia lor care se transmite din generație în generație. Ea a spus că familia lor în ansamblu provine de la brutarii din partea mamei și în fiecare an femeile coace Paștele împreună, decorându-le în stilul lor tradițional. În general, a fost interesant de știut că mulți se îndepărtează de actualul Paște cumpărat și îl pregătesc în cantități mari. Fata a mai spus că nu s-a decis încă pe deplin cu privire la alegerea religiilor sale, dar crede că acest obicei va fi transmis și copiilor ei și va depinde de ei dacă vor să-l urmeze sau nu, și asta, ca a spus-o, va fi alegerea lor personală în care îi va susține.

## **Coreea de Sud**

Este, în ansamblu, o țară cu multe, dacă nu aproape toate religiile lumii. Am avut norocul să am niște prieteni care au fost de acord să răspundă cu amabilitate la întrebări. În general, majoritatea locuitorilor se consideră persoane nereligioase, în timp ce cei care se identifică ca aparținând anumitor religii au povestit cum se sărbătorește Paștele în Seul, adică în capitală.



"Slujba începe dimineața, preotul grec îl conduce, el este bărbos și un poliglot, preoții și enoriașii își țin postul în jurul lui - toată lumea sparge repede în aceea zi. În mijlocul templului, un preot împărțind ouă, binecuvântând coreenii în coreeană, străinii în engleză. Ouăle bat, corul cântă, un sunet clar, înalt și profund se repede în jurul templului, lovește pereții, umple capetele.


După aceea devine mai vesel, populiștii ucraineni cântă pe treptele din fața templului, vinul se deschide, dar opriți, opriți spun coreenii, scoateți mesele, forțați-i să mănânce mâncare coreeană, în acest moment chiar și Paștele îngheață, fum vârtejuri, un șir de enoriași cu plăci de plastic în mâini ramuri și țesături - oamenii mănâncă. Vinul nu se termină mult timp, ziua este la apogeu, mai este mult timp.

La aceeași masă, chiar delegatul bisericii noastre, același șef grec, un pop coreean, bea. În afară de greacă, ambii sunt tineri, iar barba greacă cu părul gri, nu, nu, da, va fi pătată cu vin roșu ".

Cu toate acestea, această atmosferă are loc doar în jurul bisericii. Faceți un pas înapoi câțiva metri și nu există nicio dispoziție festivă de Paște.

În general, acest obicei este destul de interesant, deoarece este obișnuit să ne dispersăm mai mult acasă. A fost destul de satisfăcător să aflăm că cineva a întâlnit chiar și mai mulți oameni din România la această sărbătoare și a fost plăcut surprins de acest lucru.





Acest sondaj a fost foarte interesant de realizat. Din păcate, nu am putut găsi oameni din alte țări pentru a afla posibil despre alte tradiții, dar a fost incredibil de interesant.

În general, toată lumea a spus în unanimitate că pentru ei această sărbătoare înseamnă întâlnirea cu familia și comunicarea într-o zi liniștită.

Mulțumesc foarte mult pentru atenție.





**JURNAL**

*Proiect Transnațional "Tradiții și obiceiuri de o parte și de alta a Prutului și a românilor de pretutindeni "*

26.04

Ziua 1

În această zi numită Lunea Mare sunt foarte bucuros să mă aflu în vacanță la bunicii mei și emoționat pentru că de azi începem pregătirile pentru Sfintele Sărbători Pascale.

Începând de azi, împreună cu bunicii citim „Acatistul Sfintelor Patimi” și participăm la biserică la slujbele Denilor până în Joia Mare. Tot azi începem să facem curățenie în casă și în curte.

Tradiția familiei mele este să ne petrecem Sfintele Sărbători împreună și să participăm toți la pregătiri.

27.04

Ziua 2

Marțea Mare sau Marțea Seacă o petrecem făcând curățenie, bunica și mama spală geamurile iar după-masa mergem la biserică la slujba de Denii.

Străbunica ne-a spus că în Marțea Mare oamenii se spală foarte bine pentru a scăpa de boli.

Eu aștept cu nerăbdare seara, să mergem la slujbă, la biserică, pentru că în fiecare seară este câte o poveste. Ieri în Lunea Mare a fost denia care amintea de Patriarhul Iosif care a fost vândut de frații săi în Egipt și despre smochinul neroditor, blestemat de Hristos să se usuce pentru că nu avea rod și de aici am înțeles că Dumnezeu este atât iubire cât și dreptate.



28.04

Ziua 3

În Miercurea Mare toată familia ajună și mănâncă de post, doar bunicii mei azi mănâncă fără ulei.

Eu împreună cu părinții mei am fost să ne spovedim și să ne împărtășim. Este o zi specială pentru noi pentru că ne simțim mai curați și liniștiți deoarece înainte să mergem la spovedit ne cerem iertare unul altuia.

Mama și bunica fac foile pentru prăjituri iar eu macin nuca pentru cozonaci pentru că bunica zice că toate treburile trebuie făcute din timp.

29.04

Ziua 4

Joia Mare mă face să mă simt mai aproape de Sfintele Paște.

Bunicii mei din această seară țin post negru, adică nu mănâncă și nu beau apă, trei zile până în noaptea de Înviere.

Eu împreună cu mama pregătim ouăle pentru vopsit. Le spălăm bine apoi punem tot felul de plante pe ouă și le legăm într-un ciorap transparent.

Seara mergem la biserică pentru că mi-a zis bunica, că azi se citesc cele 12 Evangheli.





30.04

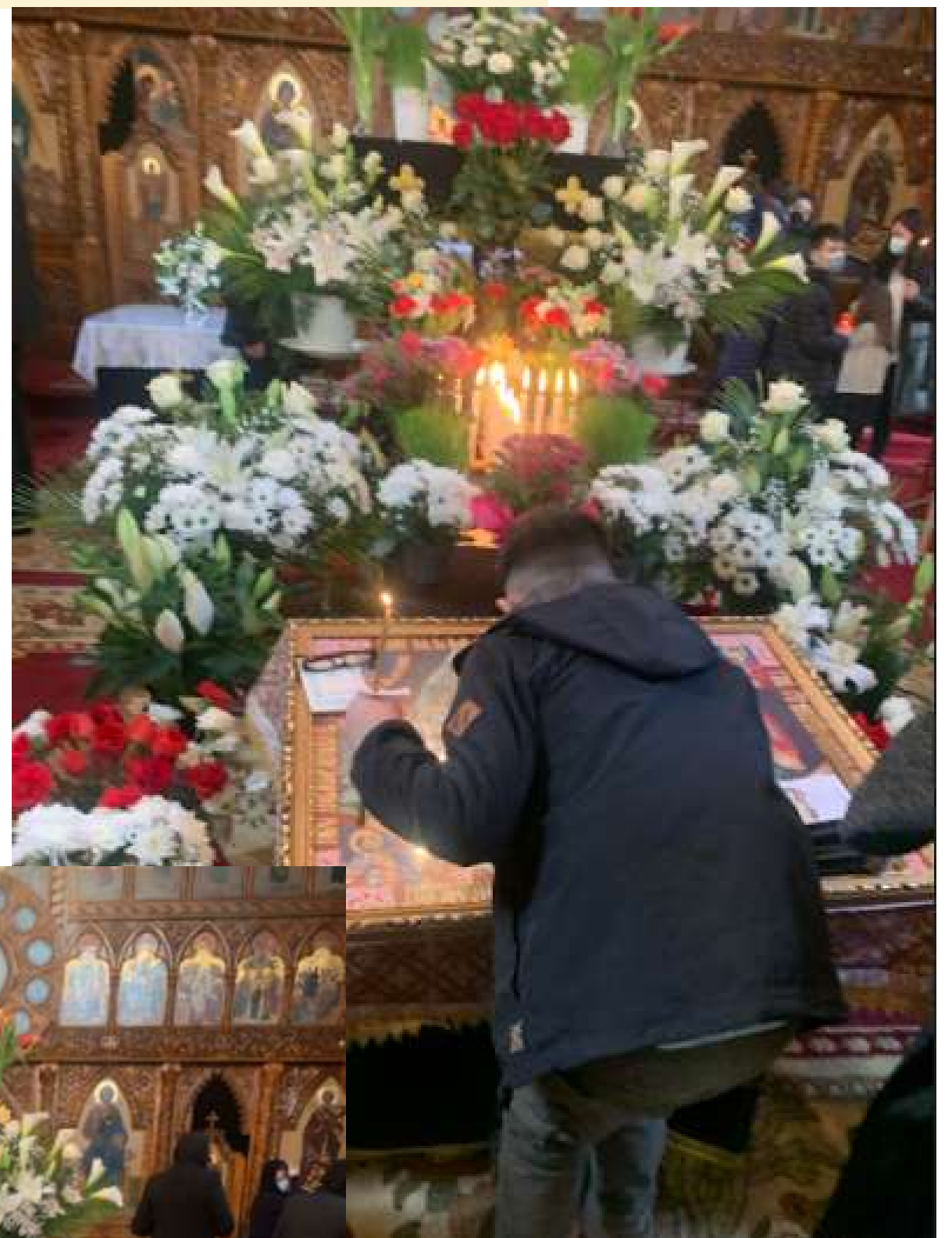
Ziua 5

Vinerea Mare sau Vinerea Seacă este o zi tristă deoarece este ziua când Iisus Hristos a murit pe cruce pentru noi.

În această zi noi am vopsit ouăle, pe care le-am pregătit de ieri, le-am fiert în apă cu coji de ceapă și apoi le-am dat cu slănină ca să lucească. Azi am postit și am ajunat.

Seara mergem la slujbă la Prohodul Domnului nostru Iisus Hristos unde se împodobește o icoană, cu Iisus Hristos, cu foarte multe flori și arată ca un mormânt pentru că are și o cruce mare de lemn. Noi am înconjurat biserica de trei ori cu lumânări aprinse. Apoi am intrat în biserică pe sub Aer, care este o bucată de pânză pe care este pictată înmormântarea Domnului Iisus Hristos.

După slujbă ducem câte o lumânare la mormântul celorlalți bunici care se află în cer.









01.05

Ziua 6

În Sâmbăta Mare bunica și mama pregătesc foarte multă mâncare. Bunica mi-a spus că mâncarea tradițională de Paște este mâncarea din miel. Eu am ajutat pe bunica să pregătească Pasca.

Azi dimineață am mers la biserică să luăm Nafură adică pâinea și vinul Sfințit, pentru noaptea de Înviere.

Apoi am mers împreună cu bunicii să ducem lumânările ornate cu flori pentru preoți. Cu aceste lumânări ies preoții noaptea la slujba de Înviere.

La ora 00:00 mergem la slujba de Înviere.  
Sărbători luminate !









02.05

Ziua 7

Azi e ziua de Paști pentru că în noaptea aceasta a înviat Mântuitorul Iisus Hristos. De la ora 00:00 de când a venit Lumina Sfântă să ne vestească că a înviat Mântuitorul noi ne salutăm cu : Hristos a înviat ! iar răspunsul e Adevărat a înviat !

După ce am ajuns acasă de la slujba de Înviere primul lucru pe care l-am făcut a fost să ne spălăm pe față într-un lighian în care am pus un ou roșu și o monedă de argint. Bunicii mei au spus că așa au făcut de când erau și ei mici pentru că se zice că aduce sănătate. Apoi am luat Nafura zicând: Hristos a înviat ! Adevărat a înviat ! și am dat cioc cu ouăle roșii.

Hristos a înviat !





03.05

Ziua 8

În a doua zi de Paște mergem toți la biserică iar apoi stăm la masă.

După masă băieții și bărbații merg la udat la fete, cu parfum și spun poezia :

Eu sunt micul grădinar,  
Cu parfum în buzunar,  
Am venit să ud o floare,  
Ca să crească mare !



Ziua 9

Hristos a înviat !

Azi e a treia zi de Paște și este zi de sărbătoare și se merge la biserică.

Pentru mine este o zi destul de tristă pentru că azi plecăm de la bunicii mei de la Bistrița și ne întoarcem în Oradea. Sărbătorile petrecute în familie sunt cele mai frumoase sărbători.

Eu sunt Ianis Georza , am 9 ani și învăț la Liceul Ortodox Episcop Roman Giorogariu din Oradea.

Mi-a plăcut foarte mult să particip la acest proiect. Așa am aflat ce tradiții au alți copii și am aflat și multe curiozități. Bunicii și părinții mi-au povestit mult despre tradițiile și obiceiurile noastre de Paști.



Eu împreună cu bunicii mei.





# Golpoian Iris

Liceul Ortodox „Episcop Roman Ciorogariu”

Localitatea Oradea

Profesor îndrumător: Ioana Teodora Chișiu

## Lăptămâna Mare

Duminică 25.04	Luni 26.04	Marti 27.04
Miercuri 28.04	Joi 29.04	Vineri 30.04
Sâmbătă 01.05	Duminică 02.05	Luni 03.05

Lăptămâna Mare este ultima săptămână a Postului Mare și săptămâna înainte de Paște.

Cele mai importante zile din ea sunt:

Duminica Florilor, Joi Mare, Vineria Mare și Sâmbăta Mare.



## Duminica Florilor



Duminica Florilor este o sărbătoare creștină, comemorată întotdeauna în ultima duminică dinaintea Paștelui. Sărbătoarea comemorează un eveniment important pentru creștini de pretutindeni: intrarea triumfătoare a lui Iisus în Ierusalim, unde a fost întâmpinat ca un rege. La poarta Ierusalimului El a fost întâmpinat cu ramuri de finic.

De atunci cei care poartă nume de flori își sărbătoresc ziua de nume (Florina, Dalia, Violeta, Fr. Florin etc). Iar pentru familia mea este o zi specială deoarece eu sunt o floare Iris.

## Lunea Mare



Lunea Mare este o zi din Lăptămâna Patimilor. În această zi, se pomenește despre miracolul lui Iisus cu smochinul neroditor. Iisus le-a spus ucenicilor săi că prin puterea rugăminii și a credinței pot face orice. Totodată în această zi se începe curățenia de paște ca să iasă toate relele de peste iarnă din casă. Noi avem obiceiul să: aspirăm, să ștergem praful, să curățăm geamurile și să șpalăm perdelele. Eu o ajut des pe mama cu praful.





DUMINICA  
25.apr

LUNI  
26.apr

MARTI  
27.apr

MIERCURI  
28.apr

JOI  
29.apr

VINERI  
30.apr

SAMBATA  
01.mai

DUMINICA  
02.mai

LUNI  
03.mai

## Martea Mare



Martea Mare este o zi din Lăptămâna Mare.  
În această zi, se pomenește de Pilda celor zece fecioare. Se spune că cinci erau înțelepte și cinci neînțelepte și că Iisus era „mirele” iar „mireasa” biserica. Apostoli fiind ajutoarele lui Iisus, ei au fost „amici mirelui”. Ele așteptându-l pe Iisus au adormit. La cele care nu erau înțelepte li s-au stins candelile. Până s-au întors să cumpere altele, Iisus a ajuns și a închis ușa. Fecioarele i-au cerut lui Iisus să deschidă, dar el nu le-a deschis deoarece a spus că nu le cunoaște.

Acum Iisus ne spune că flăcările simbolizează faptele bune iar dacă se sting nu suntem pe drumul bun.

Noi azi continuăm curățenia începută de ieri și împreună cu părinți mei am făcut o listă cu cumpărături de Paște.



DUMINICA  
23.apr

LUNI  
24.apr

MARTI  
25.apr

MIERCUREA  
26.apr

JOI  
27.apr

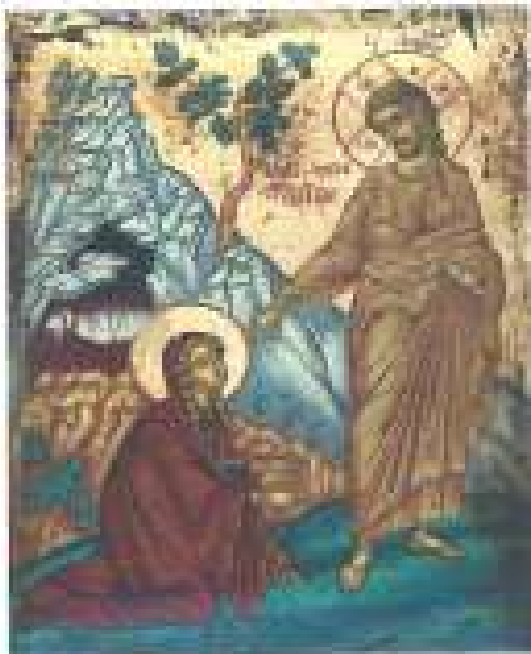
VINERI  
28.apr

SABATA  
01.mai

DUMINICA  
02.mai

LUNI  
03.mai

## Miercuria Mare



Miercuria Mare este o zi din Lăptămâna Mare, mai exact a 4 zi.

În această zi, se pomenește de femeia cea păcătoasă, care a uns cu mir pe Domnul. Asta s-a întâmplat puțin înainte de patimă. Când Iisus a intrat în Ierusalim și era în casa lui Simon cel leproș, o femeie păcătoasă s-a dus lângă Iisus și i-a spălat picioarele cu acel mir de mare preț. Pomenește și s-a pus în ziua aceasta pentru că după evenimentele Mântuirii, să se predice pretutindeni și tuturor fapta ei cea călduroasă. Iar Iisus a tămăduit-o dându-i iertare de păcat. Acea femeie se numea Maria Magdalena.

Miercuria Mare este o zi de post.

Iar miercuri este ziua în care Iuda l-a vândut pe

Din bătrâni se spune că azi este bine să te împaci cu cei cu care te-ai certat, să spui rugămini și să îți scurtezi sufletul.

Noi ortoxi, după ce au venit părinții de la serviciu ne-am dus să facem cumpărături după lista făcută. Am cumpărat șuncă, cârnați, ouă, nucă pentru coronac și multe altele pentru masa de post. Eu abia aștept ziua de mâine, mâine vom vopri ouăle.



## Joia Mare



Joia Mare este a 5 zi din Lăptămâna Mare.

Joia se prăznuiește 4 evenimente: Spălarea picioarelor ucenicilor de către Iisus, Cina cea de Taină, Rugăciunea cea mai presus de sine și Trădarea Domnului.

La Cina cea de Taină, Iisus și ucenicii s-au așezat la masă. Iisus a rupt o bucată de pâine și le-a spus: „Luați, mâncați aceasta este trupul meu”. La final au băut vin, iar Iisus a spus: „Luați, beți aceasta este sângele meu”. Apoi a spus că în această seară unul dintre ei îl va trăda. Și așa a fost, Iuda, lă trădat.

## Ouă de Paște

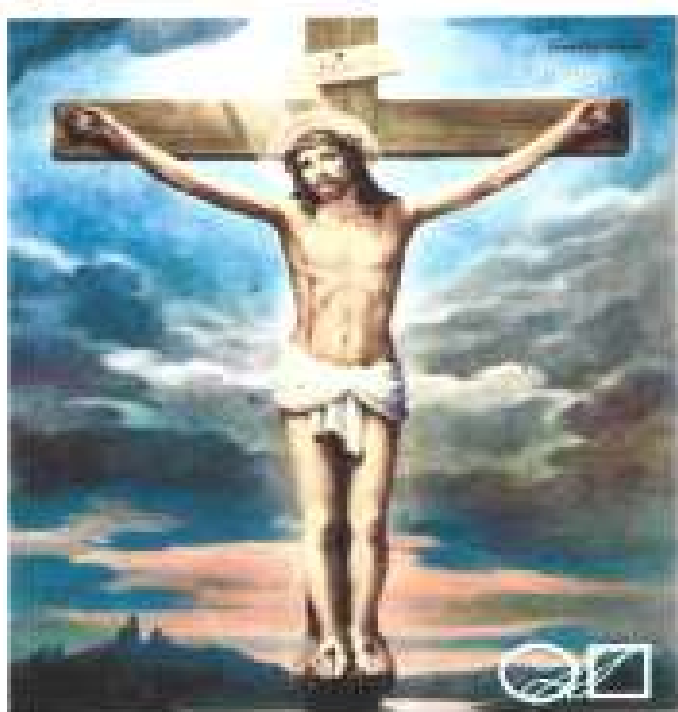


Noi oamenii avem obiceiul să vorbim ouă. Ouăle pot avea diferite culori, dar în general roșu simbolizând sângele lui Iisus. Ele mereu sunt fierte bine înainte de a se vopși. Ouăle de Paște se pot mânca sau dărui cuiva. În anumite regiuni nu se aruncă cojile de ouă roșii la gunoi ci într-o apă curgătoare sau se îngroapă la nădăcina pomilor ca simbol al fertilității.

Noi azi am vopșit ouăle în roșu, mov, verde și alte culori.

Păpădia din pahar este de la prietenul meu.

Vinerea Mare



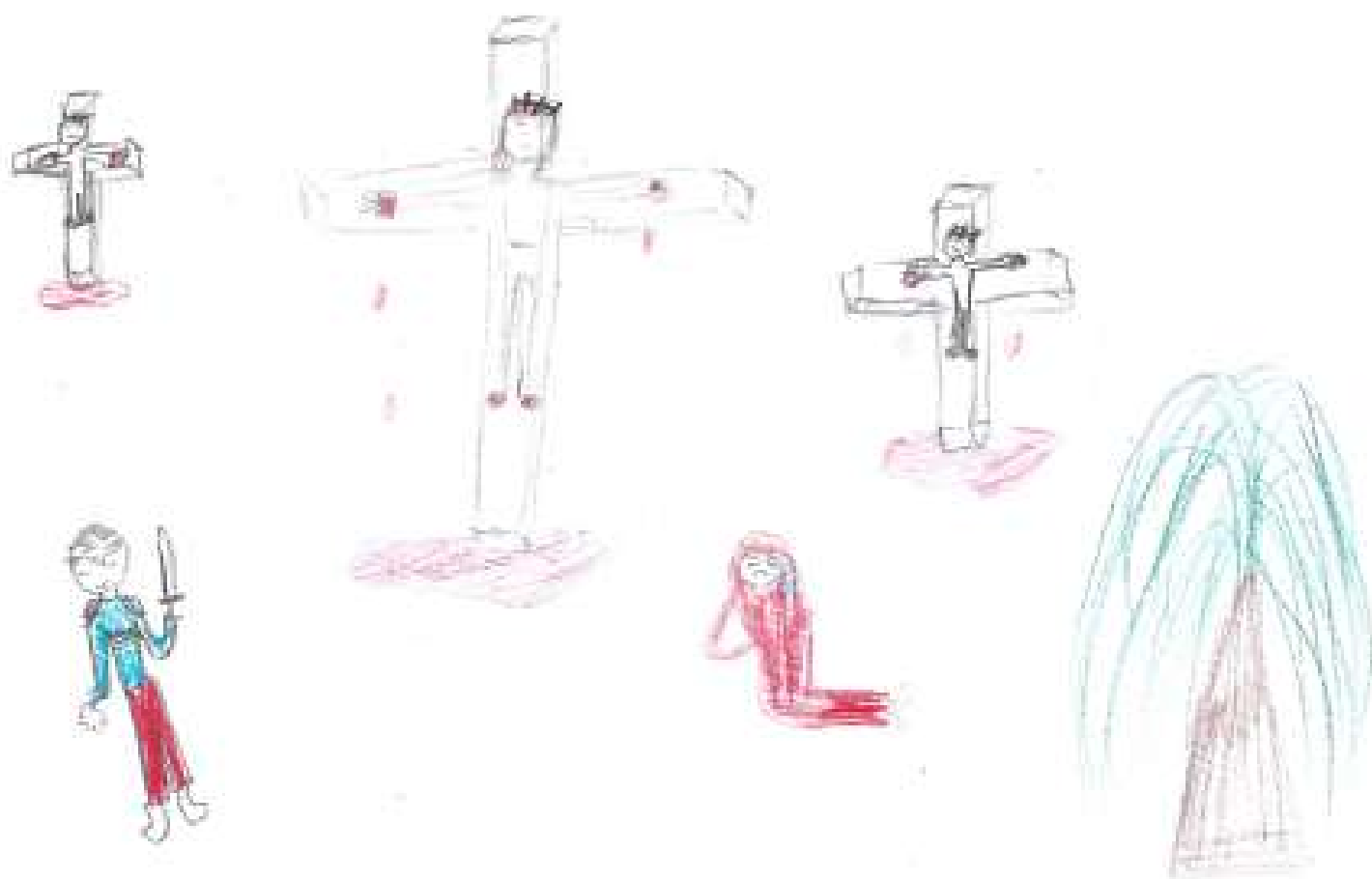
Vinerea Mare este ultima vineri din Postul Mare.

Ea mai e numită Vinerea Neagră deoarece vinerea asta Iisus a fost răstignit pe cruce. Și va răscum. După ce Iuda l-a vândut pe Iisus, El a fost dus la judecător. Judecătorul i-a întrebă pe oameni, de ce vor să îl răstignească, dar ei au răspuns: „Răstignește-l”, „Răstignește-l”. Apoi, până la dealul unde Iisus, bleșci răstignit a fost pus să își ducă crucea. Acel deal se numea „Golgota”. A fost foarte greu pentru Iisus, crucea era grea iar dealul abrupt. Când au ajuns, Iisus a fost răstignit.

-1-

În palme și picioare avea cuii iar pe cap o coroană de spini. Fecioara Maria, mama sa a încercat să îi roage pe gardieni să o lase să-i schimbe coroana de spini cu una din salcie, dar ei nu au lăsat-o. După, pământul se cutremura, fulgerele și tunetele apăreau și doar atunci oameni și-au dat seama că Iisus chiar era fiul lui Dumnezeu.

Noi avem obiceiul ca azi să mergem la biserică. Bine, mai mult eu și mama mergem la biserică. Că după fratele meu nu putem sta.





DUMINICA  
25.apr

LUNI  
26.apr

MARTI  
27.apr

MIERCURI  
28.apr

JOI  
29.apr

VINERI  
30.apr

**SĂMBĂTĂ  
01.mai**

DUMINICA  
02.mai

LUNI  
03.mai

## Lămbăta Mare



Lămbăta Mare este ziua dinaintea Paștelui. Toți se spune, că după ce Iisus a murit, El a fost pus în mormânt. Înainte de a fi pus în mormânt, Iisus a fost împărșurat cu pânză de in fină și curată. Această fu dorința unui om bogat numit Iosif. El l-a rugat pe Pilat să îi dea trupul lui Iisus. Și știți cum oamenii și-au dat seama că Iisus a murit? Nu!? Păi, vă spun acum. Ei și-au dat seama că Iisus a murit



deoarece au dat jos trupul lui de pe cruce, iar unul dintre soldați i-a împuns coasta chiar la inimă și a curs sânge și apă. Apoi cum vom ști Iisus a fost înmormântat.

Noi sâmbăta am fost la bunica și am ajutat la gătit. Am pregătit: sarmale, miștele, chiftele. Dar cel mai mult mi-a plăcut să vorbesc cu ea. Și ma ajutat și amica mea sora Hindy.

## Duminica Mare



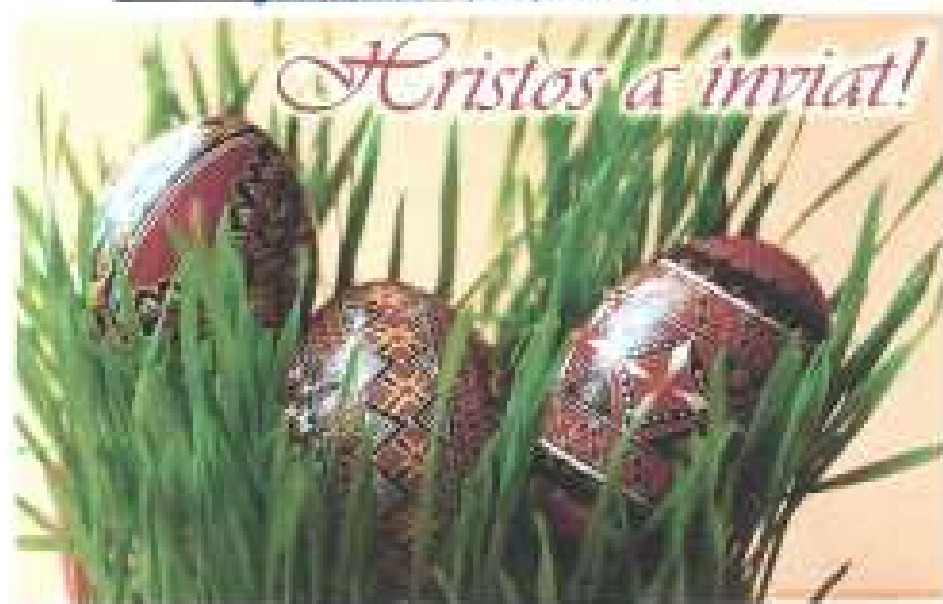
Duminica Mare este ziua de Paște.

Atunci se spune că Iisus a înviat din morți. Și acum vă povestesc. A doua zi, duminică, câteva femei vroiau să unge corpul lui Iisus cu mir, dar ele nu l-au găsit. Piatra, care stătea în fața mormântului era lângă mormânt. Atunci un înger l-i s-a arătat. El le-a spus că Iisus a înviat și să le spună tuturor această veste minunată. Femeile le-au spus apostolilor, dar ei nu au crezut. Atunci Iisus s-a arătat și apostolii s-au bucurat. Noi oamenii ne amintim de cei care nu mai sunt printre noi. Ne adunăm adunăm cu toți, mergem la biserică, iar eu îmi aduc aminte de bunicii mei.

La sâmbătă seara ne adunăm cu toții la biserică, ne luăm Sfânta Lumină, ne rugăm, cântăm „Iisus a înviat din morți”, iar la final ne luăm partile care simbolizează trupul și sângele lui Iisus.

Masa de Paște am luat-o la bunica. S-a adunat toată familia: mătuși, unchi, verișori. Am ciocnit oină roșie, am povestit până după-masa târziu.



DUMINICA  
25 aprLUNI  
26 aprMARTI  
27 aprMIERCURI  
28 aprJOI  
29 aprVINERI  
30 aprSAMBATA  
01 maiDUMINICA  
02 maiLUNI  
03 maiLunea Luminată

Lunea Luminată este a doua zi de Paște.

Astăzi, creștinii ortodocși sărbătoresc a doua zi de Paște, însă și intrarea în Lăptămâna Luminată. Mântuitorul a Înviat, iar vestea aceasta trebuie împărtășită apropiatilor, mergând în vizite, cu părți, ouă roșii și cozonaci. Cei care trec în lumea celor dreți în cea de-a doua zi de Paște nu mai sunt supuși judecării de apoi, fiind deschise porțile ertării și cele ale Raiului. Până la Înălțare, românii creștini ortodocși vor saluta cu "Cristos a înviat" și vor răspunde cu "Adevărat a Înviat".

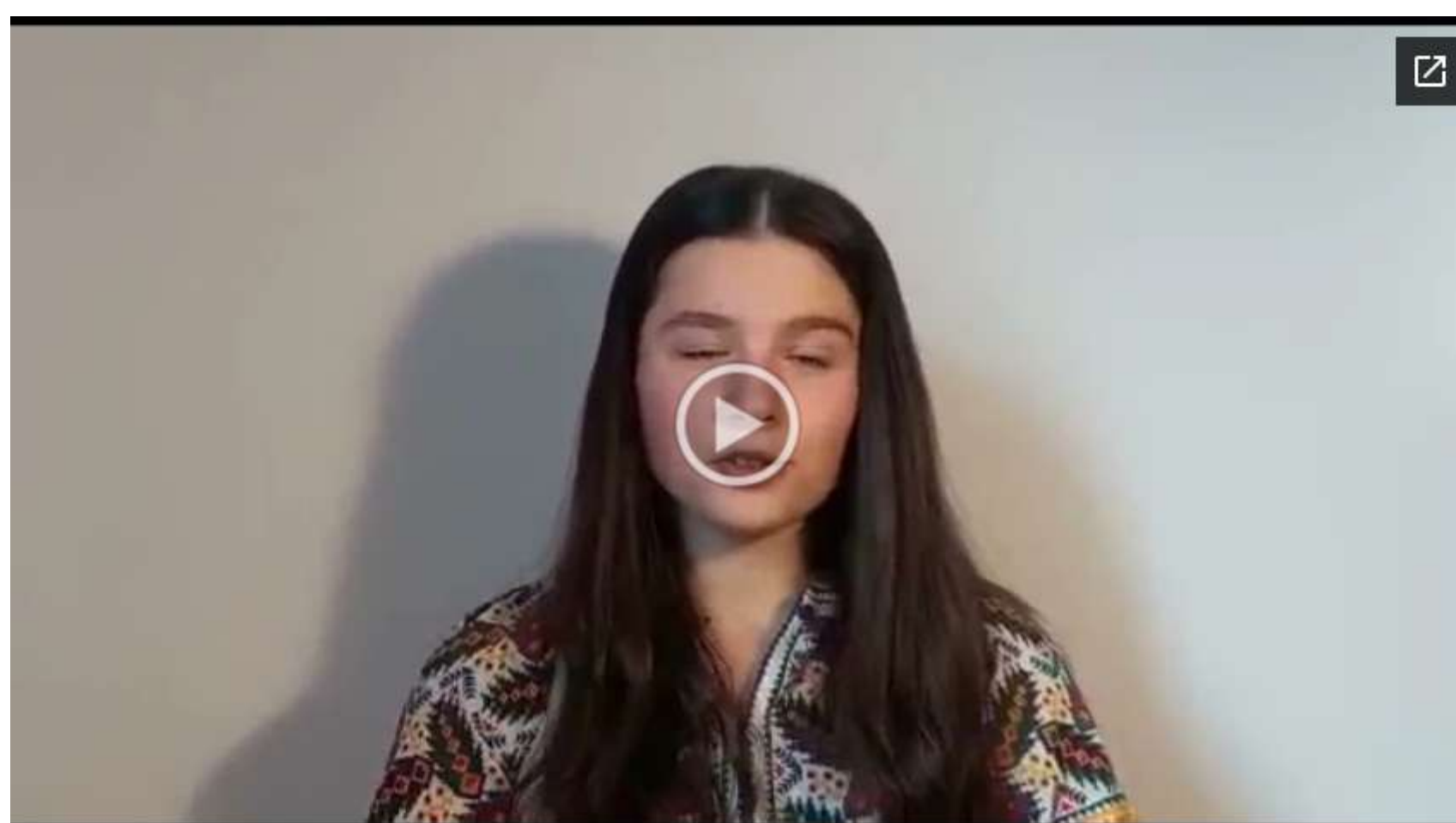
DUMINICA  
25 aprLUNI  
26 aprMARTI  
27 aprMIERCURI  
28 aprJOI  
29 aprVINERI  
30 aprSAMBATA  
01 maiDUMINICA  
02 maiLUNI  
03 maiMartea Luminată

Martea Luminată este a treia zi de Paște. Ea este și o zi nelucratore.

Azi nu se spală, nu se calcă, nu se face curat. Femeile dau de pomână parca și vinul roșu care au rămas de la Paște. De asemenea, în ziua a treia se întorc vizitele făcute în prima zi a Paștelui, iar ouăle se pot ciocni "și" "dors cu dors", precum și "coastă cu coastă". În unele zone ale țării, în a treia zi de Paște, fiii obimuiiau să dăruiască narilor nu numai parca, ci și colaci.



**Irofte Mihaela**  
Colegiul Național „Petru Rareș”  
Localitatea Piatra Neamț  
Profesor îndrumător: Manuela Alexandrescu



*Sfântul Paște pregătit pentru credincioși în  
noaptea Învierii*





## Acasă.....pregătind masa de Paște



**PAȘTELE E O PROMISIUNE PE CARE DUMNEZEU O REÎNOIEȘTE ÎN FIECARE PRIMĂVARĂ.**

**FIE CĂ PROMISIUNEA DE PAȘTE SĂ NE UMPLE INIMA DE PACE ȘI BUCURIE!**

**E ATÂTA LUMINĂ ÎN JUR PENTRU FIECARE DINTRE NOI. DORESC TUTUROR PARTICIPANȚILOR LA ACEST MINUNAT CONCURS CĂ SĂRBĂTOAREA ÎNVIERII DOMNULUI SĂ LE ADUCĂ ÎNCREDERE, LUMINĂ, IUBIRE ȘI SPERANȚĂ!!!**



**HRISTOS A ÎNVIAT!  
CU ADEVĂRAT A ÎNVIAT!!!!**





**Izmană Anuța**  
Liceul Teoretic de Informatică „Grigore Moisil”  
Localitatea Iași  
Profesor îndrumător: Ines Crețu

## SFÂNTA ȘI MAREA LUNI

Lunea mare, prima zi din săptămâna patimilor, cea mai sfântă săptămână a creștinilor, reprezintă semnul concret că ne apropiem zi de zi de Sfânta Sărbătoare a Învierii Mântuitorului Iisus Hristos; reprezintă ziua în care încep pregătirile intense, atât din punct de vedere trupesc atunci când casele se aierisec “ca să iasă toate relele iernii” iar în fiecare bucătărie miroase a cozonaci și pască, a friptură de miel și ouă vopsite, cât și din punct de vedere sufletesc, prin post și rugăciune.

## Sfânta și Marea Marți

Marțea Mare din Săptămâna Patimilor este ziua în care se mătură, se aspiră și se spală rufe, curțile sunt măturate, gardurile sunt reparate, până și sanțurile sunt curățate de nămol și adâncite. Gospodinele știu că în această zi se face curățenia casei și, în general, cele mai grele treburi din gospodărie. Aceasta este ultima zi în care se mai pot face treburi pe câmp ori în care se mai spală și se calcă.

Se spune că bărbaților care își vor ajuta soțiile în treburile casnice le va merge bine tot anul. Mai există superstiția potrivit căreia în Marțea Mare oamenii trebuie să se spele ritualic pentru a seca bolile.

În unele zone ale țării, ziua de marți este numită și Marțea Încheiată și nu se sparg nuci în această zi, tradiția spunând că dacă faci asta nu vei avea parte de miezul nucii, pentru că acestea vor fi cumva "Încheiate".

## Sfânta și Marea Vineri

Vinerea Mare este ultima zi de vineri dinaintea Paștelui, și astfel, ultima vineri din Postul Mare. Este o zi de doliu pentru credincioși.

În această zi din Săptămâna Mare, mulți credincioși obișnuiesc să țină post negru. De altfel, se zice că azi este interzis consumul de urzici și oțet deoarece în timpul patimilor sale, Iisus a fost lovit cu urzici, iar buzele i-au fost stropite cu oțet. Ceremonia principală din această zi este scoaterea Sfântului Epitaf din altar și așezarea lui pe o masă în mijlocul bisericii; aceasta comemorează coborârea lui Iisus de pe cruce și pregătirea lui pentru înmormântare. Se spune că cei care trec pe sub masă de trei ori, vor fi feriți de dureri de cap sau șale tot restul anului, iar cei care se șterg cu marginea epitafului, nu vor avea dureri de ochi; tot acum se cântă și Prohodul.

În această zi se spune că nu ai voie să cocci, pentru că vei arde mâinile Maicii Domnului. De altfel, nu se coase, pentru a nu orbi. Femeile nu țes, nu torc și nu spală, pentru a nu o supăra pe Sfânta Vineri., în schimb se vopsesc ouălele.



## Ziua Învierii Domnului Nostru Iisus Hristos

Sâmbăta Mare este ziua dinaintea Paștelui și ultima zi a Săptămânii Patimilor, în care creștinii ortodocși prăznuiesc îngroparea trupească a Mântuitorului. În această zi credincioșii se roagă, își amintesc de patimile suferite de Hristos pentru mântuirea omenirii și se pregătesc pentru ca seara să ia parte la slujba de Înviere

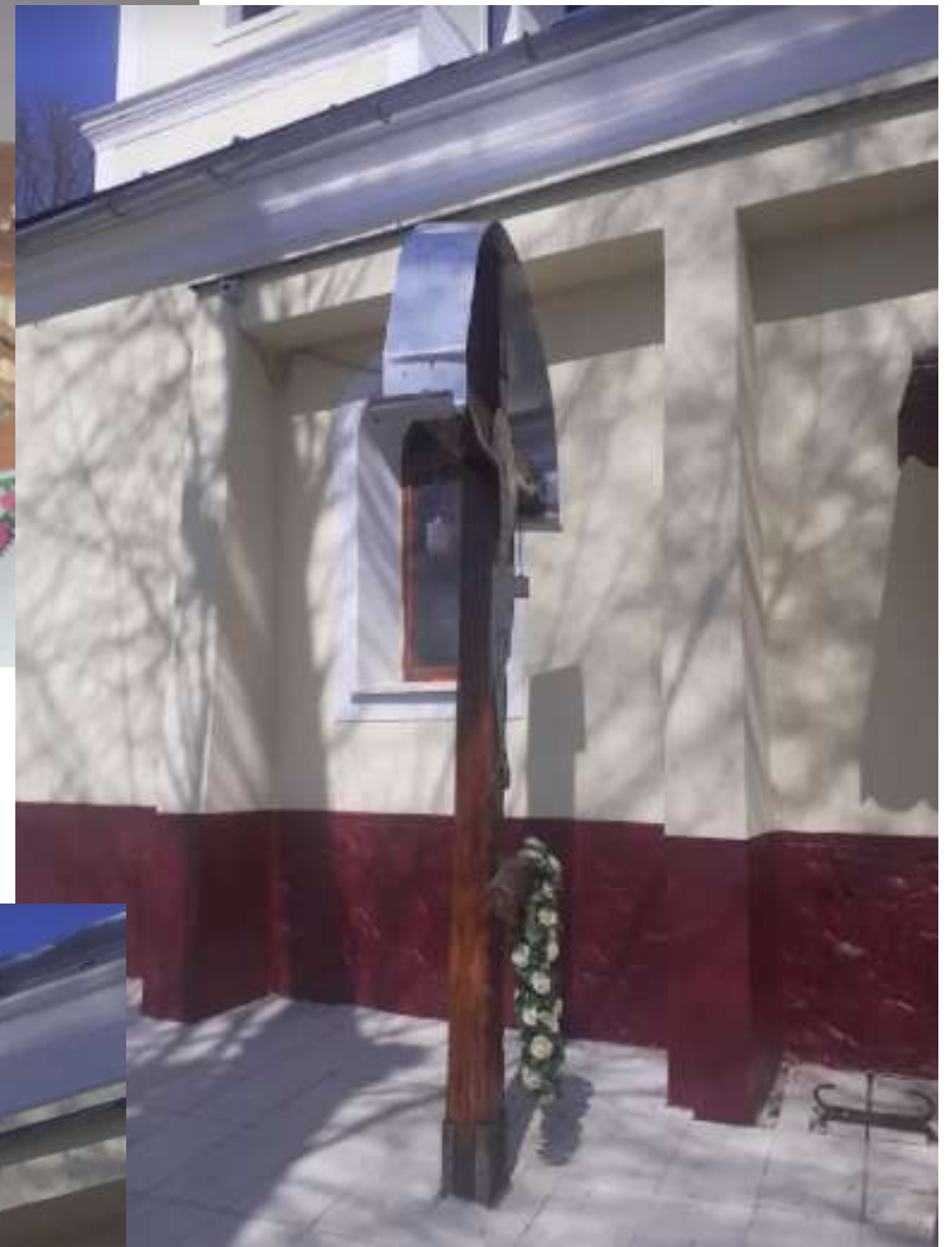
**Junc Melisa**

Școala Gimnazială Nr. 1

Localitatea Hidișelu de Sus

Profesor îndrumător: Anca Călinescu

## **Duminica Floriilor**







## Prima zi a Săptămânii Patimilor

În prima zi a Săptămânii Patimilor Iisus a fost în casa lui Iuda Iscarioteanul ,unde Maria Magdalena l-a întâlnit pe Iisus ,ea fiind o femeie păcătoasă,a căutat spovedanie prin gestul ei de a-i spăla picioarele cu mir și a le șterge cu părul ei domnului Iisus Hristos. Maria Magdalena urmându-l pe Iisus, până la moartea sa. Oamenii din zilele de azi ar trebui să facă gesturi de dăruire pentru cei mai puțini norocoși, de a vorbi frumos unii altora,de a ține post, ca și noi la rândul nostru prin aceste fapte bune să căutam spovedanie,luând-o ca exemplu pe Maria Magdalena.





Rastignindu-te pe cruce  
Ai luat o povara pe care noi nu o puteam duce  
Azi oameni nu pot sa-ti multumeasca  
Nici macar o clipa numele tau sa-l cinteasca

Trista-l saptamana mare  
Cand Domnul Iisus moare  
Maica domnului plange-ndurerata  
Si impreuna cu ea plange lumea toata

Lumea toata s-a cutremurat  
Cand domnul Iisus a Înviat  
Pace lumii el a dat  
Sufletele ni le-a mângâiat

Si acum ca e sărbătoare  
Si e saptamana mare  
La biserică sa plecam  
Si pe domnul să-l lăudăm

Si sa cântăm cu Hristos a înviat  
El viata pentru noi si-a dat  
Ouă roșii sa vopsim  
Învierea sa o vestim

## A doua zi din Săptămâna Patimilor

A început Săptămâna Mare sau Săptămâna Patimilor. În județul Bihor se mai păstrează anumite tradiții și obiceiuri. Oamenii fac curățenie, se ocupă de reparații, etc.

În a doua zi din Săptămâna Mare, oamenii merg la cimitir și dădeau pomeni celor plecați din această lume. Un obicei renumit în județul Bihor era cel al suratelor. Femeile în vârstă își amintesc din copilărie cum adolescentele făceau un legământ de prietenie bazat pe încredere și sprijin. Marțea Mare este ultima zi în care gospodarii mai pot face treburi pe câmp.

În marțea mare fariseii fac planuri să-l prindă pe Iisus. De asemenea Iisus povestește pilda celor zece fecioare îndemnând poporul la veghe. Fericirea constă în credința în Dumnezeu, în curățirea sufletească, în puritate. Fii fericit în fiecare zi a vieții tale și roagă-te neîncetat, și mulțumește lui Dumnezeu pentru toate câte ți-a dat.





## A treia zi din Săptămâna Patimilor

Miercurea Mare amintește de păcătoasa desfrânată, care însă, ungându-L pe Hristos cu mir, devine mironosiță, dar și de trădarea lui Iuda, care L-a vândut pe Domnul Iisus Hristos pentru treizeci de arginți, gestul său făcând ca ziua de miercuri să fie declarată zi de post, alături de ziua de vineri, când a fost răstignit Iisus.

### Obiceiuri și tradiții

În anumite zone, există obiceiul ca în Miercurea Mare, când soarele asfințește, copiii să meargă cu colindul, la sfârșit primind ouă pentru a le roși. Bărbații trebuie să arunce cenușa din sobe peste ogoare pentru a avea recoltă bogată toamna.



Ciuperci și vinete de post

## A patra zi din Săptămâna Patimilor

În Joia Mare, numită și Joimărița, Joia Neagră, Joia Patimilor, în Bihor există credința că se deschid mormintele, iar sufletele morților se întorc acasă și stau alături de membrii familiilor, până după Paști. Pentru întâmpinarea acestora, se aprind focuri prin curți, în fața casei și în cimitire. Acestea erau aprinse din resturi vegetale, uscate, pentru a îndeplini ritualul. Joia Mare era și termenul până la care femeile trebuiau să termine de tors cânepa, altminteri erau blestemate. Joimărița era patroana torsului și a țesutului. Ea supraveghea hărnicia femeilor, iar dacă le prindea cu cânepa nelucrată, le făcea neputincioase a lucra tot anul și le blestema pe cele leneșe. Tot în Joia Mare, gospodarii se spovedesc pentru ca în ziua de Paști să poată primi cu sufletul curat trupul și sângele Mântuitorului. De asemenea, din Joia Mare, credincioșii țin post negru până în noaptea Învierii. La Biserici nu se mai trag clopotele până în seara Învierii. Ele au fost de fapt înlocuite cu bătăile de toacă. Acestea au fost asemuite cu bătutul piroanelor în mâinile și picioarele lui Isus Hristos. Toaca simbolizează crucea lui Hristos, dezvăluind o chemare vie la rugăciune, dar și un cântec de durere și de bucurie, vestind, o dată cu baterea cuielor crucii, imnul pascal al Învierii.





## Vinerea Mare

În această zi se face pomenire de sfintele și mântuitoarele Patimi ale lui Iisus Hristos.

Este ultima vineri din Postul Paștilor și, potrivit tradiției, este o zi de post negru. Conform tradiției, în Vinerea Mare nu este bine să mănânci urzici și nici să folosești oțet, pentru că, pe cruce, Iisus a fost bătut cu urzici, iar buzele lui au fost udate cu oțet. În această zi de 4 vineri, seara, se cântă Prohodul și se înconjoară biserica cu Sfântul Epitaf, care simbolizează trupul Mântuitorului. După procesiunea din jurul bisericii, Sfântul Epitaf este așezat pe Sfânta Masă din altar, unde rămâne până la Înălțare. Așezarea pe Sfânta Masă reprezintă înhumarea Domnului.

La încheierea slujbei de seară din Vinerea Mare, femeile obișnuiesc să meargă la morminte, unde aprind lumânări și-și jelesc morții. La sfârșitul slujbei, preotul împarte uneori florile aduse, care erau considerate a fi bune de leac. În trecut, lumea pleca acasă cu lumânările aprinse pe drum, ca să afle și morții de venirea zilelor mari. Aceștia ocoleau casa de trei ori și, atunci când intrau, se închinau, făceau câte o cruce cu lumânarea aprinsă în cei patru pereți sau doar la grinda de la intrare și păstrau lumânarea pentru vremuri negre.

## **Sâmbăta Mare**

Obiceiuri si traditii-Bihor

De obicei, de pe masa creștinilor, în ziua de Paște nu lipsesc preparatele din miel, precum: drobul, borșul de miel, stufatul sau friptura. Cu toate acestea, spre deosebire de Crăciun, pentru Paști nu se pregătesc prea multe feluri de mâncare.

Se spune că “dacă vrei să ți se împlinească cele mai arzătoare dorințe”, nu trebuie să dormi cu niciun chip în noaptea de Sâmbăta Mare, întrucât atunci când se deschid cerurile, Domnul nu poate vedea înlăuntrul ființei tale și nu-ți poate dăruia ce-ți dorești.

De asemenea, dacă te împiedici în timp ce te îndrepti către slujba de Înviere, se spune că vei avea un an greu și plin de încercări.



Nu în ultimul rând, ouăle de Paști apără de ghinioane, iar fetele nemăritate dacă păstrează cojile grăbesc căsătoria. De asemenea, tradiția spune că nu este bine să dormi în Sâmbăta Mare, pentru că atunci când se deschid cerurile, Domnul poate să vadă în interiorul ființelor, iar dorințele pe care ți le pui se vor îndeplini. Dacă dormi, Domnul nu va putea privi înăuntrul tău și, implicit, nu-ți va putea îndeplini cele mai arzătoare dorințe.

Înainte de slujba de Înviere, gospodinele trebuie să pregătească coșul cu bucate pe care îl vor duce la biserică, unde va fi sfințit de către preot. În coș trebuie să existe un ștergar nou, o lumânare albă aprinsă, ouă, cozonac, pască, o bucată de slănină, zahăr, făină, o ramură de busuioc, un miel figurină din aluat copt și vin. Acest obicei se practică, în special, la țară



## A doua zi de Paște



## Marțea Luminată

Potrivit tradiției, a doua zi de Paști este voie să se ciocnească ouăle roșii și „cap cu dos”, a treia zi fiind permisă și ciocnirea „dos cu dos”, precum și „coastă cu coastă”.

Exista și o credință potrivit căreia firimiturile care rămâneau de la mesele de Paști era bine să fie păstrate. Îngropate, din ele ar răsări o planta numită cucoană sau maruncă, plantă bună de pisat și de pus în băutură atunci când o femeie vroia să facă copii.

Tot în Marțea Albă au loc uscarea și sfărâmarea Sfântului Agneț (pâinea de împărtășanie), sfințit în cadrul Liturghiei Sfântului Vasile din Sfânta și Marea Joi, din Săptămâna Patimilor. Al doilea Agneț este uscat și sfărâmat după o rânduială specială. După ce este sfărâmat, este așezat într-un chivot pe Sfânta Masă din Altar. Acest Agneț este folosit de-a lungul întregului an pentru împărtășirea bolnavilor sau a celor care nu pot merge la biserică din motive bine întemeiate



De Asemenea as dori sa va recomand sa vizitati cateva obiective turistice din județul Bihor:

Băile Felix



Palatul Vulturul Negru



Sursă foto: [Wikimedia.org](https://www.wikimedia.org)

Cetatea Oradea



Sursă foto: © [Mihairomeob](https://www.mihairomeob.com)

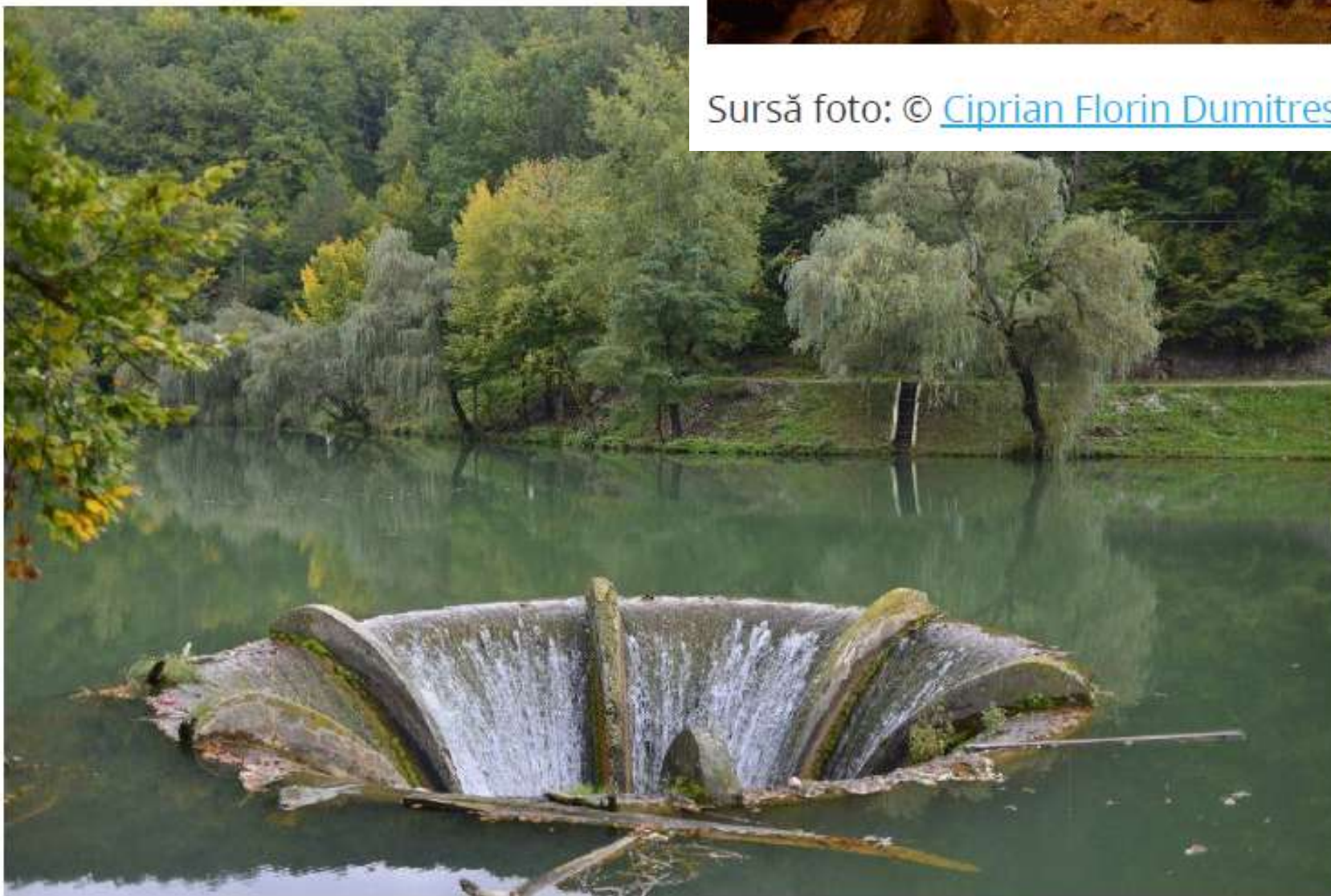
Sursă foto: [Wikipedia](https://www.wikipedia.org)



Peștera Urșilor



Lacul Vida



Sursă foto: © [Ciprian Florin Dumitrescu](#)

Sursă foto: © [Antaltiberiualexandru](#)

Platoul Carstic Vașcău – Călugări



Sursă foto: [World Wide Romania](#)



**Kalligeris George**  
6th Gymnasium of Chania  
Localitatea Chania, Grecia  
Profesor îndrumător: Boulitsaki Elpida

## **Easter Traditions In Greece**

### **The Holy Week**

- ▶ The greek Holy week starts from Sunday with Jesus entering Jerusalem and ends on Saturday with His resurrection.

### **Red Egg Cracking**

- ▶ After dying eggs red, the Greeks crack them on Holy Thursday to symbolize Christ's blood.

### **Eating Magiritsa**

- ▶ After the egg cracking greek families eat magiritsa, a traditional dish, which contains the offal of a lamb and vegetables all boiled together. Magiritsa also signals the end of the 40-day Orthodox period that the greeks have to mourn the death of Jesus.

## Roasting The Lamb

- ▶ On Easter Sunday, after the Holy week, the greek roast the lamb mentioned before and enjoy a large feast with meat, potatoes, salads and drinks.



**Lucăcescu Rareș**

Parohia „Adormirea Maicii Domnului”

Localitatea Lămășeni

Profesor îndrumător: Pr. Daniel Cojocaru

## **INTRAREA DOMNULUI ÎN IERUSALIM -FLORIILE -**

Astăzi, Mântuitorul a intrat în Cetatea Ierusalimului pe mânzul asinei, fiind întâmpinat de mii de oameni cu stâlپări de finic în mâini. Astfel, credincioșii din Parohia “Adormirea Maicii Domnului” LĂMĂȘENI I, din satul Lămășeni, comuna Rădășeni, județul Suceava l-au întâmpinat pe Hristos cu “motănei\*” în suflet.

\* În zona așa se numesc aceste ramuri.





## Sfânta și Marea **MARȚI**

Pentru aceasta au rânduit purtătorii de Dumnezeu Părinți să se așeze în această zi pilda celor zece fecioare, ca să ne îndemne să veghem necontenit și să fim gata să ieșim în întâmpinarea adevăratului Mire prin fapte bune, dar mai cu seamă prin milostenie, pentru că neștiută este ziua și ceasul sfârșitului vieții.

În imagini, două gospodine ale satului Lămășeni văruiesc copacii care se afla în preajma bisericii.





## Sfânta și Marea Miercuri

În Sfânta și Marea Miercuri, Sfinții Părinți au hotărât să se facă pomenirea femeii păcătoase, care a spălat cu mir și cu lacrimi picioarele Domnului.



Părintele Paroh, Daniel Cojocaru, citind Sfânta Evanghelie la Denia din această seară.

## Sfânta și Marea Joi

În Sfânta și Marea Joi, dumnezeieștii Părinți, care au rânduit pe toate bine, urmând predaniilor dumnezeieștilor Apostoli și Sfintelor Evanghelii, ne-au predat să prăznuim patru lucruri: sfânta spălare a picioarelor, Cina cea de Taină, adică predarea înfricoșatelor Taine, rugăciunea cea mai presus de fire și vânzarea Domnului.

# Sfânta și Marea Vineri

În Sfânta și Marea Vineri, se prăznuiesc sfintele și mântuitoarele și înfricoșătoarele Patimi ale Domnului și Dumnezeului și Mântuitorului nostru Iisus Hristos: scuișările, lovirile peste față, palmele, insultele, batjocurile, haina de porfiră, trestia, buretele, oțetul, piroanele, sulița, și înainte de toate, crucea și moartea, pe care le-a primit de bunăvoie pentru noi. Se mai face încă pomenire de mărturisirea mântuitoare făcută pe cruce de tâlharul recunoscător, ce a fost răstignit împreună cu El.

◦ În Sfânta și Marea Vineri, se citesc cele 12 Evanghelii, de la aceste Evanghelii se trage sinumeledeniei, DENIA CELOR 12 EVANGHELII. Aceste evangheliicontintextelebiblicescise de Sfintii EvanghelistiMatei, Luca, IoanșiMarcu, fiecarereamintind de Patimile Mântuitorului de la Tradarea luiIudaIsarioteanulpâna la punerea înmormânt.

## Tradiții locale

În zona Moldovei și Bucovinei se pastrează o tradiție prin care la prima Evanghelie se bate o dată clopotul, la a II-a Evanghelie se bate de două ori ... la a XII-a Evanghelie se bate de 12 ori semnificând numărul de Evanghelii citite până acum. Înainte de Evanghelia a 6-a, paraclisierul (clopotarul, mai tradițional spus) trage toate clopotele în momentul în care preotul scoate Crucea din Sfântul Altar și o așază în mijlocul bisericii cântând acest tropar:



"Astăzi a fost spânzurat pe lemn Cel ce a spânzurat pe  
ape.

Cu cununa de spini a fost încununat Împăratul  
îngerilor.

Cu porfiră mincinoasă a fost îmbrăcat Cel ce îmbracă  
cerul cu nori.

Lovire peste obraz a luat Cel ce a slobozit în Iordan pe  
Adam.

Cu piroane a fost pironit Mirele Bisericii.

Cu sulița a fost împuns Fiul Fecioarei.

Închinămu-ne patimilor Tale, Hristoase.

Arată-ne nouă și slăvită învierea Ta!"

## Sfânta și Marea Sâmbătă



## Punerea în mormânt a Domnului Iisus Hristos

În Sfânta și Marea Sâmbătă prăznuim îngroparea dumnezeiască și trupească a Mântuitorului nostru Iisus Hristos și pogorârea la iad, prin care neamul nostru fiind chemat din stricăciune a fost mutat spre viață veșnică.



## Scoaterea Sfântului Epitaf (Icoana coborârii și așezării în mormânt a Domnului)



Vineri dimineața, în Bisericile ortodoxe, și în parohia noastră, părintele paroh a scos Sf. Epitaf spre închinare, aceasta este o rînduială specială care se face la Vecernia din Vinerea Mare, acesta săvîrșinduse dimineața, deoarece atunci a fost coborât trupul Domnului de pe Cruce, de Iosif și Nicodim.

### La ceas de seară cântăm prohodul

La ceas de seară, ne adunăm cu mic cu mare în Bisericile noastre, să cântăm prohodul, colecția aceea de 3 stări, a câte mai multe strofe între 76-49. Care amintesc despre toată activitatea Mântuitorului, cu precădere evenimentele premergătoare răstignirii, continuând cu momentul punerii în mormânt, până în ziua Învierii! Aceste versuri reprezintă de fapt slujba înmormântării cu toată rînduiala ce s-a împlinit acum 2000 de ani.



## Starea întâi



1. În mormânt, Viață,  
Pus ai fost, Hristoase,  
Și s-au spăimântat oștirile îngerești,  
Plecăciunea Ta cea multă preamărind.

2. Dar cum mori, Viață,  
Și cum șezi în mormânt ?  
Și împărăția morții Tu o zdrobești  
Și pe morții cei din iad îi înviezi?

3. Te mărim pe Tine,  
I-i-su-se Doamne,  
Și-ngroparea Îți cinstim și patimile,  
Că din stricăciune Tu ne-ai izbăvit.

4. Cel ce-ai pus pământul  
Cu măsuri, Hristoase,  
Astăzi șezi în mic mormânt, Ziditorule,  
Și din gropi pe cei ce-au murit înviezi.

5. I-i-su-se al meu,  
Împărat a toate,  
De ce vii la cei din iad, o, Hristoase-al meu?  
Vrei să dezrobești neamul omenesc.

6. Stăpânul a toate  
Mort Se vede acum,  
Și deșertătorul gropilor celor morți  
Se înclue-n groapă nouă ca un om.

7. În mormânt, Viață,  
Pus ai fost, Hristoase,  
Și cu moartea Ta pe moarte o ai pierdut  
Și viață lumii Tu ai izvorât.

8. Cu cei răi, Hristoase,  
Ca un răufăcător  
Socotit ai fost, dar ne-ai îndreptat pe toți  
Și ne-ai scos din amăgirea celui rău.

9. Mai frumos cu chipul  
Decât oamenii toți,  
Ca un om se vede mort și fără de chip,  
Cel ce toată firea a-nfrumusețat.

# ÎNVIEREA DOMNULUI

PAROHIA LĂMĂSENI I LA APUS DE SOARE...



În satul vecin, RĂDĂȘENI, se află părintele Petru Irimescu, un om și un preot deosebit fiind înzestrat cu darul înainte vederii! Dumnezeu să-l păzească întru mulți și fericiți ani!



Câțiva tineri ai Parohiei Lămășeni I au cântat Domnului Hristos câteva pricesne cu ocazia Învierii Domnului, sub îndrumarea Părintelui Paroh, Cojocaru Daniel și a doamnei preotese!





**Matei Magdalina**

Colegiul Național „Petru Rareș”

Localitatea Piatra Neamț

Profesor îndrumător: Manuela Alexandrescu

## **Pelerinajul: cea mai ziditoare tradiție pascală**

Învierea Domnului a readus umanității o vitalitate și o energie de mult pierdută, care răzbate veacurile și mișcă pe creștinii din toate timpurile. Astfel, nu este de mirare că în perioada ce precede acest mare praznic, inimile se îndreaptă, la unii mai puțin, la alții mai mult, către cele sfinte. Chemarea către baștina pierdută de protopărinții noștri și redobândită prin scumpa jertfă a Mântuitorului, ne aduce o nouă speranță, chiar dacă ne aflăm în „țara îndepărtată”, risipind averea Tatălui, cum prea des se întâmplă.

Din această tainică dorință de pocăire, s-au născut felurite tradiții care ne amintesc de evenimentele Evangheliilor și ne ajută în urcușul duhovnicesc. Dintre toate acestea, simt cea mai mare înclinație către pelerinaj, care deși implică o osteneală trupească, oferă sufletului o tihnă greu de egalat.

Prin mila lui Dumnezeu, m-am învrednicit să întreprind numeroase călătorii duhovnicești, atât în România, cât și în afară. Dar dintre toate acestea, cel mai mult folos spiritual l-am avut de la pelerinajul în Țara Sfântă.

Nu am întreprins această călătorie din vanitate, pentru a putea spune că am vizitat acele obiective remarcabile, ci pentru a împlini o năzuință spirituală profundă, la care nenumărați creștini au râvnit. Îmi place să cred că prin închinarea mea la locurile sfinte, s-au închinat și strămoșii mei care nu au avut mijloacele materiale în această viață pentru o astfel de călătorie.

Deși mi-aș fi dorit acest lucru nespus de mult, nu am avut ocazia să petrec Sfintele Paști la Ierusalim, dar acum văd că Pronia a rânduit să vizitez în jurul sărbătorii Schimbării la Față, fapt ce a scăzut drastic aglomerația, care și astfel era apăsătoare. Pelerinajul la Ierusalim este menit să întărească relația cu Hristos, tocmai prin conștientizarea faptului că pe acest pământ pe care calc, a călcat și El. Astăzi însă, această impresie nu mai este așa de evidentă, blocurile din beton și sticlă înlocuind casele din chirpici, iar autostrăzile, potecile prăfuite.

Din avion, spiritualitatea aparte a acestor meleaguri nu este deloc evidentă. Israel este o țară modernă, foarte dezvoltată și în multe privințe secularizată. De altfel, pământul sfânt este într-o stare vădită de conflict, la fiecare colț de stradă fiind o patrulă sau o blindată. Din acest punct de vedere, lucrurile au rămas neschimbate din vremurile Mântuitorului.





Totuși, odată ajunși la sol, este ușor de remarcat inestimabila valoare duhovnicească a locului, prima biserică pe care am vizitat-o având lanțurile cu care a fost ferecat Marele Mucenic Gheorge.



Biserica Sfântului Gheorghe și așezământul calugăresc, cu monahi români



În apropiere am fost primiți cu căldură la un așezământ monahal românesc din Tel Aviv, lucru ce dovedește că românii, ca popor creștin, au fost mereu atrași de aceste fascinante locuri. De asemenea, grupul cu care am săvârșit acest pelerinaj nu era nici pe departe singurul grup românesc, țara sfântă fiind ticsită cu pelerini români.

Cu ajutorul Lui Dumnezeu, am ajuns chiar din prima zi la Mormântul Domnului. Deși mai văzusem fotografii cu acest măreț edificiu, realitatea a întrecut cu mult așteptările. Deși din exterior, Biserica Sfântului Mormânt seamănă cu multe alte lăcașuri din Orient, construit dintr-o celebră piatră bej, interiorul este nespus de frumos. Deși miile de candelă de aur și argint și lespezile de marmură impresionează, impactul cel mai mare îl are atmosfera de sfințenie. Mă încerca același sentiment ca pe Moise în fața rugului nears, de uluire și reverență față de Divinitate. Nu am întâlnit loc mai sacru, sau un loc cu o atmosferă mai pregnantă. Infinitele rugăciuni care s-au înălțat din acel loc încă mai rămân în aer parcă, iar harul ce a izvorât la Învierea Domnului a pătruns până în temelii acel pământ. Eram atâția pelerini, obosiți de mers, arși de soarele Orientului, dar în Biserica Sfântului nu ne mai simțeam trupurile ostenite. Parcă simțul de individualitate dispărea, iar Harul Lui Dumnezeu ne umbrea.

La intrarea în Biserică se află Piatra Miruirii pe care Trupul Domnului a fost pus după coborârea de pe Cruce. La această piatră îngenuchează toți pelerinii pentru a se ruga, înainte de a ajunge la orice alt altar.





## Intrarea în Biserica Sfântului Mormânt și cupola acesteia





După această oprire, pelerinul poate să meargă înspre stânga, la Mormântul propriu-zis, sau să se meargă la dreapta, la Golgota. Ordinea logică implică o oprire la Golgota mai întâi, dar mărturisesc că nerăbdarea m-a împins prima dată la Mormânt. La subsol se poate observa spațiul unde a fost găsită Sfânta Cruce de către Sfânta Elena. Deși am reușit să vizitez multe alte locuri sfinte în pelerinajul meu, aș dori să zăbovesc asupra obiectivelor legate de Săptămâna Patimilor. Primul loc cu o importanță aparte în opera de mântuire a lui Hristos de pe acest traseu este Betania, localitate foarte apropiată de Ierusalim în vechime, astăzi anexată acestuia. Desigur, aici Iisus a petrecut mult timp, la prietenii săi, Lazăr, Marta și Maria. Astăzi se poate vizita mormântul din care Mântuitorul l-a înviat pe Lazăr. Este, poate, cel mai neschimbat loc de pe acest traseu, fiind administrat de musulmani, care doar percep o taxă pentru a-l vizita. Cu toate acestea, puterea acelei nespuse minuni încă umple acest loc.

Următoarea oprire logică ar fi „Poarta Leilor”, pe unde a intrat Iisus în Ierusalim, dar aceasta nu mai există în prezent, deoarece musulmanii au crezut că dacă zidesc această poartă, Mesia pe care îl așteaptă evreii nu ar mai veni. Totuși, locul nu rămâne neimpresionant, deoarece lângă această poartă se află un enorm și prestigios cimitir evreiesc. Cei mai bogați evrei, primii miniștri ai Israelului, sau alte personalități sunt înmormântate aici, tocmai pentru a putea fi primii la venirea lui Mesia.



Cimitirul nu se află altundeva decât pe dealul Ghetsimani. Deoarece faima grădinii biblice este atât de mare, tot dealul a ajuns să-i poarte numele. Acest deal este, probabil, cea mai frumoasă locație din tot Ierusalimul, deoarece în loc de clădiri aglomerate una peste alta, de-a dreptul sufocante pentru un european, se întinde o mare grădină, în care sunt presărate biserici ce comemorează evenimentele importante petrecute acolo, sau pe sfinții care au stat în preajma Mântuitorului.



**Panoramă de pe dealul Ghetsimani cu  
Domul Stâncii, zidul Ierusalimului,  
poarta leilor și cimitirul evreiesc**



Urmând o cale abruptă, am vizitat biserici, atât Catolice cât și Ortodoxe, care o comemorează pe Maria Magdalena, rugăciunea lui Hristos de noapte și la poalele dealului este locul unde a fost martirizat Sfântul Ștefan. În apropiere se află peștera unde Iuda l-a vândut pe Hristos, dar și Biserica Adormirii Maicii Domnului, cu celebra ei icoană, care în timpul unei inundații a plutit deasupra viiturii, deși are peste o jumătate de tonă.



**Biserica Sfintei Maria Magdalena, măslin de pe vremea lui Iisus și Biserica Tuturor Neamurilor**

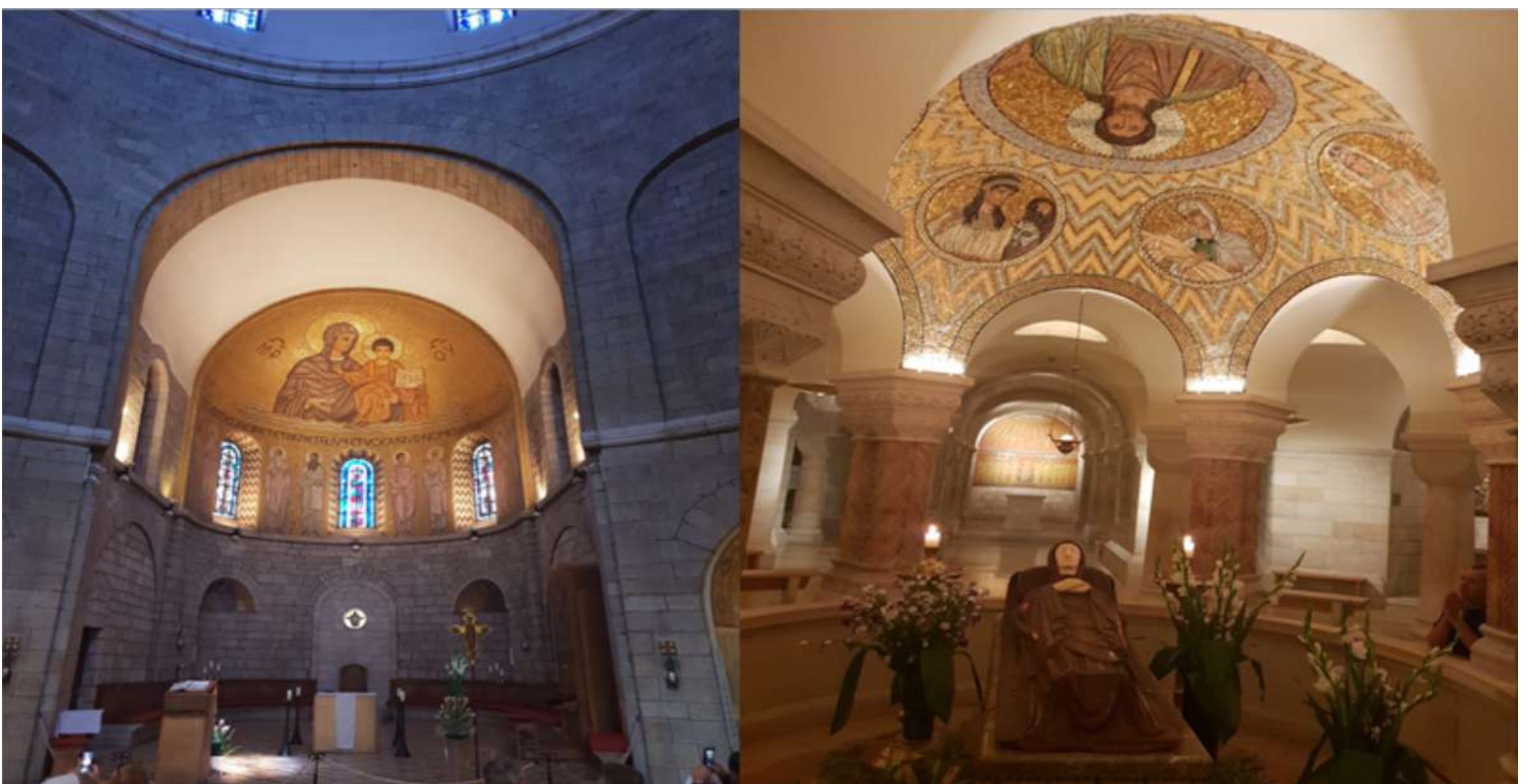


**Biserica Sfântului Ștefan și peștera lui Iuda**



Contrar imaginației mele, locul Cinei celei de Taină, este pe muntele Sion, în apropiere de mormântul regelui David. Biserica, însă, nu este într-o condiție deloc bună, locul primei Liturghii fiind lăsat aproape în paragină. Tot pe muntele Sion, este o superbă biserică Catolică, dar cu mozaicuri evident inspirate de arta bizantină, închinată Maicii Domnului.

Așa cum reiese din relatarea mea, este destul de dificil de refăcut traseul Mântuitorului după ordinea cronologică, Ierusalimul vechi aducând mai mult a labirint decât a oraș.



## **Biserica Maicii Domnului de pe Muntele Sion**



Cu toate acestea, există un faimos drum ce rememorează drumul lui Hristos cu Crucea, adică Via Dolorosa. Această se traduce din latină drept „calea durerii”. Traseul are nu mai puțin de 14 stații care amintesc principalele momente din timpul supliciului lui Hristos, de la condamnarea la moarte, până la așezarea în mormânt.



## Via Dolorosa

Experiența mea cu aceste locuri nu o voi uita niciodată. Într-adevăr, minunile în Ierusalim sunt la tot pasul și chiar cel mai puțin râvnitor poate avea experiențe mistice, ziditoare pentru viața duhovnicească. Îmi amintesc ca prin vis Liturghia de noapte de la mormântul Mântuitorului, deoarece eram încercat de aceleași sentimente ca soldații de la mormântul lui Hristos. Un simțământ foarte de greu de descris, de frică de Dumnezeu, de pace și de uimire mă cuprindea mereu în acea Sfântă Biserică.



Tot în incinta acestei clădiri monumentale se află și o piatră de care a fost ferecat Iisus cât timp a fost biciuit, iar pelerinii sunt încurajați să-și pună urechea pe aceasta pentru a auzi ecoul acestor cazne. Deși m-am apropiat destul de sceptic, am rămas foarte surprins când am auzit foarte clar niște lanțuri grele ce se târșâiau de piatră și un găfâit foarte profund, nu ca al unui om extenuat, ci ca a unui om grav rănit. Tot în cadrul Liturghiei de noapte am primit Sfânta Împărtășanie. Deși eram frânt de oboseală m-am simțit revitalizat deodată și însăși Împărtășania îmi amintesc că a avut un gust inexplicabil de bun. Nu aș putea spune exact ce a fost, dar parcă vinul nu avea gust de alcool, ci mai degrabă a ceva foarte dulce, dar fără a semăna cu aroma unei prăjituri sau a unui suc. În final, cred cu tărie că părintele care a avut rolul de ghid avea mare dreptate când afirma că orice pelerin devine și misionar, deoarece experiența de la locurile sfinte este atât de puternică și mistică încât e imposibil de tăinuit.

De aceea mă rog să îngăduiască bunul Dumnezeu, să vină vremuri mai bune, în care să putem merge fără restricții la lăcașurile sfinte, atât de aici, cât și de peste granițe, pentru a putea mai departe să ne împărtășim experiența, spre întărirea credinței aproapelui, cât și a noastră. Fie ca harul ce radiază din Mormântul Domnului să ne lumineze pe noi toți și să ne dăruiască și în acest an Sărbători binecuvantate și dulcele gust al Sfintelor Taine!

**Manea Vlad**

Instituția Publică Gimnaziul „Ion Creangă”

Localitatea Țarigrad

Profesor îndrumător: Nadejda Burduja



**Rugul**



**ouăle culorile lor**



**Cum Eu, Bunica Și Mama facem ouă roșii**



**Manolică Eva**

Liceul Teoretic de Informatică „Grigore Moisil”

Localitatea Iași

Profesor îndrumător: Ines Crețu

## **27 aprilie 2021. Marțea Mare**

Sărbătorile de Paști se apropie cu pași repezi. Suntem deja în Marțea Mare, iar în casa bunicii e mare forfotă. Azi și-a propus să termine curățenia în toată casa. Privesc cu mirare în jur și-mi spun în sinea mea: „De ce mai face curat, că la ea totul e mereu la locul lui?!”. Sprintenă și pricepută, nu dorește să o ajute nimeni, pentru că i-ar strica parcă rostul lucrurilor. Și tind să-l dau dreptate când văd cu câtă dragoste șterge și pune la locul lor toate pozele familiei lărgite, ca într-un altar al sufletului ei. Casa bunicii mereu a avut parcă ceva sacru în ea. E un spațiu în care parcă timpul a înghețat, având cu certitudine o poartă secretă spre lumea poveștilor.

Azi la bunica totul va fi sclipitor, iar ea își va pune șorțul în cui și va porni mai spre seară cu pașii ei rapizi spre biserică, pentru că ea niciodată nu ratează vreo denie.

Deși trăiește în inima orașului, poată cu ea toate tradițiile atât de dragi ei adunate din vatra satului de pe malul Prutului din care, cu certitudine își adapă sufletul. Bunica e cartea mea vie de legende și de datini. Eu sunt viitorul ei, iar ea este trecutul meu și împreună construim prezentul.

## **28 aprilie. Miercurea Mare**

E ziua mării trădări la care Iisus a răspuns cu infinită duioșie. E zi de împăcare și de iertare. E ziua în care bunicii gândesc în detaliu masa de Paști. Invariabil ne întrebăm pe fiecare în parte ce ne-am dori, dar posibilitățile noastre de alegere sunt totuși limitate, pentru că există o tradiție sfântă a bucatelor ce se gătesc atunci, la fel de sfântă și la fel de pierdută în negura vremurilor precum tradiția însăși. Cineva pestemne că trebuie să fie păstrătorul acestor datini și ce persoane ar fi mai potrivite decât bunicii?! Dacă nu ar fi iubirea lor care să adune în jurul mesei inimile noastre, cu certitudine am mânca pizza sau paste! Azi e ziua în care bunicii, cu infinită duioșie, plănuiesc să apropie inimile și ascultă vocea fiecăreia, doar pentru a le unifica într-o vibrație unică. Mare taină!

## **29 aprilie 2021. Joia Mare**

Zi de mare taină, în care Iisus ne-a învățat smerenia. Ziua cinei de taină, dar și a mării vânzări cu un sărut. Cred că a fost ziua cea mai așteptată în toată copilăria mea, că mereu în Joia Mare se înroșeau ouăle, dar se coceau și cozonacii. Bunicii mereu vopseau ouăle în culorile tricolorului și le puneau cu mândrie pe masă, iar noi le cântăream cu atenție și ne stabileam din vreme care urma să fie primul ou cu care să ciocnim fiecare în noaptea de înviere. Totul se întâmpla în cel mai frumos și mai învăluitoare miros de cozonaci.



Pentru noi bunica pregătea special niște cozonăcei în olițe speciale, iar noi ne simțeam atât de importanți, că doar copiii aveau fiecare cozonacul lui. Dacă ar fi să mă gândesc care e mirosul ce răzbate cel mai puternic din toată memoria mea este tocmai mirosul Jorii Mari în casa bunicilor: miros de ouă înroșite combinat cu mirosul aburului fierbinte de cozonac.

## **30.04.2021. Vinerea Marea**

Acum 2000 de ani, Iisus a schimbat soarta omenirii răstignindu-Se pe cruce. Iar noi suntem continuu transformați de sacrificiul Lui, generație după generație.

Bunicii sunt martorii acelei minuni povestită de toată linia lor de strămoși. Și prin tot ce fac sau spun se asigură că aduc linia aceasta neîntreruptă până la mine, la fel de vie ca minunea însăși.

În Vinerea Mare bunicii mei țin post negru, dar nu o fac cu îngrâncenearea lui „trebuie”, ci cu ușurința lui „aleg să”. Ei aleg cu inima deschisă și cu lumină în priviri să rememoreze cu smerenie grozăvia acelor vremuri. E felul lor de a spune ”Mulțumesc!” pentru darul primit de întreaga omenire.

Tot timpul trăit lângă bunici e un dar, e fericire mare trăită în clipe mici. Poate că încă nu realizez pe deplin, dar ei modelează prin puterea exemplului lor omul ce devin. Ei sunt o carte vie din care îmi extrag cunoașterea, pentru că tradițiile nu doar se învață, ci se și trăiesc.

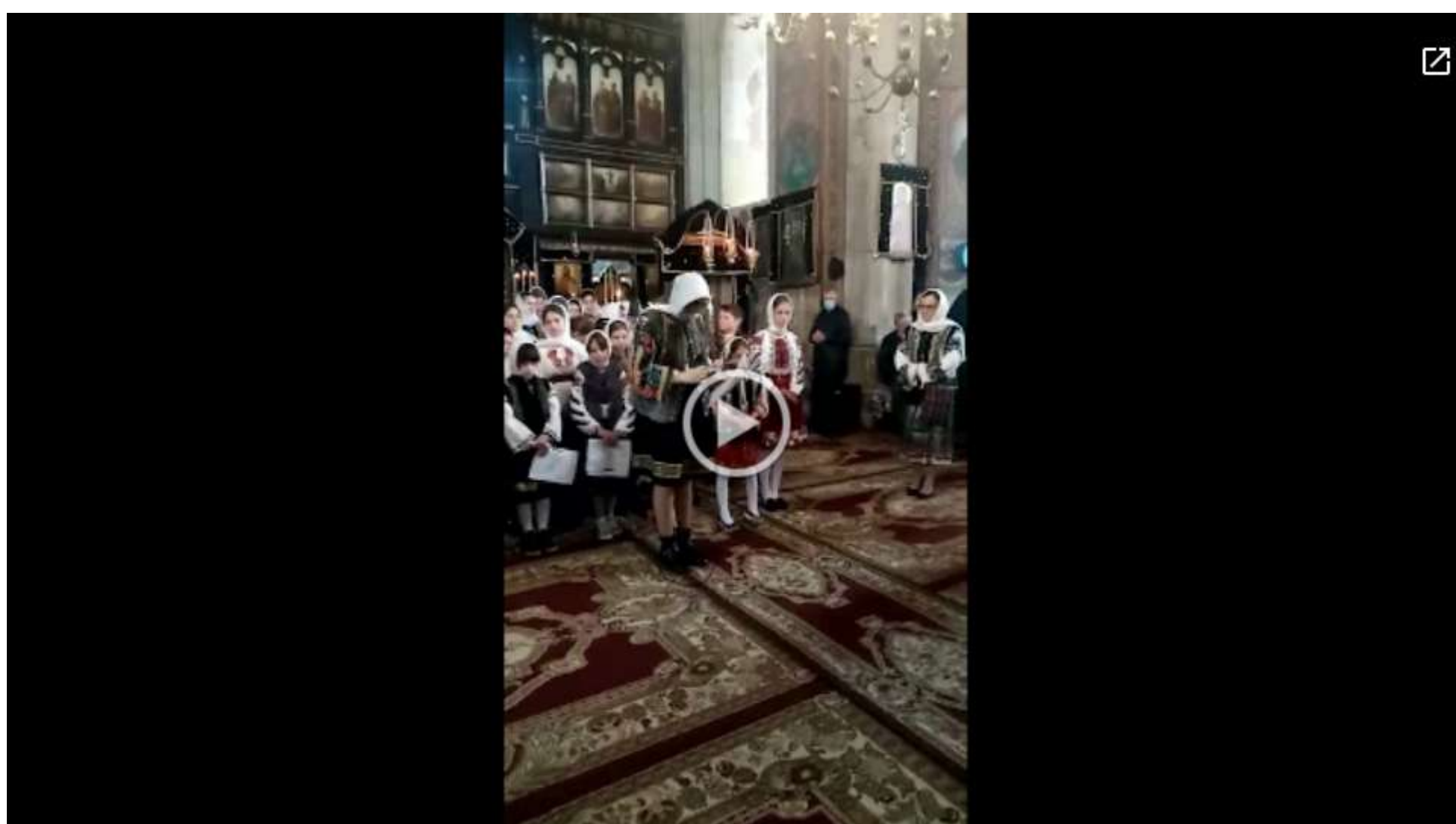
**Maxinese Nicoleta**  
Școala Gimnazială Bosanci  
Localitatea Bosanci  
Profesor îndrumător: Tamara Bujorean

Ca în fiecare an de Florii am îmbrăcat costumul popular pentru a merge la biserica Sf Gheorghe din comuna Bosanci. Am participat la slujba religioasa împreună cu familia mea și am cântat Colinde Pascale.





Oua mai dichisite facute de mama si cozonac bun





**Micu Maria Clara**  
Parohia Ortodoxă Bunavestire  
Localitatea Kassel, Germania  
Profesor îndrumător: Victoria Bec

**Maria Clara Micu – Ziua întâi: Duminica Floriilor (Kassel, Germania)**

Am început ziua de Duminica Floriilor decorarea colivei pentru slujba de Pomenire a morților, care are loc, la noi, la sfârșitul Sfintei Liturghii: pregătirea colivei la care a ajutat Maria Clara cu decorarea și cu... degustarea.



A urmat împletirea în coronițe a ramurilor de salcie sfințită primite în dar la biserică.





... Și împodobirea icoanelor, spre amintirea  
Intrării Domnului în Ierusalim, unde a fost  
întâmpinat cu bucurie și cu crenguțe de... salcie,  
după tradiția românească.



Intrarea Domnului Iisus Hristos  
în Ierusalim  
(Desen de Maria Clara Micu, 9 ani)

## Maria Clara Micu – Ziua a doua: Curățenia de Paști (Kassel, Germania)

Înainte de Paști se ține Post, iar în ultimele zile de  
dinaintea Învierii Domnului se face curățenie în  
case: două forme de curățare importante pentru noi,  
creștinii ortodocși.

**A face curățenie = a aduce armonie și organizare**



Camera mea: înainte și după curățenie (Desen de Maria  
Clara Micu, 9 ani)



Am început voinicel,  
cu spălătul geamurilor...



A urmat stergerea prafului ...



... și aspirarea podelelor



## Ne gândim și la cei care au mai puțin decât noi....

Pregătim câteva cărți  
pentru a le dona  
bibliotecii  
de la Parohie...



... și hăinuțe bune și frumoase, care mi-au rămas mici,  
pentru a le trimite, ca în fiecare an, de  
Crăciun și de Paști, copiilor care sunt în nevoi, din  
România.





## Maria Clara Micu – Ziua a treia: Focul din seara Deniilor (Kassel, Germania)

Astăzi am fost la focul de Denii chiar în grădina noastră...

În satul din care provenea străbunica, de pe lângă București, copiii stăteau jurul focului din curtea bisericii, în timpul slujbei de Denii.



Noi suntem departe de satul străbunicii, așa că am improvizat:

...am adunat crenguțe uscate pentru aprins focul.



După ce l-am întezit bine, am stat totii trei în jurul flăcărilor fierbinți, ne-am încălzit și am copt *marshmallow* înfipte într-o crenguță de alun... desigur, doar eu am mâncat, părinții mei țin Post.



Mama mi-a povestit despre Iisus și Cina cea de Taină și despre trădarea Sa de către Iuda...





La lăsarea nopții am stins focul, ne-am luat *La revedere* de la grădinița noastră înflorită și am plecat acasă...

... mâine vom continua, la slujbă, curățarea interioară începută astăzi cu acest foc.

### **Maria Clara Micu – Ziua a patra: Joia Mare (Kassel, Germania)**

Această zi este foarte importantă: din seara aceasta vor începe Patimile, mai simplu spus, chinurile lui Iisus Hristos. După Cina cea de Taină, Iuda îi va aduce pe soldați în Grădina Ghetsimani, unde Iisus se ruga să aibă puterea de a îndura tot ceea ce avea să urmeze.

Soldații l-au arestat și l-au predat autorităților romane, de unde a fost trimis la regele Galileei, Irod. Acesta l-a îmbrăcat în mantie regească, batjocoritor, și l-a trimis înapoi guvernatorului roman Pilat din Pont, care a lăsat libertatea de alegere oamenilor. Mulțimile au ales răstignirea lui Iisus pe Cruce și eliberarea criminalului, Baraba.

Mama spune că, de fiecare dată când facem un lucru rău, Iisus este din nou răstignit pe Cruce...



Programul nostru de Joia mare a fost destul de plin: după școala online, am ajutat-o pe mama cu colacii pentru Biserică, din care se vor face Sfintele Paști și am vopsit ouăle.



Colacii au ieșit foarte bine, doar că ne lipsesc.... pozele de final

## Vopsitul ouălor..



... după o metodă tradițională, a fost foarte distractiv: m-am întâlnit cu prietenii mei și am făcut totul împreună...

Iată cum:

...pentru început, am cules frunzulițe frumoase pentru ornat: pătrunjel, mărar, mentă și, desigur, leuștean,

apoi am spălat bine ouăle cu apă cu oțet,





Apoi a urmat partea cea mai grea: decorarea cu frunzulițe... și fixarea acestora pe ouă cu bucățele din dresul de nylon ... ne-au trebuit două dresuri pentru 30 de ouă :)

am pregătit apoi foile de ceapă, în care urmează să fierbem ouăle, până ce se vor colora.



Am așezat ouăle în cratiță și frunzele deasupra, am pus apă să le acopere și apoi cinci linguri de oțet...



... apoi la fiert 30 de minute și încă 30 de minute le-am lăsat să se așeze culoarea





Am scos cu grijă ouăle, le-am desfăcut din nylon și le-am curățat de frunzulițe... apoi ne-am minunat de frumusețea lor... fiecare ou are un model deosebit, niciunul nu seamănă cu celălalt...



Iar a doua zi, la biserică, împreună cu alți copii, am „încondeiat” ouă... de fapt am pictat ouăle cu creioane de ceară... acesta a fost rezultatul: oul meu tricolor.





## Maria Clara Micu – Ziua a cincea: Vinerea Mare (Kassel, Germania)

De dimineață, am mers cu mama la biserică: era programată să se spovedească. Am aflat că având vârsta de 9 ani, am și eu dreptul să mă spovedesc Părintelui... dar nu m-am simțit încă pregătită, așa că o voi face altădată.



Vinerea Mare este o zi tristă: Iisus este crucificat, mort și va fi îngropat ...



Crucea cea mare este în mijlocul bisericii, iar oamenii îngenunchează și se roagă. Merg și eu cu mama, îngenunchem și spunem împreună *Tatăl nostru*.



După ce cântăm Prohodul Domnului Iisus Hristos, ne încolonăm în procesiune, pentru a înconjura biserica cu lumânări în mâini.

Reintrăm în biserică trecând pe sub Sfântul Epitaf sau Sfântul Aer, o pânză de in sau bumbac pe care este pictată imaginea coborârii în mormânt a trupului lui Iisus Hristos. Acesta se va pune apoi pe masa din Sfântul Altar, unde va rămâne până în Joia mare de dinaintea Înălțării.



## Maria Clara Micu – Ziua a șasea: Marea Sâmbătă (Kassel, Germania)

Astăzi m-am trezit de dimineață, iar mama deja pregătea cozonacii... desigur, am ajutat și eu la împletit...

Apoi am pregătit un coșuleț cu ouă vopsite, ceva dulciuri și bunătățile pentru masa de mâine



Din cauza virusului Corona, nu avem voie să ieșim seara, după 22.00, din casă... Părintele a primit totuși ok-ul pentru Slujba Învierii, dar numai pentru 60 de persoane, așa că astăzi de dimineață, s-a organizat Sf. Liturghie pentru a se împărtăși toți copiii din Parohia noastră și pentru a primi Sf. Paști și un ou vopsit sfințit.



După Sfânta Împărtășanie, am primit cu bucurie păhărelul cu Sfintele Paști, știind că și eu am participat la facerea pâinii folosite.



Între timp, cozonacii și pasca sunt gata.





## Maria Clara Micu – Ziua a șaptea: Sfânta Duminică a Paștilor (Kassel, Germania)



Eu nu am fost la Slujba Învierii Domnului Iisus Hristos, dar mama și tata mi-au arătat poze... Pajiștea din fața Bisericii, în așteptarea credincioșilor. Fiecare om trebuia să se așeze în dreptul unei lumânări electrice....

Lumina Sfântă s-a răspândit la toți cei 350 de oameni veniți să se bucure de vestea Învierii Domnului.



Noi am încercat să păstrăm Lumina Sfântă cât mai mult aprinsă în casă, la icoana lui Iisus de la micul nostru Altar de pe hol.





De obicei Duminica de Paști ne trezim de dimineață, luăm Paște, cântăm *Hristos a înviat* și ciocnim câte un ou, la micul dejun, neapărat savurat împreună cu o felie de cozonac... și cu un pahar cu lapte. Oul meu este mai mereu câștigător și așa s-a întâmplat și de data aceasta...



Pentru masa de Paști, am fost invitați la finii noștri, cu care am sărbătorit Învierea Domnului.



Le-am dus Lumina sfântă de la Biserică și ne-am rugat împreună înainte de masă.

Bucuria adusă de vestea Învierii Domnului a fost molipsitoare: și se vedea pe fețele noastre.

Cu această ocazie am aflat de tradiții din Soveja, asemănătoare cu cele de pe lângă București: oamenii se întorceau acasă cu lumânările aprinse și dădeau ocol în jurul caselor și a grajdurilor animalelor cu lumina, pentru a le binecuvânta. Lumânarea se stinge de pragul casei.

Într-o altă zonă, de pe lângă Pitești, oamenii se spălau pe față cu apă în care se puneau ouă roșii sfințite de la biserică și câțiva bănuți...

Pentru noi este important să ne bucurăm și să cântăm din toată inima *Hristos a înviat!*



**Motricală Alin-Gabriel**

Liceul Teoretic de Informatică „Grigore Moisil”

Localitatea Iași

Profesor îndrumător: Ines Crețu

## **Sfânta și Marea Luni**

În Sfânta și Marea Luni se face pomenire de fericitul Iosif cel preafrumos și de smochinul neroditor care s-a uscat prin blestemul Domnului.

Iosif, fiul Patriarhului Iacob din Vechiul Testament, este lăudat în cântările Deniei ca fiind o preînchipuire sau o prefigurare profetică a Domnului nostru Iisus Hristos. Iosif a fost fiul patriarhului Iacob și al Rahelei.

Din pricina unor visuri, legate de viitorul său măreț, era invidiat de frații lui mai mari care l-au ascuns într-o groapă, spunându-i patriarhului Iacob că a fost mâncat de fiare sălbatice.

Mai târziu, Iosif a fost vândut ismailiților cu treizeci de arginți, iar aceștia la rândul lor l-au vândut lui Putifar, mai-marele eunucilor faraonului Egiptului. Ajuns în casa lui Putifar, el a respins ispita de a cădea în desfrânare cu stăpâna sa.

Vrând să se răzbune, aceasta l-a acuzat pe Iosif în fața lui Putifar spunând că el ar fi fost cel ce a încercat să o ademenească. Ca urmare, Iosif a fost pedepsit, pe nedrept, cu temniță grea și lanțuri.

Apoi, în urma tălmăcirii unor visuri, a fost scos din închisoare, înfățișat faraonului și a fost pus domn (administrator) peste tot Egiptul. Cu prilejul împărțirii grâului, a fost recunoscut de frații lui evrei. Dar Iosif nu i-a pedepsit, deși putea să o facă, ci i-a iertat.



Asemănarea dintre suferințele lui Iosif și cele ale lui Iisus este foarte mare, dacă vedem duhovnicește că stăpânirea lui Iosif peste Egipt era o preînchipuire a biruinței lui Iisus asupra păcatelor lumii, iar grâul oferit celor flămânzi o preînchipuire a Sfintei Euharistii.

## **Sfânta și Marea Marți**

În Sfânta și Marea Marți se face pomenire de cele zece fecioare din Sfânta Evanghelie. Ziua liturgică începe, după cum aflăm din Triod, luni seara cu Denia, adică Utrenia din Sfânta și Marea Marți. În cadrul acestei slujbe s-au citit pericopele evanghelice de la Sfântul Evanghelist Matei capitolul XXII, versetele 15 la 46 și capitolul XXIII, versetele de la 1 la 39.

În cadrul aceleași Denii aflăm și semnificațiile din Sfânta și Marea Marți prin lectura Sinaxarului din care aflăm: „Pe când Domnul nostru Iisus Hristos Se suia la Ierusalim și Se ducea la Patimă, a spus ucenicilor Săi mai multe pilde. Unele din ele sunt îndreptate către iudei. Pilda celor zece fecioare însă a spus-o pentru a ne îndemna spre milostenie și în același timp spre a ne învăța să fim cu toții gata înainte de sfârșitul vieții. Domnul a vorbit mult despre fecioare și despre femei – și fecioria are mult merit și este într-adevăr mare – dar pentru ca nu cumva cineva trăind în feciorie să nu se îngrijească și de celelalte virtuți și mai cu seamă de milostenie, prin care se vădește strălucirea fecioriei, Domnul spune pilda aceasta.



## Sfânta și Marea Miercuri

Denia din Sfânta și Marea Miercuri se oficiază marți seara. În cadrul acestei slujbe se face pomenire de pocăință și iertarea pacatelor femeii păcătoase care a spălat picioarele lui Hristos cu lacrimi, le-a sters cu parul capului și a uns cu mir capul lui Hristos, dar și de fapta rusinoasă a lui Iuda: vinderea lui Hristos.

Nu întâmplător Biserica a rânduit să pună în oglindă chipul femeii păcătoase și pe cel al lui Iuda. Deși desfrântă, coborâtă la starea cea mai de jos a decăderii, femeia se pocăiește și devine mironosită. În vreme ce Iuda, prezent în starea cea mai de cinste, ucenic al lui Hristos, din cauza lipsei pocăinței devine vânzător și se sinucide. Sunt două chipuri pe care Biserica ni le pune în față în aceste ultime zile din Postul Sfințelor Paști: unul prin care putem castiga împărăția lui Dumnezeu și altul prin care ne putem despărți vesnic de El.

## Sfânta și Marea Joi

În cea de-a patra zi din Săptămâna Patimilor se rememorează Cina cea de Taină. Atunci, Mântuitorul le-a spălat picioarele ucenicilor. Tot în Joia Mare, avut loc rugăciunea din Grădina Ghetsimani și prinderea lui Iisus.

În Joia Mare din Săptămâna Patimilor are loc slujba cunoscută sub numele de Denia celor 12 Evanghelii. În unele mănăstiri, la sfârșitul Sfintei Liturghii, există obiceiul ca starețul să spele picioarele a 12 dintre călugări, în amintirea gestului făcut de Mântuitor la Cina cea de Taină.



# Învierea Domnului

Învierea Domnului sau Paștele este una din cele mai așteptate și mai respectate sărbători religioase care comemorează evenimentul fundamental al creștinismului, Învierea lui Iisus Hristos – Marele îndrumător al omenirii, considerat Fiul lui Dumnezeu. Paștele este sărbătoarea cea mai sfântă din calendarul creștin, urmată de Crăciun.

Pentru ortodocși Paștele semnifică trecerea de la moarte la înviere și la viața veșnică. Viața și moartea, învierea, poruncile lui Isus – exemplu sigur de urmat pentru toți creștinii într-o nemurire. În fiecare an Sfintele Paști se sărbătorește primăvara. Paștele (Pascalia ortodoxă) s-a stabilit în acord cu criteriile adoptate la primul Sobor Ecumenic (a. 325) de la Niceea, să se sărbătorească în prima duminică ce urmează după luna plină a echinocțiului de primăvară, nu mai devreme de 4 Aprilie. Toate bisericile creștine ortodoxe sărbătorească Paștele pe stil vechi, cu excepția celei din Finlanda, care a trecut la stilul gregorian (cel nou), în totalitate.

Sărbătoarea Paștelui conține câteva etape îndelungate de pregătire a trupului și sufletului pentru întâlnirea și petrecerea acesteia. Sînt respectate un șir de obiceiuri care se practică în preajma acestei sărbători și care se desfășoară în Postul Mare timp de șapte săptămîni.



În cea de-a doua și în cea de-a treia zi de Paște avea loc stropitul ritual cu apă.

Lunea, feciorii stropeau cu apă fetele din sat, iar marțea fetele îi udau pe feciori. Obiceiul s-a păstrat și în zilele noastre.

În zilele noastre, bărbații obișnuiesc să ude doamnele și domnișoare cu parfum, dar nu întotdeauna a fost așa. În trecut, stropitul se făcea cu apă proaspătă din fântână, iar povestea acestui obicei este cu mult mai frumoasă:

Se spune că, într-o zi, o fată creștină mergea la târg să vândă ouă. Pe drum s-a întâlnit cu o fată păgână, care dorea să le cumpere și au început să povestească. Din vorbă în vorbă, fata creștină i-a explicat celeilalte despre credința în Dumnezeu, despre binele creștin și a îndemnat-o să se creștineze.

Păgâna i-a replicat că se creștinează numai dacă îi dovedește existența lui Dumnezeu, care să coloreze ouăle în roșu: „Atunci voi crede, când ouăle albe pe care mi le-ai vândut se vor face roșii”. Minunea s-a îmfăptuit și cele două fete au leșinat de emoție. Niște trecători le-au văzut și le-au stropit cu apă. De la această legendă ar fi rămas obiceiul de udat, de Paște. Obiceiul „udatului” este preluat în Ardeal de la comunitatea maghiară, dar se practică și în Banat sau în Bucovina.

Tradiția mai arată că nici unei fete nu îi va merge bine în acel an dacă nu este stropită. Dacă primesc „udătorii”, vor rămâne frumoase tot anul.



Sunt reguli privind ciocnitul ouălor de Paște, pentru fiecare dintre cele trei zile ale sărbătorii. Dacă în duminica de Paști ouăle se ciocnesc doar cap cu cap, a doua zi se poate ciocni cap cu dos, iar în zilele următoare dos cu dos.

Tot în a doua zi de Paște, se obișnuiește ca finii să se ducă în vizită la nași, cu colaci, pască și ouă roșii, iar copiii merg la părinți.

În zilele de Paște existau interdicții aspre, încă din moși strămoși: în prima zi nu era permisă plecarea din sat, nu se mătura prin casă, nu se pregătea mâncare, iar masa de Paște nu se ridica timp de trei zile.



**Nechita Maria**  
Liceul Teoretic Waldorf  
Localitatea Iași  
Profesor îndrumător: Floricica Morariu

















**Negru Diana Gabriela**

Liceul Teoretic de Informatică „Grigore Moisil”

Localitatea Iași

Profesor îndrumător: Ines Crețu

## **Sfânta și Marea Luni**

În Sfânta și Marea Luni se face pomenirea fericitului Iosif cel preafrumos și a smochinului care s-a uscat prin blestemul Domnului.

### **1. Smochinul care s-a uscat**

În aceeași zi mai facem pomenire și de smochinul cel care s-a uscat, pentru că dumnezeieștii evangheliști Matei și Marcu adaugă după întâmpinarea Domnului cu stâlpi în Ierusalim această minune. Marcu spune: «Iar a doua zi ieșind ei din Betania, Domnul a flămânzit. Și văzând un smochin de departe, având frunze, a mers să vadă de va găsi ceva în el. Venind la el, n-a găsit nimic decât frunze, că nu era încă vremea smochinelor. Și a zis Iisus smochinului: «Nimeni să nu mai mănânce rod din tine în veac». Iar Matei spune: «Iar a doua zi, întorcându-Se în cetate a flămânzit. Și văzând un smochin lângă cale, a venit la el și n-a găsit nimic în el decât numai frunze. Și i-a zis lui: «În veci să nu se mai facă rod în tine». Și îndată s-a uscat smochinul».

Sinagoga iudeilor este un smochin, în care Mântuitorul n-a găsit rod potrivit, ci numai umbra legii; de aceea a luat și legea de la ei și i-a făcut cu totul netrebnici.



## 2. Cinstirea preafrumosului Iosif

Iosif este preînchipuirea lui Hristos. Și Hristos a fost invidiat de iudeii cei de același neam cu el, a fost vândut de ucenicul lui cu treizeci de arginți, a fost închis într-o groapă întunecoasă, în mormânt. Sculându-se de acolo prin El Însuși împărățește peste Egipt, adică peste tot păcatul, îl învinge cu putere, conduce toată lumea și ca un iubitor de oameni ne răscumpără prin darea hranei celei de Taină, dându-se pe El Însuși pentru noi și ne hrănește cu pâinea cerească, cu Trupul Lui cel purtător de viață. Pentru această pricină facem astăzi pomenire preafrumosului Iosif.

### Sfânta și Marea Marți

Pentru aceasta au rânduit purtătorii de Dumnezeu Părinți să se așeze în această zi pilda celor zece fecioare, ca să ne îndemne să veghem necontenit și să fim gata să ieșim în întâmpinarea adevăratului Mire prin fapte bune, dar mai cu seamă prin milostenie, pentru că neștiută este ziua și ceasul sfârșitului vieții. Dacă Sfânta și Marea Luni aduce în prim plan pe Iosif, fiul lui Iacov și pilda smochinului ce s-a uscat, Sfânta și Marea Marți ne zugrăvește o altă pildă spusă de către Însuși Hristos – pilda celor zece fecioare. Hristos, cel ce se pregătește să meargă spre judecată, palmuire, scuire, răstignire și moarte de bună voie, pentru împăcarea noastră cu Dumnezeu este văzut drept „adevăratul Mire”.



Simplul fapt de a călca pragul Bisericii în această perioadă plină de tristețe duhovnicească devine participare la nuntă. Pătimirile lui Hristos și bucuria unei nunți unde totul radiază devin noțiuni cu același înțeles. Un paradox, am putea spune. Însă, teologia așa a văzut mereu întâlnirea cu Dumnezeu – la Biserică și, mai ales, în primirea Sfintei Euharistii, drept cea mai mare bucurie, egală cu bucuria unei nunți: „Ca să intrăm cu Dânsul la nuntă gătiți”. Condițiile participării la bucuriosul eveniment sunt minime și simple: „în virtuți strălucind și în credință dreaptă”, la care se adaugă candela sufletului nostru – mereu aprinsă!

## **Sfânta și Marea Miercuri**

În Sfânta și Marea Miercuri, Sfinții Părinți au hotărât să se facă pomenirea femeii păcătoase, care a spălat cu mir și cu lacrimi picioarele Domnului.

Denia din Sfânta și Marea Miercuri se oficiază marți seara. În cadrul acestei slujbe se face pomenire de pocăință și iertarea păcatelor femeii păcătoase care a spălat picioarele lui Hristos cu lacrimi, le-a șters cu părul capului și a uns cu mir capul lui Hristos, dar și de fapta rușinoasă a lui Iuda: vinderea lui Hristos.

Nu întâmplător Biserica a rânduit să pună în oglindă chipul femeii păcătoase și pe cel al lui Iuda. Deși desfrânată, coborâtă la starea cea mai de jos a decăderii, femeia se pocăiește și devine mironosiță. În vreme ce Iuda, prezent în starea cea mai de cinste, ucenic al lui Hristos, din cauza lipsei pocăinței devine vânzător și se sinucide.



Sunt doua chipuri pe care Biserica ni le pune în față în aceste ultime zile din Postul Sfintelor Paști: unul prin care putem câștiga împărăția lui Dumnezeu și altul prin care ne putem despărți veșnic de El.

Învățătura ce rezultă din întâmplările acestei zile nu trebuie nicio clipă uitată. Ceea ce s-a întâmplat cu Iuda, se poate întâmpla și cu noi. După cum Iuda, deși trăise ani de zile împreună cu Hristos, văzuse atâtea minuni, auzise atâtea învățături minunate, se leapădă de Hristos și ajunge la pieire veșnică, la fel și noi, deși prezenți la nenumărate slujbe, martori ai multor minuni, putem să cădem și să pierdem asemănarea cu Hristos. Părintele Petroniu Tănase spune că "nu starea de a fi popor ales, creștin, preot etc, este mântuitoare, ci răspunsul la această chemare, faptele corespunzătoare chemării, starea lăuntrică, căința, smerenia. De aceea, Sfinții Părinți zic adesea: "Mai bine un păcătos smerit decât un drept mândru".

În această zi se săvârșește ultima Liturghie a Darurilor înainte sfințite ca o încheiere și pecetluire a întregii lucrări de pocăință. Este și ultima zi când se mai rostește rugăciunea Sfântului Efrem Sirul.



## Sfânta și Marea Joi

În Sfânta și Marea Joi, dumnezeieștii Părinți, care au rânduitor pe toate bine, urmând predaniilor dumnezeieștilor Apostoli și Sfintelor Evanghelii, ne-au predat să prăznuim patru lucruri: sfânta spălare a picioarelor, Cina cea de Taină, adică predarea înfricoșatelor Taine, rugăciunea ceamai presus de fire din Gradina Ghetsimani și vânzarea Domnului.

Joi este ziua în care gospodinele trebuie să vopsească ouale în roșu, urmând ca în Sâmbăta Mare să coacă pasca și cozonacul ce vor fi aduse la biserică în noaptea de Înviere pentru a fi sfințite.

"Astăzi a fost spânzurat pe lemn Cel ce a spânzurat pământul pe ape". Aceste cutremurătoare cuvinte sunt rostite de preot încă din seara Sfintei Joi, când acesta iese din Sfântul Altar purtând în spate Crucea lui Hristos.

*„Doamne Iisuse Hristoase, Fiule și Cuvântul lui Dumnezeu Tatăl, Care în ziua de astăzi ai luat Cina cea de pe urmă, cu ucenicii Tăi, și cu mare umilință ai spălat picioarele lor și ale ucenicului care Te-a vândut! Apoi, luând pâine și vin în mâinile Tale Cele Sfinte și binecuvântându-le cu puterea Ta cea Dumnezeiască, le-ai făcut însuși Trupul și Sângele Tău, cu care i-ai împărtășit zicând: Luați, mâncați și beți, că acestea sunt Trupul și Sângele Meu, pentru ca să se ierte păcatele voastre. Căla ce tot în ziua aceasta Te-ai înălțat la cer și ai sezut de-a dreapta lui Dumnezeu, Tatălui Tău, să împărătești împreună cu El în veci, ca Unul-Născut Fiul Său preaiubit. Roagu-Te deci, pentru rugăciunile ucenicilor Tăi, iartă păcatele noastre, ale tuturor, ale celor vii și ale celor răposati. Dă-mi, Doamne, lacrimi fierbinti, ca să-mi plâng păcatele. Darul Tău cel curățitor, care a spălat picioarele ucenicilor Tăi, să spele și să curățească inima și sufletul meu, ca așa, cu vrednicie, cu curăție și cu umilință să mă împărtășesc cu Sfintele Tale Taine, acum și în timpul morții mele, iar în ora despărțirii mele, cu bucurie să se suie sufletul meu la Tine, fără de nicio frică, întrebare sau împiedicare să trec vămile văzduhului, intrând în mărirea Ta cea cerească. Ajută-mi, Doamne, ca să Te măresc în veci, să mă închin numelui Tău Celui Sfânt. Amin”, e rugăciunea care trebuie rostită pentru Joia Mare.*



## Sfânta și Marea Vineri

În Sfânta și Marea Vineri, se prăznuiesc sfintele și mântuitoarele și înfricoșătoarele Patimi ale Domnului și Dumnezeului și Mântuitorului nostru Iisus Hristos: scuipările, lovirile peste față, palmele, insultele, batjocurile, haina de porfiră, trestia, buretele, oțetul, piroanele, sulița, și înainte de toate, crucea și moartea, pe care le-a primit de bunăvoie pentru noi. Se mai face încă pomenire de mărturisirea mântuitoare făcută pe cruce de tâlharul recunoscător, ce a fost răstignit împreună cu El.

În această zi credincioșii țin post negru (nu se consumă nici un fel de mâncare și nu se bea apă). Este o zi de profundă tristețe, întrucât este ziua răstignirii. Mântuitorului, a morții și a îngropării Lui. Din acest motiv, în această zi nu se săvârșește Liturghie (este o zi aliturgică). Denia de vineri seară sau slujba prohodului, ne poartă în procesiune alături de cei care l-au îngropat pe Mântuitorul (femeile mironosițe și Iosif al Arimateii), zi în care toți credincioșii cântă: "În mormânt, Viața, pus ai fost, Hristoase..."

La sfârșitul slujbei se înconjoară biserica cu Sfântul Aer, pe sub care trec apoi toți credincioșii. Numit și Epitaf, Sfântul Aer este o pânză de in sau de mătase, de catifea sau de mușama pe care se afla imprimată, brodată ori zugrăvită icoana înmormântării Domnului. Epitaful simbolizează trupul mort al lui Hristos.

În intervalul acesta dintre răstignirea pe cruce și Înviere, pentru ca moartea Lui să nu pară iluzorie oamenilor, Fiul lui Dumnezeu a lăsat trupul Său să zacă în mormânt trei zile și în acest timp S-a coborât cu sufletul la iad, sfărâmându-i porțile.



Trăind timp de trei zile numai prin suflet, Iisus a voit să ne arate că este posibilă o viață spirituală, biruitoare și fericită, și fără de trup. Până la El, oricine murea se ducea la viața chinuită din iad, întrucât toți treceau pragul eternității cu sufletul transfigurat de păcat. Aceste trei zile de viață ale lui Iisus cu sufletul despărțit de trup formează începutul Raiului. Începând din acest moment, sufletele celor dreți sunt așezate în Rai până la Învierea lor cu trupurile.

Astăzi, în Vinerea cea Mare, Vinerea Pătimirii Mântuitorului nostru Iisus Hristos, ne aducem aminte de suferințele Domnului pentru noi și pentru a noastră mântuire, de scuipările, de bătăile, de chinurile de tot felul, de batjocurile, de răstignirea pe cruce și de moartea pe cruce a Mântuitorului nostru Iisus Hristos, care toate s-au făcut pentru noi și pentru a noastră mântuire. Ne-am pregătit vreme îndelungată pentru aceste întâmpinări, pentru aceste gânduri și simțăminte care ne pun în legătură cu iubirea Mântuitorului arătată pe cruce, ne pune în legătură cu jertfa Mântuitorului nostru Iisus Hristos adusă pentru noi. Fiind lucru mai presus de fire, fiind mai presus de lume, cu greu putem să apreciem aceste pătimiri pe care Domnul nostru Iisus Hristos le-a primit pentru mântuirea noastră și în măsura în care le înțelegem sau înțelegem ceva din ele, stăm și noi în fața Domnului Hristos, în fața crucii, stăm împreună cu Sfântul Ioan Evanghelistul și cu Maica Domnului în apropierea crucii Mântuitorului nostru Iisus Hristos și învățăm de la El să iertăm pe vrăjmașii noștri.



## Parfentiev Maxim

Parohia Adormirea Maicii Domnului  
Localitatea Cucoara, Republica Moldova  
Profesor îndrumător: Pr. Andrei Apetrei

### Luni, în Săptămâna Pătimirilor – La Biserica din satul meu

Mă numesc Parfentiev Maxim, am 14 ani  
sunt din comuna Cuoara, raionul Cahul,  
Republica Moldova.

- Părintele din comuna noastră se numește Andrei Apetrei, a venit din România în vara anului trecut și de atunci ne este și profesor de Religie.
- De când a început să facă slujbă la noi în comună, eu mereu sunt prezent la Sfintele Slujbe, ajutându-l în Sfântul Altar: aprind cadelnița, ies cu făclia înaintea lui, tai anafura, bat clopotele și aduc pomelnicile la altar.

În această zi am făcut următoarele  
lucruri la biserică:

- După ce am terminat lecțiile la școală, am venit Biserica unde am tuns iarba, am plantat trandafiri și am făcut ordine.

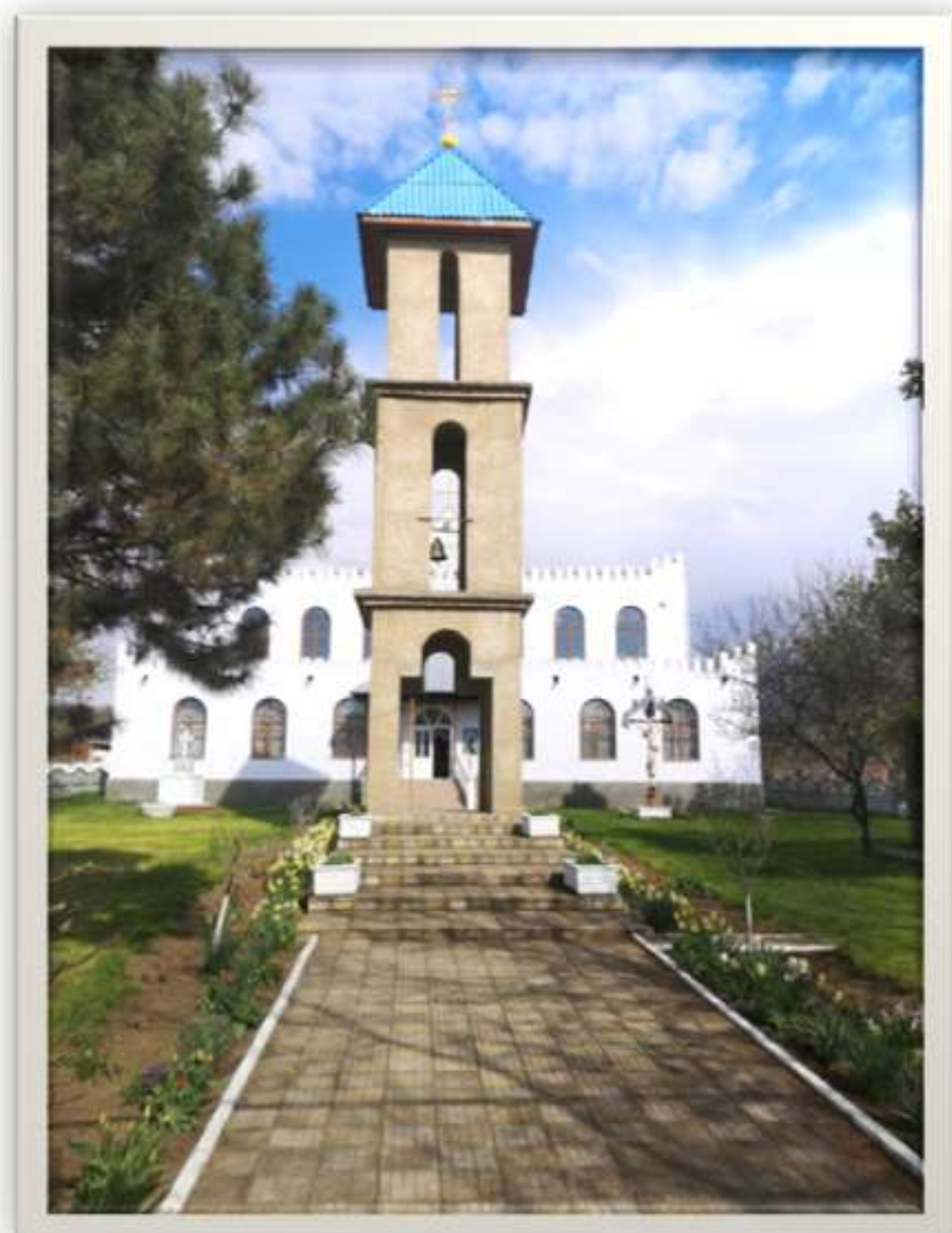
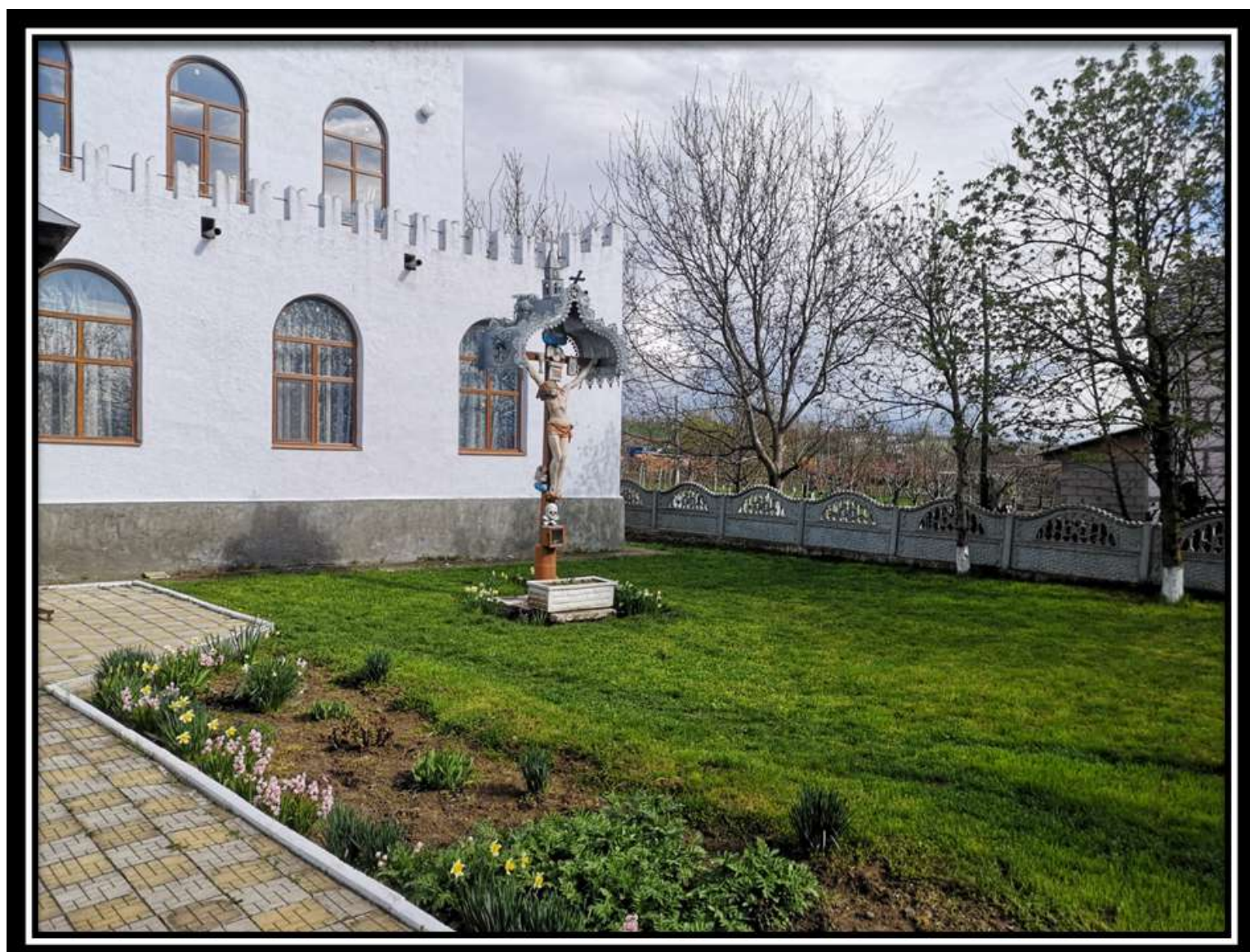




După ce am tuns iarba, am plantat  
trandafiri



Poze din curtea Bisericii vechi





Clădirea bisericii vechi, înainte de a fi biserică a fost bibliotecă. Iar de câțiva ani se contrucește biserică nouă



După ce am terminat treaba în curte, l-am ajutat pe părintele să pregătească biserica pentru sărbătorile care vin.

- Am curățat Sfântul Epitaf.





Sfântul Epitaf, are pictat pe el momentul când Domnul nostru Iisus Hristos este pus în mormânt. Acesta este pus vineri în mijlocul bisericii, iar oamenii vin și se închină



În final vreau să vă prezint veșmintele pe care le poartă preotul în această săptămână. Ele sunt de culoare închisă pentru că Biserica în această perioadă ține doliu.





Seara am venit la Slujba Deniei unde l-am ajutat pe părinte.



## Sfânta și Marea zi de Marți

Astăzi am avut din nou o zi plină unde am învățat lucruri noi. La școală pe lângă ore, facem și repetiții cu preotul, unde învățăm cântecele: Hristos a Înviat!, Prohodul Domnului și Din mormântu-ntunecat. Pe acestea le vom cânta și vom fi filmați vineri pentru a participa și noi, la concursul de obiceiuri pascale, organizat de Direcția de Învățământ Cahul și de Biserică.

- Astăzi m-am uitat în cartea de slujbă și am văzut că se citește slujba din ziua următoare. L-am întrebat pe părintele și mi-a explicat. A zis că ziua liturgică sau bisericească începe cu vecernia, astfel utrenia de mâine se citește astăzi.





- Înainte de a începe slujbele la noi în comună se bătea doar clopotul. Parintele a adus o toacă la biserică și mă străduiesc să învăț să o bat. Mă bucur că avem încă un instrument care să vestească oamenilor că la biserică este slujbă.



## MILOSTENIA

- De multe ori am auzit ca e bine să faci milostenie, atât de la părinți dar și din Cartea Sfântă. Pentru ca această săptămână e specială, părintele a îndemnat pe credincioși să doneze alimente pentru ai bucura pe oamenii săraci. Am fost și eu prezent la datorie pentru a pregăti pachetele.





# POLICANDRU

- În alte biserici am văzut că policandrul are becuri care în timpul slujbei sunt aprinse.
- La noi la biserică e altfel, în el se pun lumânări de către oameni pentru sănătate și eu le aprind când începe slujba.
- De asemenea la noi sunt legate batiste, în această perioadă fiind de culoare neagră.



ACESTAA FOST ACTIVITATEA MEA PENTRU ASTĂZI.  
NEVEDEM MÂINE!



# Sfânta și Marea zi de Miercuri

## CLOPOTUL

- Acesta este așezat de obicei în turnul bisericii s-au într-o clopotniță.
- Este pus la înălțime pentru ca toți oamenii să-l audă.
- El vestește oamenilor că se fac slujbe la biserică, dar și atunci când în sat ard case sau când vin furtuni mari.
- La noi la biserică avem două clopote mici pe care mă străduiesc să le bat cu multă măiestrie.

## CURTEA BISERICII DUPĂ CE AM TERMINAT DE FĂCUT CURĂȚENIE ȘI DUPĂ DOUĂ ZILE PLOIOASE



- Multe activități astăzi nu s-au petrecut din pricina ploii.
- La școală au fost lecții mai puține, pentru a ne permite să ne pregătim pentru colindele de Paști.
- Am ajutat la treburile de acasă și am mai întrebat pe bunica de cum era perioada aceasta în vremea ei. Mi-a spus că, ea când era mică nu avea biserică unde să meargă și nici nu învăța la școală despre Dumnezeu, mi-a spus că sovieticii au distrus foarte multe biserici din țară, iar oamenii mergeau pe ascuns în Ucraina la o biserică și botezau copii. A fost o perioadă foarte grea din ceea ce spunea ea, sper ca biserica care se construiește acum în sat să fie una frumoasă și să nu fie stricată de nimeni.
- Apoi, am venit mai devreme la biserică în această seară pentru a fi prezent la slujba deniei și am făcut mai multe poze cu icoane care reprezintă perioada în care ne aflăm



**Răstignirea din curtea și interiorul bisericii. La noi în zonă acestea sunt numite “Sfânt”**





- O altă scenă cu răstignirea Domnului nostru Iisus Hristos din biserica noastră.
- Coccoșul reprezintă momentul când Apostolul Petru s-a lepădat de Iisus, de trei ori.
- În partea dreaptă vedem instrumentele folosite de ostași la chinuirea Domnului.
- Craniul de sub cruce îl reprezintă pe Adam, iar șarpele și mărul, cei care l-au înșelat pe el.
- Mântuitorul nostru Iisus Hristos a fost răstignit în ziua de vineri pe muntele Golgota.

## **MÂINE MĂ VOI ÎMPĂRTĂȘI**

- Până acum nu am postit, dar părintele ma îndemnat să țin săptămâna aceasta post, iar mâine să mă împărtășesc. Mi-a zis că e un lucru mareț ca să fiu ajutorul lui în Sfântul Altar, iar dacă nu postesc și nu mă împărtășesc Dumnezeu se va supăra pe mine. De când am început să postesc, mama îmi face mâncare de post și postește și ea.

**Ne vedem mâine!**



## Sfânta și Marea zi de Joi

- ▶ În Sfânta și Marea zi de Joi la slujba deniei s-au citit douăsprezece evangheliile în care se prezenta ultima parte a vieții Mântuitorului: cum a pățimit, cum se ruga în grădina Ghetsimani, cum a fost vândut de Iuda, cum s-au comportat cu El bătrânii și arhierii și cum a fost răstignit. Sincer, în timp ce părintele citea și eu stăteam cu lumânarea aprinsă lângă el m-au trecut fiorii gândindu-mă la ceea ce a suferit.

Lumânarea pe care o țin aprinsă, la noi în Republica Moldova se mai numește și făclie



Astăzi a fost ultima repetiție pentru concursul de cântece pascale și tot astăzi am fost filmați pentru a trimite ceea ce am cântat la concurs







Pe lângă cântecele pe care le-am cântat împreună cu ceilalți copii din școală, eu am avut și rolul de a bate clopotul, purtând și costum tradițional, specific satului meu

La noi în sat tradițiile încă se mai păstrează. Am fost la fosta profesoară de istorie de la noi, care ne-a arătat cum ea pregătește cozonacul. După ce a frământat aluatul, l-a întins, a pus pe el gem de mere, apoi a pus stafide și la împletit. Părea atât de gustos încât îmi venea să-l mănânc crud, dar mi-a fost rușine de părintele și de copii





# Vinerea cea Mare- Prohodul Domnului

- ◆ Dacă până acum am avut treabă mai multa, deoarece a trebuit să repet pentru concurs și să pregătim lucrurile pentru sărbătoarea Paștelui, astăzi am ajutat pe părintele Andrei din satul nostru de a terminat pachetele pentru oamenii care nu au.
- ◆ Am pus în pachete cozonac, paste, conserve, orez, zahar... Produse care să le ofere bucurie în aceste zile.
- ◆ De când sunt lângă părintele în Sfântul Altar, femeile mai bătrâne îmi mai dau câte un ban de pomană, așa că am cumpărat și eu de la magazinul din sat două pachete de napolitane pentru copii care nu au.

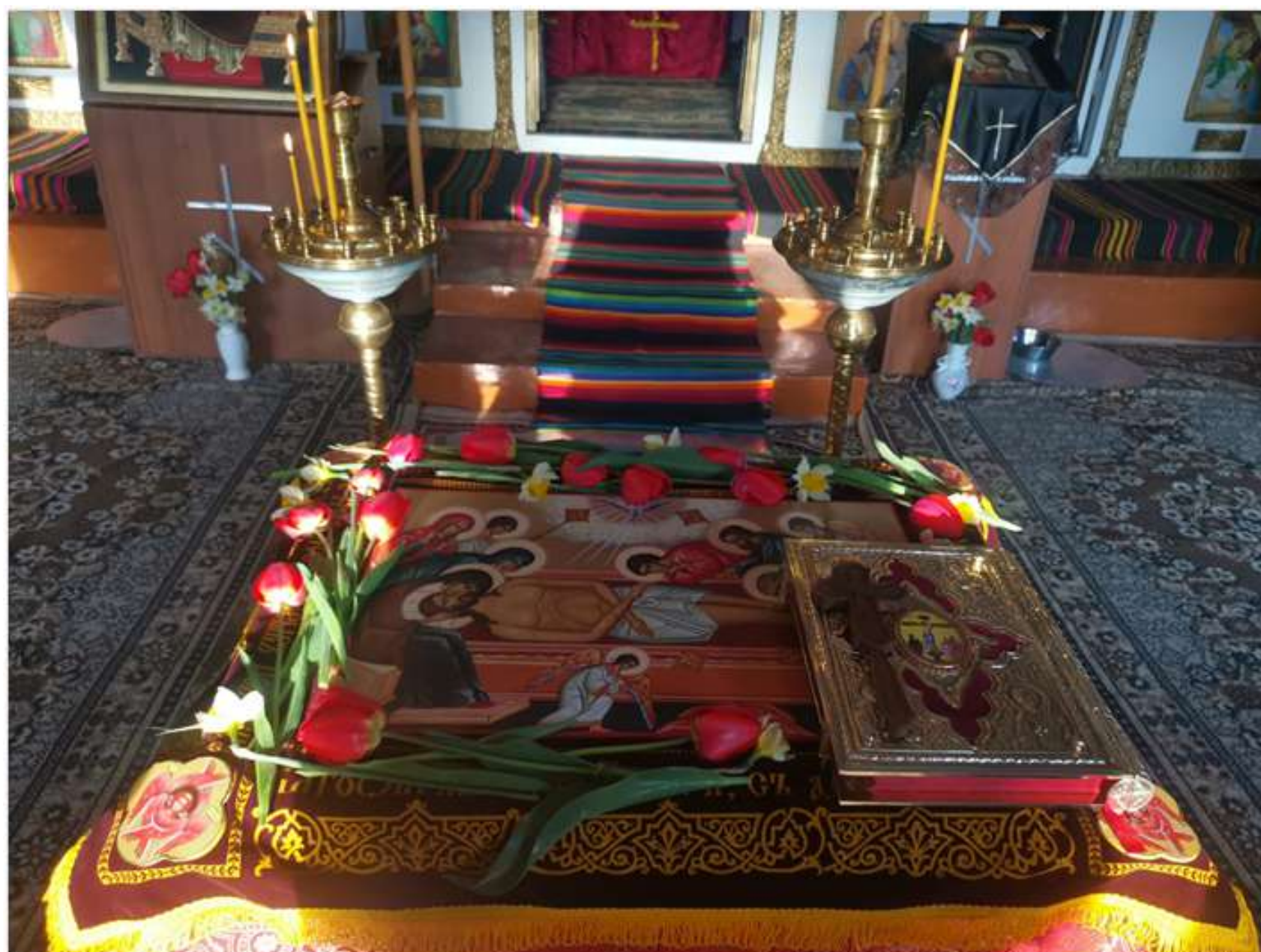
## Pachetele pe care le-am pregătit



Ca în fiecare seară din această săptămână am mers la denie. Astăzi a fost ceva mai special, am cântat prohodul în mijlocul bisericii, lângă părintele. Lume multă nu a fost, dar emoțiile au fost foarte mari. Astăzi Iisus a murit pe cruce și a fost înmormântat, de aceea toți oamenii care merg la biserică sunt în doliu.



Sfântul Epitaf pe care la începutul săptămânii l-am curățat, astăzi a fost scos în mijlocul bisericii



Am cântat prohodul alături de părintele. La finalul slujbei am pregătit biserica cu veșminte albe, se apropie Învierea....



## Sfânta și Marea Sâmbătă

- Mai este puțin și vine Paștile. A Fost o săptămână foarte încărcată, unde am ajutat atât la biserică pe părintele, cât și acasă la lucrurile care s-au făcut.
- Din ce a spus părintele, am înțeles că lumina s-a coborât la biserica din Ierusalim, apoi o să ajungă și la noi la biserică.
- Muncă multă astăzi nu a fost, acasă ouăle au fost vopsite, iar pasca și cozonacul au fost făcute de mama, mi-a mai rămas numai să ajut la biserică pentru a se schimba vișmintele negre, de doliu și să le înlocuim cu cele albe.
- Seara în jurul orei 23 un părinte de lângă satul nostru a adus Sfânta Lumină, iar noi am început pregătirile pentru slujbă.



Sfânta Lumină a fost împărțită de preot oamenilor fix la miezul nopții, când a strigat "Veniți de primiți lumină!"



După ce părintele cu toți oamenii au ieșit din biserică, eu am aprins toate candelile cu Sfânta Lumină adusă de la Ierusalim



- La slujba de Înviere anafura se numește Paști și peste aceasta se toarnă vin, iar preotul le sfințește și le împarte la oameni

A fost o noapte lungă și obositoare, dar bucuria a fost pe măsura. Slujba s-a terminat la ora 4.

În satul nostru este tradiția ca la urmă preotul să sfințească coșurile cu bunătăți aduse de oameni.

**HRISTOS A ÎNVIAT!**





## Prima zi de Paști

- ▶ Din această zi până la Înălțarea Domnului oamenii se salută cu Hristos a Înviat! Și răspund Adevărat a Înviat!
- ▶ După terminarea slujbei am luat Sfânta Lumină și am mers cu mama acasă.
- ▶ Dimineața când m-am trezit, acasă la noi e obiceiul ca mama să îmi pună într-o cană cu apă bănuți și un ou roșu cu care să mă spăl pe față pentru a-mi merge bine tot anul și a fi ferit de boli.
- ▶ La ora 12 am mers la biserică unde s-a făcut Învierea a doua, unde am observat că părintele și câteva femei au citit în mai multe limbi Sfânta Evanghelie.
- ▶ După slujba care nu a durat mult am mers acasă unde am mâncat miel și bucate de sărbătoare pregătite de mama și bunica.
- ▶ Am ieșit în centrul satului cu prietenii mei unde ne-am plimbat și am povestit cum a fost la biserică pentru că unii nu au venit.
- ▶ Seara am avut musafiri, au venit nașii mei care mi-au adus cadouri.

## A DOUA ZI DE PAȘTI

- În această zi a fost din nou slujbă la biserică, dar lume a fost puțină, se vede că oamenii sunt obosiți sau se duc în ospeție pe la rude și prieteni.
- Slujba a început la ora 8.30, am tras clopotul și apoi am mers în Sfântul Altar să-l ajut pe părintele, pentru de fiecare dată când iese cu cadelnița trebuie să pregătesc și lumânarea împodobită cun flori pe care o ține în mână.
- Sfânta Lumină care a ajuns la noi sâmbătă seara, de acum se păstrează timp de 40 zile, adică până la Înălțare sau Ispas, cum se mai spune la noi.



- În această zi a fost din nou slujbă la biserică, dar lume a fost puțină, se vede că oamenii sunt obosiți sau se duc în ospeție pe la rude și prieteni.
- Slujba a început la ora 8.30, am tras clopotul și apoi am mers în Sfântul Altar să-l ajut pe părintele, pentru de fiecare dată când iese cu cadelnița trebuie să pregătesc și lumânarea împodobită cun flori pe care o țin în mână.
- Sfânta Lumină care a ajuns la noi sâmbătă seara, de acum se păstrează timp de 40 zile, adică până la Înălțare sau Ispas, cum se mai spune la noi.



**Maria Perraki**  
6th Gymnasium of Chania  
Localitatea Chania, Grecia  
Profesor îndrumător: Raos Anastasios



**Cathedral of Chania,  
Crete (The Epitaph)**







"Χριστός Ανέστη!" (Christ Resurrected!)

A last photo from the decoration of our Easter table, with many thanks for the participation in this project.  
Μαρία Περράκη/Maria Perraki  
from Chania, Crete



# Spyridon Eleftherios PERRAKIS

6th Gymnasium of Chania

Localitatea Chania, Grecia

Profesor îndrumător: Boulitsaki Elpida



Την Μεγάλη Πέμπτη βάφουμε κόκκινα αυγά που συμβολίζουν το αίμα του Χριστού.

(On Holy Thursday we paint red eggs that symbolize the blood of Christ.)

Το Μεγάλο Σάββατο ο νονός  
δίνει την λαμπάδα στο  
βαφτιστήρι. Ανάβουμε την  
λαμπάδα μετά την Ανάσταση  
και φέρνουμε το Αναστάσιο  
Φως στο σπίτι.  
— Περρακης Λευτέρης





# Răileanu Ekaterina

I.P. Gimnaziul „Ion Creangă”

Localitatea Țarigrad, Republica Moldova

Profesor îndrumător: Diana Rotari

Noi împreună cu clasa a VI am fost la un voluntariat la vopsirea copacilor cu var



## Cum a fost întâlnit Paștele în familiile moldovenilor?

- După ce au asistat la slujba de Înviere, au luat lumină și au sfințit bucatele, oamenii au mers pe la casele lor și s-au așezat la masa de sărbătoare împreună cu toți apropiații.
- În ziua de Paște, casa familiei Conea din satul Țarigrad, raionul Drochia, este plină de musafiri.
- Potrivit tradiției, de dimineață, copiii s-au spălat cu apa unde s-au pus ouă roșii și bănuți.
- „Aceasta este o tradiție pe care noi am primit-o de la bunicii noștri și a fost transmisă din bunici în părinți. Și continuăm și noi să o practicăm, deoarece e o tradiție destul de frumoasă”, a mărturisit locuitoarea satului Țarigrad, Galina Conea.
- Apoi, toți membrii familiei și musafirii s-au așezat la masă, pentru a ciocni câte un ou.
- „Cu ouă cu pască se începe ziua de obicei. De întâi mâncăm sfințit, desigur. Pe urmă ne adunăm toată familia, rudele, părinții, nănașii. Când și cum se primește. Că suntem mulți și trebuie să reușim să ne vedem cu toții”, a menționat o altă gospodină din Țarigrad, Cristina Cotonet.



Pe ce dată se vopsesc ouăle de Paște și se coace pasca?

- Oule și pasca se pregătesc pe data de 30 aprilie!





În Săptămâna Patimilor, toți creștinii se pregătesc să întâmpine Sfânta Sărbătoare a Învierii Domnului. Este vorba atât de o pregătire sufletească, cât și de una trupească. Dacă până miercuri, se pune accentul pe curățenie, ziua de joi este rezervată vopsirii ouălor, căci acestea, alături de pasca tradițională, sunt bucate specifice acestei sărbători.

Tradiția spune că în Joia Mare, din Săptămâna Patimilor, gospodinele vopsesc ouăle roșii, care vor fi ciocnite în nopatea Învierii. Acest obicei este unul dintre cele care patronează întreaga Sărbătoare a Învierii, ciocnitul lor fiind asociat și cu rostirea cuvintelor „Hristos a Înviat!” și „Adevărat a Înviat!”, care devin și formulă de salut a credincioșilor până la Înălțarea Domnului.



**Răschitor Antonia**  
Colegiul Național Petru Rareș  
Localitatea Piatra Neamț  
Profesor îndrumător: Manuela Alexandrescu



## ORIGINEA CUVÂNTULUI „PAȘTE”

Sărbătoarea Învierii Domnului este indicată în limba română prin cuvântul "Paști" întrebuițat de obicei la plural, care este de origine ebraică. La evrei cuvântul Pascha [pesah] însemna trecere și era moștenit de aceștia de la egipteni. Sărbătoarea coincidea cu prima lună plină de după echinocțiul de primăvară. Termenul ebraic a trecut în vocabularul creștin pe motivul că evenimentele istorice care sunt comemorate de această sărbătoare, adică patimile, moartea și învierea Domnului, au coincis cu Paștile iudaice din acel an.

Termenul nu implică o identitate a Paștilor creștine cu cele evreiești, ci numai o înrudire terminologică și cronologică dintre ele. Se pare că până în secolul al V-lea termenul de "Paști" indică mai ales patimile și moartea Domnului și nu atât serbarea învierii Lui, scrie parintele Aruppala Gheevarghis.

## Legenda ouălor de Paște



Tradiția spune că în Joia Mare, din Săptămâna Patimilor, gospodinele vopsesc ouăle roșii, care vor fi ciocnite în noaptea Învierii. Acest obicei este unul dintre cele care patronează întreaga Sărbătoare a Învierii, cioncitul lor fiind asociat și cu rostirea cuvintelor „Hristos a Înviat!” și „Adevărat a Înviat!”, care devin și formulă de salut a credincioșilor până la Înălțarea Domnului.

Ceea ce puțini dintre noi știu este că vopsitul ouălelor este o practică apărută cu câteva mii de ani înainte de Hristos, care își are originile în cultura antică. Se crede că în trecut, ouăle erau considerate daruri de preț și erau simbolul echilibrului și al vieții, al renașterii și al fertilității. Egiptenii aveau un loc de cinste pentru ouă, pe care le considerau simboluri ale eternității și ale lumii, datorită formei perfecte ale acestora.

Totodată, se crede că tradiția vopsitului ouălelor provine de la chinezii din antichitate, obicei apărut cu mai bine de 2000 de ani înaintea nașterii lui Iisus Hristos. Acestea erau considerate simbol al echilibrului și erau oferite în dar.



# SĂPTĂMÂNA PATIMILOR

După Sâmbăta lui Lazăr (în care se face pomenirea învierii lui Lazăr de către Hristos și făgăduința învierii tuturor), se intră în ultima săptămână a Postului Paștilor (Postul Mare), Săptămâna Mare sau Săptămâna Patimilor, timp în care în slujbele bisericești se face pomenirea ultimelor zile ale lui Hristos pe pământ, înainte de Răstignirea și Învierea Lui. În timpul acestei săptămâni, slujbele Utreniei se săvârșesc în seara zilei dinainte (sub formă de Denie), conform obiceiului vechi care spune că ziua începe la apusul soarelui și se sfârșește la apusul soarelui din ziua următoare.

Cuvântul Denie, care provine din slavul „vdenie“, înseamnă priveghere sau slujbă nocturnă. Denumirea de denie s-a împământenit pentru faptul că ele se săvârșesc seara sau, în cazul mănăstirilor, la miezul nopții.

În Săptămâna Mare, e bine ca toți credincioșii să ierte și să se împace cu toți cei cu care au fost în dușmănie.



## Lunea Mare

În creștinism, Lunea Mare (greacă: Megale Deutera) este prima zi din Săptămâna Mare, săptămâna înainte de Paști. Este precedată de Duminica Floriilor și urmată de Marțea Mare. Este a treia zi a Săptămânii Mari la ortodocși după Sâmbăta lui Lazăr și Duminica Floriilor.

În Lunea Mare se face pomenirea lui Iosif, fiul patriarhului Iacob, și a smochinului neroditor. În Lunea Mare, femeile încep curățenia de Paște.

## Marțea Mare

În Marțea Mare din Săptămâna Patimilor Domnului, Sfinții Părinți au rânduit să se citească Pilda celor zece fecioare. Această pildă ne prezintă zece fecioare, cinci "înțelepte" și cinci "neînțelepte", care se pregătesc pentru nuntă. În Noul Testament, întâlnirea cu Hristos este asemănată unei nunți. Hristos se numește pe sine "mire", iar Apostolii poartă numele de "prieteni marelui". Mireasa lui Hristos este Biserica.

## Miercurea Mare

MIERCURI este pomenirea femeii celei păcatoase, care aflând că Mântuitorul se află în casa lui Simon Leprosul, a luat un vas cu mir înmiresmat, de mare preț, ca să-l toarne pe capul lui Iisus Hristos, iar cu părul capului ei ștergea lacrimile ce-i picau din ochi pe picioarele Domnului.

## Joia Mare

JOIA din Săptămâna Patimilor este cunoscută ca fiind ziua în care se citesc cele 12 Evanghelii și se scoate Sfânta Cruce în naosul bisericii. Aducerea Sfintei Cruci din Sfântul Altar și așezarea ei în mijlocul bisericii are loc după citirea Evangheliei a V-a, atunci când preotul spune: "Astăzi S-a spânzurat pe lemn Cel Ce a întins pământul pe ape". Sfânta Cruce rămâne în mijlocul bisericii până vineri, când este readusă în Sfântul Altar.



## Vinerea Mare

În Vinerea Mare se face pomenire de sfințele, mântuitoarele și înfricoșătoarele Patimi ale Mântuitorului. Răstignirea nu era practică de evrei. Cu excepția crucificării a 800 de locuitori ai Ierusalimului de către regele Alexandru cel Mare în 87 î.Hr., în Palestina această pedeapsă era aplicată doar de către autoritatea romană. Cel care primea condamnarea la moartea pe cruce era dezbrăcat de haine, biciuit și obligat să parcurgă drumul până la locul execuției, cu bârna orizontală a crucii în spate, legată de mâinile întinse. Sentința era pronunțată de către conducătorul provinciei într-un loc public. Din Scriptură aflăm că după ce Hristos a fost biciuit, Pilat, spălându-se pe mâini, rostește sentința. Mântuitorul Hristos este trimis spre locul răstignirii, purtându-și crucea.

### SFÂNTUL EPITAF

În mijlocul bisericii se scoate Sfântul Epitaf (care-l închipuie mort pe Mântuitorul, înconjurat de Apostoli și Maica Domnului) pe sub care toată lumea trece, până în după-amiaza zilei de sâmbătă. În zorii zilei de Înviere, este dus din nou în Sfântul Altar și este așezat pe sfânta masă, unde rămâne până în miercură dinaintea Înălțării Domnului.

## Sâmbăta Mare

Sâmbăta Mare, este ziua care urmează după Vinerea Mare. Este ziua dinaintea Paștelui și ultima zi a Săptămânii Patimilor în care creștinii se pregătesc pentru Paște. Ea comemorează ziua în care trupul lui Iisus Hristos a fost pus în mormânt. În această zi sfântă, dimineața, copiii și adulții merg, potrivit tradiției, îmbrăcați în haine noi, la biserică pentru a se spovedi și, unii dintre ei, împărtăși.

Seara, în toate bisericile ortodoxe, se oficiază slujba de Înviere. La slujba de Înviere credincioșii participă în număr foarte mare. Fiecare gospodină aduce cu ea un coș plin cu bucate ce urmează a fi sfințite, pe care la sfârșitul slujbei, le va împărți oamenilor săraci și celor nevoiași.

Resturile de lumânări de la Înviere sunt păstrate cu credință de oameni, deoarece, în vreme de neștiri, grindină, furtună, acestea sunt de ajutor prin aprinderea lor și prin rugăciune.



## Cum sărbătoreșc eu Paștele?



Cum se sărbătorește Paștele în zona mea?





# Paștele la Grințieș, pe Valea Muntelui

Poza e de  
anul trecut  
din  
carantină

Ca în orice regiune și parte a țării, așa și la Grințieș, la poalele Masivului Ceahlău, localnicii se pregătesc intens pentru primirea luminii celei sfinte în locuințele lor, pentru curățirea sufletelor lor. Începând cu Duminica Floriilor, ultima duminică dinaintea Paștelui, în care este comemorată intrarea triumfală a lui Iisus în Ierusalim, credincioșii din satul meu încep să intre în febra pregătirilor pascale. După finalizarea slujbei destinate Duminicii Floriilor, credincioșii pleacă la caselor cu un mănunchi de „mățișori” sfințiți. Mățișorii reprezintă echivalentul mugurilor de salcie. Este practicat obiceiul dăruirii mățișorilor încă din timpurile străvechi, când oamenii, auzind de venirea lui Iisus, au luat ramuri de finic și au ieșit bucuroși în întâmpinarea Lui, strigând: “Osana întru Cel de Sus! Bine este cuvântat cel ce vine întru numele Domnului”. Odată cu Duminica Floriilor începe și săptămâna completă a deniilor, inclusiv duminică.

## Sentimente, gânduri...

Practic, oamenii intră, timp de o săptămână, într-un pelerinaj sufletesc.

Personal, îmi place foarte mult când se apropie Paștele. Simt fluturi în stomac și câteodată stau și mă gândesc câte suferințe au îndurat anumite personaje marcante ale omenirii, pentru a deveni ceea ce suntem astăzi.

Cel mai mult îmi place să merg la denii, să citesc rugăciuni de-a lungul slujbelor în strană și să cânt melodii bisericesti, precum: „Cămara Ta Mântuitorule” și multe altele.

E plăcut să priveghezi timp de două ore sau mai mult, în acordurile cântecelor bisericesti. De asemenea, îmi place și e satisfăcător să aprind lumânarea în timpul slujbelor oficiate cu ocazia Prohodului și a Învierii Mântuitorului. E trist, dar plăcut pe de o parte să vezi toți credincioșii ținând cărțile în mână și cântând pe acordurile înalte ale Prohodului. După aceea, văzând atâția oameni înconjurând biserica conștientizezi că mergi spre locul în care va fi îngropat Mântuitorul, și te întristezi. Însă, îți recapeti zâmbetul când mergi la Înviere și realizezi ce mare minune a cutremurat lumea și a restabilit liniștea și fericirea credincioșilor.





## De când începem pregătirile pentru Paște?

Nu mă consider a fi o gospodină înrăită, în sensul că nu pregătesc zeci de preparate, ci ceea ce consider că e esențial, cum ar fi ouăle roșii, carnea de miel, drob, cozonac și bineînțeles nelipsita pască cu iaurt sau ciocolată. De asemenea, nu lipsește nici ciorba de pe masa de Paște. Cam acestea sunt mâncărurile esențiale pe care le pregătesc pentru sărbătoarea Paștelui împreună cu mama mea. După un post de șapte săptămâni, cu siguranță simți nevoia să savurezi din preparatele din carne și nu numai.

De obicei, în Joia Mare începem pregătirile, însă în Sâmbăta Mare gătim cele mai multe preparate, pentru a fi cât mai proaspete. În zona noastră se menține obiceiul de a gusta din preparatele prăgătite după ce vii de la Slujba Învierii, adică după ora 00:00.

În ultimii ani, ouăle roșii le-am făcut în Joia Mare, cu ele debutând lista preparatelor. În familia noastră, ouăle le facem roșii și le aplicăm diverse frunze ale plantelor din grădină, cum ar fi frunzele de trifoi, de ceapă, de pătrunjel etc. Pentru a se imprima modelul frunzei, introducem oul într-un ciorap de damă, îl legăm strâns, după care îl introducem în oala cu pigment roșu. Ele vor fierbe și la final vor arăta exact cum ne dorim. Pentru a fi lucioase, le ungem cu puțin ulei.



## Ați făcut vreodată ouă încondeiate?

Dacă încă nu ați făcut-o, vă recomand să experimentați! Cu siguranță vă va încânta această activitate. De vreo doi ani încoace, împreună cu prietenele mele, facem ouă încondeiate în Joia Mare. E foarte simplu! Trebuie să aveți la îndemână un condei și un recipient cu ceară fierbinte, nimic mai mult! E foarte atractiv. Chiar dacă la început nu mi-au ieșit niște modele perfecte, pe parcurs m-am experimentat. Cu siguranță nu mi-au ieșit modele ca cele bucovinene, însă consider că mi-au ieșit destul de bine.

## Ultima zi premergătoare Învierii → Sâmbăta Mare

În Sâmbăta Mare, cel mai mult ne axăm pe gătit. Începem cu preparatele de bază, cum ar fi ciorba sau friptura urmând, ca la final, să ne ocupăm de pască și alte prăjituri.

De asemenea, în Sâmbăta Mare credincioșii se spovedesc, urmând ca mai apoi, la Slujba Învierii să se împărtășească.

De obicei, în această zi se sacrifică mielul, care este simbolul lui Iisus în tradiția creștină. Atunci când Iisus a murit pe cruce pentru mântuirea lumii ca un miel nevinovat, a fost numit "Mielul lui Dumnezeu", simbolizând sacrificiul său desăvârșit.

În noaptea din Sâmbăta Mare nu se doarme. Se spune că în această noapte, cerurile sunt deschise și Domnul vede înăuntrul ființelor, așa că dorințele fiecăruia sunt mai ușor de îndeplinit. Cel mai bun moment pentru formularea năzuințelor este când bat clopotele de Înviere, acestea se vor împlini și rezultatul lor va dura tot anul.

La miezul nopții, preotul ne cheamă să luăm lumină, spunând: "veniți să luați Lumină!". Noi aprindem lumânările și transmitem, mai departe, lumina, până când toată lumea are lumânările aprinse în mână.

Totodată, tradiția ne mai spune că este bine ca lumânarea de la Înviere să nu fie stinsă până acasă, unde, de asemenea, creștinii obișnuiesc să înconjoare casa de trei ori pentru a-l îndepărta pe cel rău.



## CÂTEVA FOTOGRAFII...



Biserica „Intrarea Maicii Domnului în Biserică” → din parohia mea

Biserica veche din parohia mea → monument istoric (1793)



Masivul Ceahlău



## Grupul parohiei noastre pe scenă...





**Rotari Dana**  
I.P. Gimnaziul „Ion Creangă”  
Localitatea Țarigrad  
Profesor îndrumător: Diana Rotari









**Rotari Daria**  
I.P. Gimnaziul „Ion Creangă”  
Localitatea Țarigrad  
Profesor îndrumător: Diana Rotari









**Solomon Melania**

I.P. Gimnaziul „Ion Creangă”

Localitatea Țarigrad

Profesor îndrumător: Diana Rotari

## Sfânta și Marea Luni



Astăzi, am participat la voluntariat!!! Se apropie Paștele și nu doar curțile trebuie îngrijite și înfrumusețate dar și propria localitate !!!□□□□

## Sfânta și Marea Marți

Fiindcă Paștele se apropie cu pași grăbiți mi-am provocat prietenii să facem împreună desene/felicitări de paști pentru familie și rude , cu toții am contribuit și într-un final s-a primit ceva frumos□□□





## Sfânta și Marea Miercuri

Paștele nu înseamnă doar ouă vopsite și cozonaci, dar reprezintă curățenie și puritate sufletească, de aceea trebuie să avem grijă să întâmpinăm Paștele cu curtea și casa curată! Astăzi am făcut curățenie, am măturat, am șters praful etc. Vă invit să vă ajutați părinții și bunicii cu aceste treburi, deoarece când vine vorba de această sărbătoare, toți au nevoie de puțin ajutor 😊☑️😊  
😊😊☑️

## Sfânta și Marea Joi



În Săptămâna Patimilor, în special Joia Mare gospodinele vopsesc ouăle, coc Pasca și cozonacii, Astăzi mi-am ajutat mama și împreună am copt o pască minunată!!!! Mă bucură faptul că am fost și eu implicată !!!!☑️☑️☑️😊 Am pregătit bucatele tradiționale specifice Paștelui: piftie, sarmale, salate etc.



## Sfânta și Marea Vineri



Este recomandat să vopsim oulăle în Vinerea Mare . Și uite că și anul acesta Am vopsit ouăle respectând tradiția□

## Sfânta și Marea Sâmbătă

Într-un final după multe pregătiri a venit și Paștele , de dimineață am plecat împreună cu toată familia să sfințim pasca și celelalte bucate , apoi acasă am mâncat sfințit . Iar de la amiază am avut oaspeți , iar respectiv mâine noi vom fi oaspeții cuiva







## Prima zi de Paște

După cum am menționat în postarea trecută este o tradiție ca în ziua de Paști să primești oaspeți iar în a doua zi de Paște tu să fii oaspete ! Voi cum petreceți Paștele ??□□□

## A treia zi de Paște



Este a treia zi de Paște...  
în familia mea această zi  
o sărbătorim în familie cu  
bucate mai simple ... Dar  
voi ???



**Stanciu Ariana**

Liceul Ortodox „Episcop Roman Ciorogariu”

Localitatea Oradea

Profesor îndrumător: Angelica Suciu

## **Sărbătoarea Paștelui în familia mea**

În fiecare primăvară aștept cu bucurie sosirea Sărbătorilor de Paște. Împreună cu familia mea ne pregătim din timp pentru această mare sărbătoare.

Ne străduim să ținem postul așa cum putem noi mai bine, și să facem fapte bune, să ne comportăm cuviincios cu cei din jur, pregătindu-ne astfel și sufletele pentru Învierea Domnului.

La sfârșitul acestei săptămâni am avut plăcerea să vizităm locuri sfinte, precum mănăstirile din regiunea Moldovei. Am vizitat mai multe mănăstiri și schituri, însă cel mai mult mi-a plăcut Mănăstirea Sihăstria, Mănăstirea Petru Vodă, Mănăstirea Neamțu, Mănăstirea Voroneț, Catedrala Mitropolitană din Iași etc.







La întoarcere am mers împreună cu mama la biserică să mă spovedesc și să mă împărtășesc.

## **Sfânta și Marea Marți**

Astăzi am avut o zi frumoasă și grea, deoarece am făcut curățenie în toată casa.

Dis de dimineață mama m-a pus la treabă. Am aspirat covoarele din toată casa, am spălat pe jos peste tot, am șters praful, am spălat geamurile, mi-am aranjat frumos camera mea, iar spre seară am ieșit un pic la joacă afară împreună cu prietenii mei.







## Sfânta și Marea Miercuri

Azi, miercurea mare, am ajuns la țară la bunicii mei împreună cu familia mea. Azi avem multă treabă. Vom petrece aici Sărbătoarea Paștelui, iar casa trebuie să fie curată și pregătită de sărbătoare. Facem prima dată curățenie în camere, iar apoi în curte și în fața casei de pe stradă.

O ajut pe bunica să pregătească pentru azi mancare de post pentru toată familia.





## Sfânta și Marea Joi

În Joia Mare, în prima parte a zilei merg cu bunica la biserică să ajutăm la curățenie, pentru că așa este obiceiul aici la țară și majoritatea femeilor din sat merg să ajute la curățenia și pregătirea bisericii de sărbătoare.

Tot astăzi ne facem ultimele cumpărături pentru masa de Paște, iar seara mergem la biserică să ascultăm Denia celor 12 evanghelii.





## Sfânta și Marea Vineri

În vinerea mare toată familia ține post negru, încerc și eu cat pot, iar mai apoi mănanc doar mancare de post. Este ziua în care împreună cu mama și bunica încondeim ouăle, alte lucruri nu se fac deoarece este o zi de doliu și nimeni de aici de la țară nu lucrează, nici la câmp și nici altfel de treburi casnice.

Seara mergem la biserică să ascultăm Prohodul Domnului.









## Sfânta și Marea Sâmbătă

Sâmbăta este o zi în care trebuie să fim harnici cu toții deoarece pregătim mâncarea pentru masa de Paște. Mama și bunica pregătesc prăjituri, cozonaci și pâine, iar tata și bunicul ne pregătesc carnea de miel în diverse preparate cum sunt drobul de miel, friptura, ciorba de miel și multe alte bunătăți. Eu sunt de mare ajutor pentru toți.

Sâmbăta noaptea, chiar dacă este tarziu pentru un copil ca și mine, îmi face plăcere să particip la Slujba de Înviere, cel mai mult îmi place când se înconjoară biserica, cu lumanări aprinse .









# Învierea Domnului

În ziua de Paște toată familia se trezește de dimineață și se pregătește să îi întâmpine pe copiii care merg din casă în casă după ouă roșii. Mai apoi cu toții merg la biserică și se salută: „Hristos a înviat!” , „Adevarat a înviat!”

După amiaza sătenii se întâlnesc din nou pe stradă și ciocnesc ouă roșii sau se vizitează unii pe alții. În biserica din sat se organizează un concurs de tras clopotele între băieții tineri ai satului.









## A doua zi de Paște

În a doua zi de Paște mergem la biserică de dimineață, iar după amiază ieșim afară pe stradă la un concurs de ciocnit ouă. Tot în a doua zi de Paște primim musafiri și ne bucurăm împreună de această sărbătoare.



Tot astăzi m-am întâlnit cu prietenele mele de la bunici de la țară și ne-am jucat împreună.





**Stanciu Ariana Maria , cls I-A**



**Șuşca Delia Sabina**  
Școala Gimnazială Nr 1  
Localitatea Hidișelu de Sus  
Profesor îndrumător: Anca Călinescu

## **Duminica Floriilor**

De sărbătoarea Floriilor am fost la biserică și am primit două ramuri de salcie, părintele explicându-ne că este o plantă vindecătoare. Înainte de această sărbătoare am pregătit mâncare și dulciuri pe care le am servit ziua următoare!







## Sfânta și Marea Luni



Pentru ziua de luni, am făcut poze la copaci arătând că scoarța copacului este vopsită cu var pentru a ține departe insectele și prădători. Copacii înfloriți reprezintă primăvara, anotimp în care are loc o sărbătoare foarte importantă și frumoasă : Paștele



## Sfânta și Marea Marți

Pentru ziua de azi am pregătit o salata de post♥ este făcută din spanac, ceapă verde și castraveți cu puțin ulei presat la rece deasupra. ♥♥



## Sfânta și Marea Miercuri

Tradiția din Bihor spune că, oamenii după ce venea de la Înviere trebuiau să mănânce pască și oua pentru a fi sănătoși ca oul și curați ca pasca.



## Sfânta și Marea Joi



Joia Mare este dedicată copturilor pascale și înroșirii ouălor. Străbunii credeau că ouăle înroșite în această zi nu se strică niciodată.

Obiceiul de a merge la cimitir în Joia Mare are loc încă din strămoși. Rolul obiceiului este de a-i încălzi pe cei morți.

## Sfânta și Marea Vineri



Am vopsit ouăle în roșu pentru amintirea sângelui Domnului. ♥



## Sfânta și Marea Sâmbătă

Îmi pare rău că am postat așa de târziu dar pozele arată apa cu care ar trebui să ne spălăm pe față în dimineața Învierii. Apa arată simbolul curăției sufletesti, oul roșu simbolul sărbătorii în sine și bănuțul, bogăția.



## Învierea Domnului



Masa pentru Paște. ♥



## A doua zi de Paște



Obiceiul de a ciocni ouăle este de când Iisus era răstignit pe cruce, Maria a încercat să îi înduplece pe iudei cu un cos de ouă, aceștia începând să îl chinuie mai tare. Maria a început să plângă la picioarele lui Iisus cu coșul de ouă lângă, acestea s-au înroșit de la sânge, iar Iisus i-a spus Mariei că de acum înainte să facă oua roșii în amintirea Lui.

## A treia zi de Paște





**Tabacu Deea Maria**  
Școala Gimnazială „Vasile Conta”  
Localitatea Iași  
Profesor îndrumător: Anca Țibulcă

**De ce sărbătorim  
Paștele?**

În fiecare an, creștinii sărbătoresc Paștele cu fast și voie bună, bucurându-se de venirea primăverii și de evenimentele biblice legate de Fiul lui Dumnezeu. Când vine vorba **ce sărbătorim de Paște**, răspunsul este diferit în funcție de religia de care fiecare aparține și de credințele fiecăruia. Păgânii sărbătoresc reînvierea naturii și începerea unui nou ciclu al naturii, în timp ce creștinii sărbătoresc Învierea Domnului de după sacrificarea sa pentru binele oamenilor. Indiferent de religie, toți oamenii sărbătoresc câte ceva la începutul primăverii.

**LUNEA MARE!!**

Ne apropiem zi cu zi de Sfânta Sărbătoare a Învierii Mântuitorului Iisus Hristos. Săptămâna dinaintea Paștelui, vorbim acum, evident, de Paștele Ortodox, este Săptămâna Patimilor, cea mai sfântă săptămână a creștinilor.

În Lunea Mare femeile încep marea curățenie de Paște. Scot totul din casă afară, se aerisesc temeinic toate „odăile” că să iasă toate relele de peste iarnă, se văruiesc și se spală, se „primenește” tot, de la haine la așternuturi, de la pereți la geamuri.



## MAREA MARȚI!

În Sfânta și Marea Marți se face pomenire de cele zece fecioare din Sfânta Evanghelie.

Pe când Domnul nostru Iisus Hristos Se suia la Ierusalim și Se ducea la Patimă, a spus ucenicilor Săi mai multe pilde. Unele din ele sunt îndreptate către iudei. Pilda celor zece fecioare însă a spus-o pentru a ne îndemna spre milostenie și în același timp spre a ne învăța să fim cu toții gata înainte de sfârșitul vieții.

## OBICEIURI!

Săptămâna Mare! Marțea Mare vine cu mai multe obiceiuri și tradiții populare. Ce trebuie să faci azi neapărat pentru a scăpa de boli, așa cum spune tradiția din popor. Biserica nu consideră munca de Marțea Mare un păcat, motiv pentru care credincioșii au liber la curățenie în gospodărie, în curte sau în grădină. Ba chiar este recomandat să fie aerisită fiecare cameră, să se termine munca la câmp și să fie bine curățate toate geamurile.

## MIERCUREA MARE!

**Potrivit tradiției, până în miercurea mare este permisă munca la câmp. Apoi bărbații trebuie să-și ajute nevestele la treburile gospodărești, spune tradiția creștină. În această zi, se face pomenire de femeia cea păcătoasă (Matei 25, 17-13; Luca 7, 37-50), care a uns cu mir pe Domnul, pentru că lucrul acesta s-a întâmplat puțin înainte de mântuirea patimă.**



# Obiceiuri și superstiții

**Obiceiuri și superstiții din Săptămâna Mare - se face curățenie în gospodării, se mătura curțile, se curăță gunoaiele, se repară gardurile, se adâncesc șanțurile și se curăță de nămol.**

**Miercurea Mare Este ziua in care Iuda Iscarioteanul L-a vandut pe Iisus fariseilor care voiau sa-L ucida, pentru treizeci de arginți. Gestul lui Iuda a facut ca, mai tarziu, ziua de miercuri sa fie declarata zi de post.**

**În anumite zone, există obiceiul ca miercuri seara, când soarele asfințește, copiii să meargă cu colindul, la sfârșit primind ouă pentru a le roși.**

## MAREA JOI!





În Sfânta și Marea Joi, dumnezeieștii Părinți, care au rânduit pe toate bine, urmând predaniilor dumnezeieștilor Apostoli și Sfințelor Evanghelii, ne-au predat să prăznuim patru lucruri: sfânta spălare a picioarelor; Cina cea de taină, adică predarea înfricoșatelor Taine, rugăciunea cea mai presus de fire și vânzarea Domnului.

Paștele evreiesc avea să se serbeze Vineri; era deci potrivit ca adevărul să urmeze preînchipuirii, adică atunci să se jertfească Paștile nostru, Hristos. După cum spun dumnezeieștii Părinți, Domnul a luat-o înainte și a sărbătorit Paștile iudaic împreună cu ucenicii Săi Joi seara. În adevăr la evrei se socotește o singură zi și seara de Joi și toată Vinerea. După cum au spus unii, Domnul a sărbătorit atunci împreună cu ucenicii Lui Paștile Legii Vechi. Unul din cei care susțin aceasta este și dumnezeiescul Hrisostom.



## Sfânta și Marea Vineri!

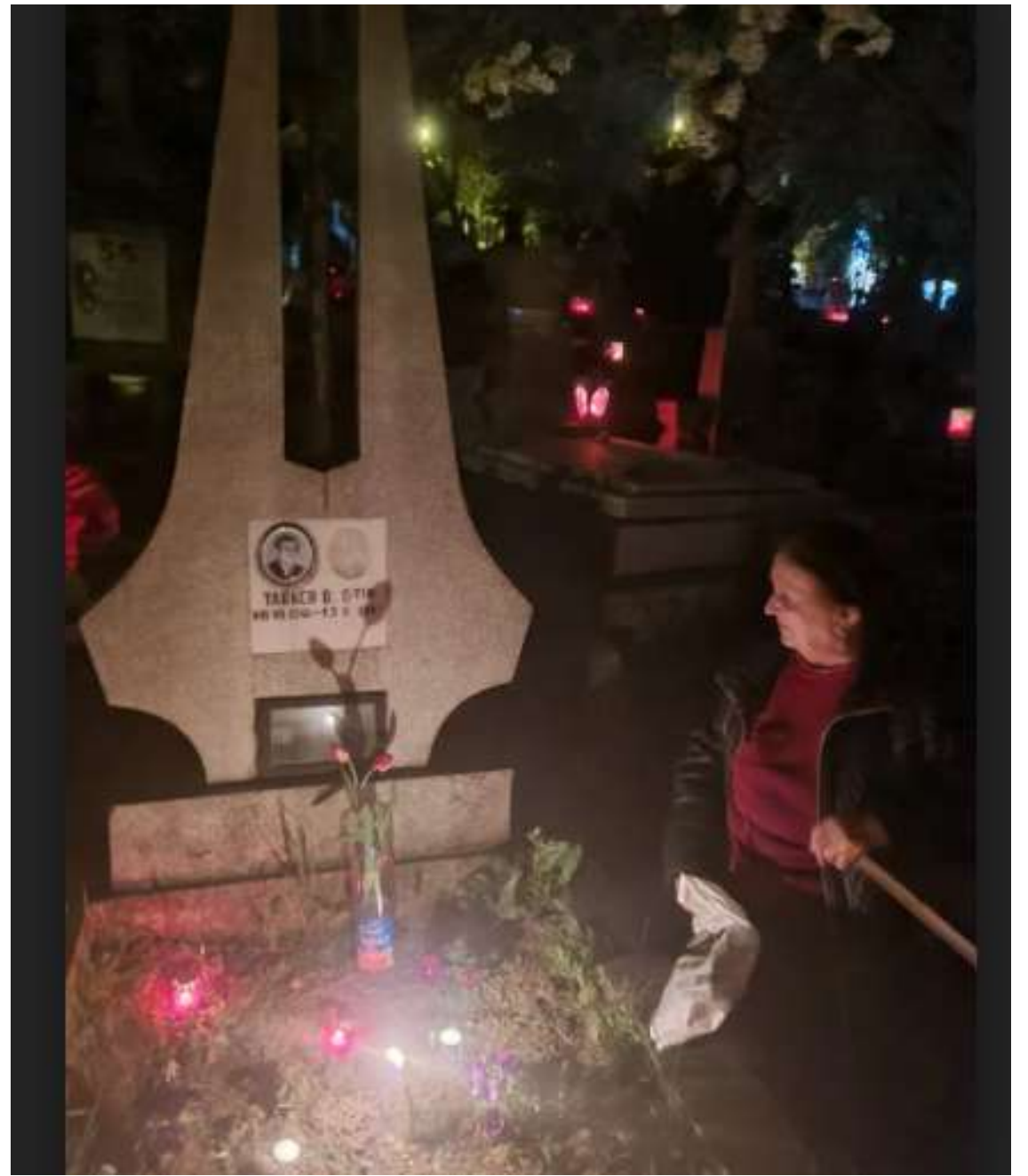
*În Sfânta și Marea Vineri, se prăznuiesc sfintele și mântuitoarele și înfricoșătoarele Patimi ale Domnului și Dumnezeului și Mântuitorului nostru Iisus Hristos: scuipările, lovirile peste față, palmele, insultele, batjocurile, haina de porfiră, trestia, buretele, oțetul, piroanele, sulita, și înainte de toate, crucea și moartea, pe care le-a primit de bunăvoie pentru noi. Se mai face încă pomenire de mărturisirea mântuitoare făcută pe cruce de tâlharul recunoscător, ce a fost răstignit împreună cu El.*

**Se mai spune Săptămâna Patimilor și este cea mai aspră săptămână a Postului Sfințelor Paști, amintind de patimile Domnului Iisus Hristos din aceste zile. Ea se adaugă celor 40 de zile propriu-zise de post, încheind perioada de pregătire sufletească și trupească pentru întâmpinarea cu cuviință a celei mai mari sărbători creștine.**

**Săptămâna Sfințelor Patimi a avut întotdeauna un loc special în cadrul Postului Sfințelor Paști. Până la sfârșitul secolului al III-lea, acest Post era împărțit în două perioade: Postul Patruzecimii sau al Paresemilor, care ținea până la Duminica Floriilor, și Postul Paștilor, de la Duminica Floriilor până la cea a Învierii, caracterizat de cel mai aspru fel de postire.**



# Învierea Domnului



Familia Tabacu vă urează un paște fericit!

## A doua zi de Paște





# A treia zi de Paște





**Ticu Oana**

Liceul Teoretic de Informatică „Grigore Moisil”

Localitatea Iași

Profesor îndrumător: Ines Crețu

## **Învierea Domnului**

Potrivit tradiției, la miezul nopții între zilele de sâmbătă și duminică, oamenii se trezesc din somn în bătaia clopotelor. Se spală cu apă curată, își pun straie noi, iau câte o lumânare și pornesc către biserică unde preotul, cu Sfânta Evanghelie și crucea în mână, urmat de alaiul de credincioși, iese cu lumânarea aprinsă și înconjoară biserica de trei ori.

Când preotul rostește „Christos a înviat!” toți cei prezenți la acest serviciu religios spun: „Adevărat a înviat!”, răspunsul fiind recunoașterea tainei Învierii. Cu lumânarea aprinsă, fiecare se întoarce acasă și face o cruce mică pe peretele dinspre răsărit, afumându-l cu lumânarea, pe care o va păstra tot restul anului.

Oamenilor le este permis să mănânce bucatele (pasca/pâinea, ouăle roșii, carnea de miel, sarea și vinul) abia după ce acestea se sfințesc și după ce fiecare persoană participă la Liturghie



# PRIMA ZI DE PAȘTI: Obiceiuri, tradiții

Ziua de Paște vine cu o serie de tradiții și obiceiuri specifice, pe care credincioșii le respectă anual.

În prima zi de Paști există obiceiul de a se purta haine noi, în semn de respect pentru această aleasă sărbătoare, dar și pentru că ea semnifică primenirea trupului și a sufletului, așa cum se primenește întreaga natură odată cu primăvara.

De Paști, spun preoții, nimeni nu trebuie să fie trist, nimeni nu trebuie să plângă. În zilele de Paști, bucuria trebuie să fie predominantă.

În dimineața de Paște e bine să privești prima dată într-o cofă cu apă neîncepută. Se spune că vei avea vederea bună în restul anului. Duminică dimineața, există tradiția ca toți membrii familiei să se spele pe față cu apă neîncepută, luată dintr-un izvor, în sensul în care curge, în care se pune un ou roșu și un ban de argint: să fie sănătoși și cu fața frumoasă, argintul simbolizând, de asemenea, și noroc la bani.



## A treia zi de Paști, Marțea Albă

Marți, 4 mai, este a treia zi de Paște, numită și Marțea Albă. În această zi este interzis să se spele, să se calce sau să se facă curat.

Vizitele care erau făcute rudelor, vecinilor sau prietenilor în a treia zi de Paște erau numite pe vremuri “umblatul cu pasca”. Tradiția își are originea încă din cele mai vechi timpuri, când creștinii umblau și vesteau Învierea Domnului Iisus Hristos.

În unele zone din România, în Marțea Albă, finii obișnuiau să dăruiască nașilor și cumetrilor nu numai pască, ci și colaci. În Moldova, rudele întorceau vizitele făcute în duminica Paștelui, pentru a se bucura împreună de bucate alese și a ciocni ouăle roșii care le-au mai rămas.

O altă credință vorbește despre firimiturile rămase de la mesele de Paște. Acestea ar trebui să fie păstrate, îngropate, iar din ele va răsări o plantă numită “cucoană” sau “maruncă”. Aceasta se pisează și se pune în băutură, atunci când o femeie își dorește să aibă copii.



**Tîrnovan Emilian**

Liceul Teoretic de Informatică „Grigore Moisil”

Localitatea Iași

Profesor îndrumător: Ines Crețu





„Sunt recunoscător pentru această inițiativă. Acest proiect ne-a adus și mai multă prezență în raport cu Cine suntem și de unde ne tragem... Am redescoperit cu bucurie, dar și cu mândrie smerită că avem tradiții pline de semnificații și că este de datoria noastră să le transmitem copiilor noștri. În această perioadă de mari pervertiri sufletești, este important să ne reîntoarcem la izvorul spiritualității creștine și al omului îndumnezeit a cărui amintire s-a păstrat în vechile tradiții. Iar noi să fim recunoscători că nu degeaba suntem născuți români și creștini ortodocși. Așa cum spunea Înalt Presfințitul Părinte Serafim, Mitropolitul nostru, nimic, niciun fir de păr nu se clintește fără Voia lui Dumnezeu... aceasta înseamnă să avem încredere în planurile lui Dumnezeu cu noi și să îi permitem să lucreze în Lume prin fiecare dintre noi. Așa cum a lucrat într-un mod admirabil prin dumneavoastră, doamna Morariu, și prin echipa dumneavoastră. Felicitări și sperăm ca și la anul să avem privilegiul de a participa la acest frumos proiect. Vă mulțumesc.” - **Cătălin-Andrei Micu, părinte al Mariei-Clara**

„Am participat la acest proiect, alături de elevii mei, am cu gândul de a arăta care sunt tradițiile și obiceiurile bosâcenilor la cea mai mare sărbătoare-Învierea Domnului. Am îmbinat armonios utilul cu plăcutul! Păstrând la loc de cinste obiceiurile și tradițiile acestei frumoase perioade și practicându-le alături de copii, nădăduiesc că vom păstra vie spiritualitatea românească, ca pe un izvor de bună creștere. L-am primit cu bucurie pe Hristos în sufletele noastre de Florii, iar apoi în fiecare zi din săptămâna Patimilor am pășit alături de El spre Golgota. A fost o bucurie din partea noastră să vă împărtășim tradițiile și trăirile noastre! Nădăduim ca aceste tradiții să aducă bucurie mulți, mulți ani și să adune mulți oameni împreună!” - **Prof. Tamara Bujorean**



„Hristos a înviat! Păstrarea și transmiterea datinilor și obiceiurilor noastre românești mai departe nu este doar o datorie ci și o bucurie. Copiii Parohiei Bunavestire din Kassel (Germania) au avut ocazia să își aducă aportul în acest atelier prin realizarea de lucrări care privesc obiceiurile Pascale din familiile fiecăruia. Deși copiii sunt născuți în Germania, am fost plăcut surprinși să vedem cum părinții și-au făcut foarte bine "temele" în ceea ce privește transmiterea și valorificarea zestrei noastre românești, iar rezultatele s-au văzut în minunatele proiecte realizate de micuții noștri, cu vârste cuprinse între 2 și 9 ani. Pe această cale dorim să le mulțumim pentru implicarea lor activă. Creativitatea, seriozitatea, tenacitatea, perseverența, determinarea, entuziasmul sunt doar câteva trăsături care descriu eforturile lor în această inițiativă. Ne bucurăm de fiecare dată când putem răspunde invitațiilor de a fi parte în proiecte de suflet, de aceea suntem profund recunoscători organizatorilor acestui atelier, cărora dorim să le mulțumim. Cu drag, **Viorica Bec**”

„Am fost încântată de tema propusă, legată de sărbătoarea Învierii Domnului, sărbătoare de care nu ne-am putut bucura întru totul în anul precedent. A fost o provocare și o surpriză totodată alegerea unui licean din școala noastră care să surprindă atât de în detaliu slujbele și tradițiile din biserică și de acasă. Mulțumim organizatorilor care au gândit atelierul digital și au promovat inițiativa la un nivel atât de mare.” **prof. Dorina Coste**



„Hristos a Înviat! Proiectul Transnational "Tradiții și obiceiuri de o parte și de alta a Prutului și a romanilor de pretutindeni" ediția I, m-a întâlnit într-o triplă ipostază: student, preot și profesor. Ca student al Facultății de Teologie Ortodoxă "Dumitru Staniloae" din Iași în anul IV, urmând și modulul psiho-pedagogic, având-o ca îndrumător pe doamna profesoară Floricica Morariu, am învățat arta de a sădi în inima copiilor dragostea de Hristos și de virtuțile care ne conduc spre el. Ca preot, din mila Bunului Dumnezeu păstoresc o mică comunitate din sudul Basarabiei, unde lipsit de experiență, de o biserică care să-mi ofere posibilitatea de a predica Cuvântul lui Dumnezeu, lipsit de posibilități financiare, cât și lipsit de o comunitate care să aibă sădita în conștiința sa o trăire intensă a Ortodoxiei, care s-a datorat vitregiilor timpul când Basarabia a fost sub stăpânire sovietică, dar mai ales lipsită și de un pedagog care să insufle această credință încă de pe băncile școlii, singurele mele "arme" au fost smerenia, rugăciunea și răbdarea. Arme, sau mai bine spus virtuți care până la primirea harului preoției pentru mine personal erau percepute doar la nivel teoretic, dar asemenea expresiei "dai voința, iei putere" m-am lăsat în mâinile lui Dumnezeu spre a-mi ghida misiunea. Cu pași repezi, chiar după două luni de la mutarea în parohie, am încheiat relații bune de colaborare cu autoritățile locale, cât mai ales spre școală, reușind ca din toamna anului 2020 să intru în corpul profesoral al școlii din localitate și să ofer unui număr de două clase, toate cunoștințele mele, bineînțeles în măsura înțelegerii lor, pentru că ei nu au beneficiat de educație religioasă. Mult timp nu a trecut de când îndeplinesc și această misiune de pedagog, urmând indemnul Sfintei Scripturi, al părinților profesori din seminar și facultate, cât și



profesorilor îndrumători de la modulul psiho pedagogic, iar roadele încep să apară. Cu bucurie, am avut posibilitatea de a îndruma doi tineri din cadrul localității noastre la acest proiect, reușind să stârnesc în rândul lor dorința de a cunoaște, trăi și identifica adevărata trăire a credinței creștine ortodoxe și a obiceiurilor, mai ales în perioada Pascala, care nu a trecut de mult timp. De asemenea, ca cetățean român, dar care îmi desfășor misiunea în diaspora românească, am avut bucuria de a vedea ca tinerii comunității mele, nu s-au raportat la ceilalți participanți ca la niște străini, ci ca la frații lor, aflând totodată că pe lângă limba și poziție geografică, tradițiile reprezintă încă un factor care ne sugerează ca prin venele noastre curge același sânge, de români. Vă mulțumim pentru prilejul acordat de a participa la acest proiect.” **pr. prof. Apetrei Andrei**

„Hristos a înviat! Mi-a plăcut să postez imagini cu tradiții din familia mea și să aflu despre tradițiile altora. Filmulețele urmărite cu diferite tradiții, biserici și minuni au fost foarte frumoase și interesante. M-au atras și tradițiile din alte țări și mi-aș fi dorit ca și eu să practic unele dintre ele. Proiectul acesta a fost unul minunat care m-a făcut fericită. Abia aștept să mai particip la unul!” **Diana Fernea**

„Hristos a înviat! Acest proiect mi-a adus emoții plăcute și amintiri nemaipomenite: când împreună cu surioara mai mică făceam felicitări, împreună cu mămica am copt păscuța, am colorat ouăle de Paști, am plecat la biserică și am desenat un desen pentru această sărbătoare atmosferică. Pentru prima dată un proiect îmi aduce o mulțime de emoții pozitive și sunt cu adevărat fericită!!!” **Dana Rotari**



„Proiectul transnațional „Tradiții și obiceiuri de o parte și alta a Prutului și a românilor de pretutindeni” și atelierul organizat au fost o binecuvântare pentru noi, profesori și elevi, într-o perioadă tensionată și plină de temeri. Cu inimi deschise și cu idei frumoase ne-am înscris în acest proiect pentru a celebra Sfânta Sărbătoare a Paștelui așa cum se desfășoară ea din vremuri străvechi. După un an de distanțare fizică și chiar socială, ne-am reunit într-un atelier de creație care a adus alături români din colțuri diferite ale lumii și prin intermediul internetului am adunat ca într-un sîpet al bunicii imagini, povești, legende, poezii, creații originale, momente de preț din existența noastră efemeră pe acest pământ. Elevii mei s-au bucurat cel mai mult de formatul acestui atelier. Din confortul căminului lor au deschis o poartă spre lume și au pășit alături de alți copii în casele, curțile și bisericile pregătite de marea sărbătoare. Suntem departe și totuși aproape, pentru că tradițiile și obiceiurile se păstrează din generație în generație și dărâmă orice obstacole, ignoră orice distanțe. De asemenea, proiectul a fost o oportunitate de dezvoltare a talentelor, competențelor, aptitudinilor copiilor noștri. Să nu uităm că școala are rolul de a-i pregăti pentru viață, pe lângă misiunea de a le forma o bază de cunoștințe și un set de competențe. Participanții au avut ocazia să își stimuleze creativitatea, imaginația, să colaboreze cu ceilalți, să își organizeze timpul de lucru și să respecte un calendar. Cu toții am devenit mai bogați sufletește, mai veseli, mai plini de viață, după aceste zile încântătoare ale atelierului. Cu recunoștință, **prof. Carmen Romaniuc**”



„Hristos a înviat! Bucuria Învierii, anul acesta, a depășit granițele satului nostru, Lămășeni. Prin grija doamnei director, prof. dr. Mihaela Adina Romanescu, a doamnei prof. Floricica Morariu, dimpreună cu toți ceilalți reprezentanți și colaboratori ai Liceului Teoretic de Informatică „Grigore Moisil” din Iași ne-am putut manifesta comuniunea și L-am făcut cunoscut pe Domnul nostru Iisus Hristos ca biruitor al morții și nădejde pentru viața cea veșnică. Proiectul Transnațional „Tradiții și Obiceiuri de o parte și de alta a Prutului și a Românilor de pretutindeni” vine într-un context providențial atât pentru noi, toți, cât și pentru Biserica Ortodoxă Română. Anul 2021 a fost declarat ca „an omagial al pastorației românilor din afara României”, care români sunt pretutindena în lume și dau mărturie despre tradițiile și obiceiurile prezente în vatra lor originală, ducând mai departe firul istoric și firul credinței noastre strămoșești. Zilele trecute ne-am folosit de tehnică, prin atelierul digital al acestui proiect, făcând posibilă experiența fiecăruia în spațiul și lumea în care trăiește. Am prezentat fiecare prin elevii săi, ucenicii noștri, numeroase materiale și gânduri minunate în intenția de a promova și conștientiza frumusețile spirituale și dorința de a reîntoarce pe om în sânul Sfintei Treimi ca fiu al lui Dumnezeu și casnic al raiului. Părintele profesor Dumitru Stăniloae în lucrarea sa „Teologia Dogmatică” vorbea despre unitate în diversitate și de diversitate în unitate. Fiecare dintre noi am fost în aceste zile departe, dar și aproape, românii de pretutindeni s-au unit în Săptămâna Pătimirilor și în Săptămâna Luminată și au dat curs unui proiect care a depășit naționalul, aducând perspective noi pentru viitor. Așa cum ne unim în credință, trebuie să fim uniți și în educație, mai ales una sănătoasă, pe linia bunicilor și străbunicilor noștri.



Prin tradițiile și obiceiurile noastre ne aducem aminte de înaintașii noștri care au luptat, pentru ca noi, astăzi, să ne putem exprima liber credința și tradiția de veacuri. Fiecare generație își aduce obolul său, dar ancorată în trecutul propovăduit și experimentat. Cu dragoste întru Hristos Cel Răstignit și Înviat, **Preot Daniel Cojocaru**”

„Hristos a înviat! Mie mi-a făcut o mare plăcere să contribui la acest atelier. O experiență nouă, dar și foarte plăcută. Eu vă mulțumesc mult pentru organizarea acestui atelier și cu drag mai aștept și alte ateliere. O zi frumoasă vă doresc în continuare.” **Anastasia Drăguță**

„Hristos a înviat! Atelierul a fost ceva nou și plăcut. O experiență grozavă și distractivă. O zi bună!” **Deea Maria Tabacu**

„Acest atelier a fost o experiență unică, mi-a plăcut foarte mult faptul că am putut colabora cu elevi din alte orașe, sate sau țări și că am aflat tradiții noi ale fiecărei familii în parte. Îmi pare foarte rău pentru cei care nu au putut sau nu au vrut să participe, chiar merită și chiar mi-ar plăcea să particip și la alte ateliere de genul acesta chiar sunt recunoscătoare că am putut să iau parte la o asemenea activitate... ☺☺☺” **Melania Solomon**

„Hristos a înviat! Această experiență pe care am avut-o la acest atelier a fost una foarte plăcută, am putut promova tradițiile satului Lămășeni, mă bucur vă v-am cunoscut și sper să mai particip la asemenea ateliere cât mai curând!” **Rareș Lucăcescu**



„A fost un atelier foarte frumos și util. Elevii din Republica Moldova au avut oportunitatea de a împărtăși cu elevi din alte țări tradițiile, obiceiurile specifice Republicii Moldova prin prezentări, filmulețe, unde au prezentat și obiceiurile familiilor lor. Pentru ei a fost o experiență deosebită, plină de emoții colorate, a fost important pentru ei că sunt apreciați de participanții/organizatorii atelierului, au menționat că aceasta i-a motivat să posteze zilnic ceva nou. Au fost impresionați de acest atelier. În urma unui feedback au spus că vor participa cu plăcere și la alte ateliere/ proiecte.” **prof. Nadejda Burduja**

„Acest atelier a fost ca o noua familie pentru mine, în care am fost primită cu brațele deschise, în care visele, gândurile, imaginația și cunoștințele au devenit realitate. Vă mulțumesc că m-ați primit cu brațele deschise.” **Solomeia Sumilova**

„Îmi place extrem de mult acest atelier!!! Aici îți lași frâul liber creativității tale. Fiecare își expune părerea despre sărbătoarea Paștelui. Ador că colaborăm cu alți elevi, profesori și ne împărtășim fiecare tradițiile din zona lor, astfel cunoaștem obiceiurile și din alte zone. Îmi place în acest atelier că suntem susținuți de profesori cu complimente care te încurajează. Eu m-am atașat foarte mult de acest atelier și ador să creez prezentări, pe care le vizionează profesorii și elevii. Ador acest atelier!” **Tina Conea**

„Hristos a Înviat! Mulțumim din suflet pentru oportunitatea de a participa la acest proiect minunat! Sunt convinsă că ideea acestui proiect și scopul pentru care a fost el propus vor rămâne în mintea și sufletul elevilor care au expus cu dăruire, uneori timid datini, obiceiuri și tradiții de la Paști.” **prof. Anca Călinescu**



„Acest atelier a fost foarte distractiv. Mi-a plăcut foarte mult să observ diferențele în interpretările participanților, încât și cele din tradițiile povestite de fiecare. Per total, un atelier foarte bine gândit cu un scop frumos și rezultate foarte bune.” **Răzvan Chirica**

„Mă bucur că am facut parte din acest proiect. Mi-a plăcut, pur și simplu, să îmi las imaginația liberă și să lucrez fără limite. Vă mulțumesc, de asemenea, pentru toate încurajările dumneavoastră care m-au motivat să continui și să vin cu un conținut cât mai îmbunătățit.” **Vlad Hoge**

„Mă bucur că am participat la un astfel de atelier, deoarece a fost o adevărată oportunitate de a vizualiza diferențele dintre obiceiurile de Paște.” **Emi Tîrnovan**

„Îmi place mult acest atelier! Ador că suntem și cu alți elevi, profesori și fiecare ne împărtășim toate tradițiile din alte țări și ne cunoaștem mai bine. În acest atelier fiecare profesor și elev ne încurajează.” **Boghean Octavian**

„Atelierul desfășurat pe parcursul a nouă zile mi-a stârnit curiozitatea și dorința de a afla tradiții noi, nu numai din țara mea, ci și din alte țări. Din punctul meu de vedere, acesta mi-a dăruit un prilej pentru a afla semnificațiile fiecărei zile în parte, pornind de la Săptămâna Mare până la Săptămâna Luminată. De asemenea, de-a lungul atelierului, am simțit că mă pregătesc cu adevărat pentru întâmpinarea Sărbătorilor Pascale. Vă mulțumesc pentru toată dedicația și pentru timpul acordat ca să ne îndrumați și să ne stimulați încrederea în noi. Drumul spre pasiune este pavat cu încurajări!” **Teodora Karina Bălănescu**



„Proiectul Transnațional „Tradiții și obiceiuri de o parte și de alte a Prutului și a românilor de pretutindeni” reprezintă o provocare la reflecție pentru conștientizarea bogăției spiritual-religioase a poporului român. Este un atelier pe o temă de actualitate, fiind știut faptul că românii, oriunde s-ar afla, păstrează cu drag, cu bucurie, cu sfințenie și emoție tradițiile legate de marile sărbători creștine.

Acest atelier a provocat pe copii și părinți să se implice în descrierea tradițiilor specifice perioadei pascale, să le prezinte cât mai atractiv, să arate obiceiurile frumoase pe care le păstrează în familiile lor, așa cum le-au primit de la bunici. Consider că este mai mult decât binevenită această inițiativă, pentru a oferi posibilitatea elevilor să cunoască, să trăiască, să respecte obiceiurile vechi de sute de ani, care ne fac sărbătorile mai frumoase. Felicitări organizatorilor pentru mobilizare și organizare! Așteptăm să continuăm acest periplu și cu ocazia altor sărbători creștine. În numele copiilor, vă mulțumim pentru această oportunitate!” **prof.**

**Anca Țibulcă**

„Acest atelier m-a făcut să înțeleg cât este de important să îți împărtășești împreună cu ceilalți tradițiile și obiceiurile din zona în care trăiești. Am participat la acest proiect cu mult drag, mulțumită și fericită de ceea ce am realizat și fără nicio părere de rău. Activitatea zilnică de aici m-a învățat că munca este importantă, iar rugăciunea către Dumnezeu este la fel.♥”

**Ecaterina Brahariu**

„Mă bucur că am facut parte din acest proiect, este foarte interesant și educativ. Cu siguranță voi mai participa și la alte proiecte. Mulțumesc!♥” **Denisa Breb**



„Vă mulțumesc mult pentru oportunitatea de a participa la acest proiect. Mi-a făcut plăcere să lucrez la materiale. Foarte mult mi-au plăcut materialele pe care le-ați postat la "Curiozități". Vă doresc să realizați și alte proiecte de acest fel. Sigur voi mai participa.” **Edmond Cadar**

„Hristos a înviat! Imaginea adăugată spune foarte multe.....elevă în clasa a IX-a cu preocupări religioase, dar ancorată bine și în viața socială ca tânără eminentă! Este o imagine optimistă în care eu am încredere dincolo de ea pentru că viitorul României Creștine depinde de astfel de copii. Care cunosc, trăiesc, practică valori creștine echilibrate în împăcare cu sine , cu aproapele și cu Dumnezeu!

- Organizatorii acestui atelier au dorit să fie atinse obiective ale învățaturii creștine care implică participarea la astfel de activități cultural-religioase. Minunat ce au realizat, mai ales perioada pascală în care s-au desfășurat activitățile postate ulterior pe platformă. Am urmărit cu drag ce au postat copii. Au pus mult suflet și multă dragoste față de Domnul și Mântuitorul nostru.
- Felicitări și le doresc să pună început bun pentru continuitatea acestui atelier!”  
**prof. Manuela Alexandrescu**







ISBN 978-606-13-6327-8